

SKRIPSI

**HUBUNGAN ADIKSI *GADGET* DENGAN AKTIVITAS FISIK ANAK
USIA SEKOLAH**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

ROFIQOTUS SYARIFAH

20200320039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rofiqotus Syarifah

NIM : 20200320039

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Rofiqotus Syarifah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh curahan rahmat dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Adiksi *Gadget* dengan Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi tidak lepas dari arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu saya ucapkan banyak terima kasih, kepada :

1. Ibu Sutantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.,Ph.D., selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep. Ns. M.Kep. Jiwa, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam menyusun Skripsi ini.
3. Laili Nur Hidayati., M. Kep., Ns., Sp. Kep., Jiwa selaku dosen penguji.
4. Kedua orang tua, beliau berdualah skripsi ini saya persembahkan. Berkat doa dan Ridho nya penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Seluruh teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karenanya penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritik dan saran yang membuat penulis menjadi lebih baik lagi.

Terakhir, penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 5 Juni 2024



Rofiqotus Syarifah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Adiksi <i>Gadget</i>	10
2. Aktivitas Fisik	15
3. Anak usia sekolah	22
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi Dan Sampel	33
C. Kriteria Inklusi Dan Kriteria Eksklusi	34
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
E. Variabel.....	35
F. Definisi Operasional.....	36
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Uji Validitas	39

I. Reliabilitas.....	40
J. Cara Pengumpulan Data.....	41
K. Analisis Data	43
L. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum tempat penelitian	49
B. Hasil penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diagnosa adiksi <i>gadget</i>	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.3 Coding.....	43
Tabel 3.5 Analisis Univariat	45
Tabel 3. 6 Parameter hubungan antara variabel	46
Tabel 4.1 karakteristik Demografi Responden.....	50
Tabel 4.2 Adiksi <i>gadget</i>	51
Tabel 4.3 Aktivitas Fisik.....	52
Tabel 4.4 Normalitas.....	53
Tabel 4.5 Hubungan adiksi <i>gadget</i> dengan aktivitas fisik anak usia sekolah	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2 2 Kerangka konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	81
Lampiran 2 lembar persetujuan orang tua.....	82
Lampiran 3 karakteristik Responden	85
Lampiran 4 kuesioner SAS-SV	86
Lampiran 5 kuesioner PAQ-C.....	88
Lampiran 6 Etik.....	91
Lampiran 7 Surat izin penelitian	92
Lampiran 8 Surat izin penelitian	93
Lampiran 9 Surat izin penelitian	94
Lampiran 10 Surat izin penelitian	95
Lampiran 11 Surat izin penelitian	96
Lampiran 12 Surat izin penelitian	97
Lampiran 13 Surat izin penelitian	98
Lampiran 14 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	99
Lampiran 15 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	100
Lampiran 16 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	101
Lampiran 17 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	102
Lampiran 18 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	103
Lampiran 19 Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Bantul	104
Lampiran 20 Balasan surat.....	105
Lampiran 21 Balasan surat.....	106
Lampiran 22 Balasan surat.....	107
Lampiran 23 Balasan surat.....	108