

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PENCEGAHAN STROKE BERULANG**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**  
**Niken Nawang Wulan Pratiwi**  
**20200320137**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Nawang Wulan Pratiwi

NIM : 20200320137

Program studi : keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Stroke Berulang” merupakan hasil karya pribadi saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi dalam karya tulis ini berasal dari kutipan karya lain yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lainnya yang sudah disebutkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang ada dan sudah dicantumkan dibagian daftar Pustaka diakhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan dan terbukti bahwa hasil karya ini merupakan hasil karya plagiarisme karya lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan yang dilakukan oleh penulis.

Yogyakarta, 7 Juni 2024

Penulis



Niken Nawang Wulan Pratiwi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur saya haturkan kehadirat-Nya, dengan telah diselesaikannya skripsi ini, saya sebagai penulis mempersembahkan kepada:

1. Keluarga saya terutama ayahanda saya Widodo Santoso dan bunda saya Dian Ningsih yang senantiasa selalu membantu saya mendoakan, mendukung dan selalu memotivai saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Kepada seseorang yang saya sayangi, Hadwin Al Fatih Cansero Witono yang selalu menemani saya, mendengarkan keluh dan kesah saya saat pengerjaan karya tulis ini, membantu saya, mendoakan saya dan selalu mendukung saya untuk menyelesaikan penelitian ini dengan maksimal dan sebaik mungkin
3. Teman – teman seperjuangan saya semasa perkuliahan Keperawatan angkatan 2020 fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan
4. Sahabat – sahabat yang selalu saya menemani saya, mendukung saya, membantu saya, mendoakan saya dan selalu memotivasi saya dalam menyelesaikan penelitian yang kerjakan. Kepada dadakan klep, 1 + 1 uwuwu, sahabat semasa SMA saya, kelompok SL, nim akhir akan segera berakhir.
5. Kepada teman seperbimbingan saya Dita Nurfikasari sejak awal karya tulis ini dimulai hingga saya dapat menyelesaikannya selalu bersama penulis.

6. Kepada anabul saya yuki dan cookie yang selalu memotivasi saya dan menemani saya dalam pengerjaannya.
7. Kepada responden yang bersedia ikut serta dalam penelitian ini agar saya dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ini.
8. Serta semua pihak yang telah membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu di penyusunan karya tulis ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alamualaikum wr. Wb*

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmatnya dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor – Fator yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Stroke Berulang”. Karya Tulis ini merupakan syarat untuk menyelesaikan pendidikan saya di Program Studi keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti selalu mendapatkan banyak dukungan, motivasi, doa serta bantuan dalam penyelesaiannya oleh berbagai pihak, maka da itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
3. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
4. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing serta memberikan bantuan, arahan, dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan penelitian saya ini

5. Ambar Relawati, Ns., M. Kep sebagai dosen penguji saya yang senantiasa memberikan masukan dan arahan yang membangun dalam menyelesaikan penelitian saya ini.
6. Kepada seluruh *civitas* akademik keperawatan Muhammadiyah Yogyakarta yang memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama dibangku perkuliahan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 7 Juni 2024



(Niken Nawang Wulan Pratiwi)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian terkait.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesa.....	27
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	29
D. Variable Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	31

F. Instrument Penelitian .....	35
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	36
H. Cara Pengumpulan Data.....	39
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
J. Etika penelitian.....	45
BAB IV .....	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil penelitian.....	47
1. Deskripsi wilayah.....	47
2. Analisa Univariat .....	49
3. Analisa Bivariat.....	51
B. Pembahasan.....	55
1. Gambaran karakteristik responden.....	55
2. Gambaran Univariat .....	57
3. Analisa Hubungan.....	62
BAB V.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
1. Kesimpulan .....	69
2. Saran.....	70
Daftar Pustaka .....	72
LAMPIRAN.....	79
Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden .....	81
Lampiran 3: Kuisisioner Data Demografi.....	82
Lampiran 4: kuisisioner Pengetahuan .....	83
Lampiran 6: Kuisisioner Dukungan Keluarga .....	85
Lampiran 7: kuisisioner pencegahan stroke berulang.....	86
Lampiran 8: izin penggunaan kuisisioner .....	88
Lampiran 9: surat pengantar <i>Etical Clearance</i> .....	89
Lampiran 10: etik penelitian.....	90



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait .....	7
Tabel 2. Definisi Operasional .....	31
Tabel 3 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. Analisa Bivariat Variabel Independen dan Variabel Dependen .....	44
Tabel 5. Distribusi karakteristik responden .....	49
Tabel 6. Distribusi perilaku pencegahan stroke berulang .....	50
Tabel 7. Distribusi Pengetahuan Stroke .....	50
Tabel 8. Distribusi Dukungan Keluarga.....	51
Tabel 9. Hubungan Usia dengan Perilaku Pencegahan Stroke Berulang.....	51
Tabel 10. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan Stroke Berulang .....	52
Tabel 11. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Stroke Berulang .....	53
Tabel 12. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stroke Berulang .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	27