

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TIPE 2**  
**DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**SHINTA DYAH NURAINI**  
**20200320124**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shinta Dyah Nuraini

NIM : 20200320124

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila saya di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Shinta Dyah Nuraini

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabararakatuh.

Dengan ini penulis mengucapkan Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagai syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ari Budiati Sri H, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Arianti S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu penulis, Nuryati, terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk dukungan, perhatian, semangat, dan doa yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini.
6. Ayah penulis, Marmin Hidayat, terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala dukungan, doa, dan motivasi agar penulis selalu fokus mencapai tujuan.
7. Kakak penulis, Umi, terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala perhatian dan *support* kepada penulis.

8. Terima kasih kepada teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan 2020 dan teman-teman yang turut membantu dalam banyak hal.
9. Terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Meskipun telah menyelesaikan skripsi ini tentunya skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Saya ucapkan terima kasih kepada setiap pihak yang telah membantu selama proses sampai penyelesaian naskah skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 18 Mei 2024



Shinta Dyah Nuraini

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Diabetes Melitus (DM).....	10
2. Diet 3J.....	27
3. Kepatuhan.....	39
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Pertanyaan Penelitian .....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
D. Variabel Penelitian .....	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Instrumen Penelitian.....	50

G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
H. Cara Pengumpulan Data.....	53
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	55
J. Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian .....	59
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
2. Karakteristik Responden .....	60
3. Hasil Analisis Data Univariat.....	63
B. Pembahasan.....	65
1. Karakteristik Responden .....	65
2. Kepatuhan Diet 3J .....	69
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	72
1. Kekuatan Penelitian.....	72
2. Kelemahan Penelitian.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT .....	32
Tabel 2. Kebutuhan Kalori Berdasarkan IMT.....	32
Tabel 3. Daftar Sumber Karbohidrat.....	33
Tabel 4. Daftar Protein Hewani .....	34
Tabel 5. Daftar Protein Nabati .....	34
Tabel 6. Daftar Sayuran Jenis A .....	35
Tabel 7. Daftar Sayuran Jenis B.....	36
Tabel 8. Daftar Sayuran Jenis C.....	36
Tabel 9. Daftar Buah-Buahan Jenis A.....	37
Tabel 10. Daftar Buah-Buahan Jenis B.....	37
Tabel 11. Jadwal Makan Penderita DM.....	39
Tabel 12. Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Diet .....	51
Tabel 13. Tendensi Sentral Usia Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107).....	60
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107) .....	60
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107).....	61
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107).....	61
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107).....	62
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Edukasi Diet 3J Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107) .....	62
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet 3J Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107) .....	63
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Jadwal Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (N=107).....	63

Tabel 21. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Jenis Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	64
Tabel 22. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Jumlah Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	64



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	44

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
KAD	: Ketoasidosis Diabetikum
SHH	: Status Hiperglikemi Hiperosmolar
ADO	: Anti Diabetik Oral
PGDM	: Pemantauan Gula Darah Mandiri
NIDDK	: <i>National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
NHS	: <i>National Health Service</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BBI	: Berat Badan Ideal
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
MSG	: Monosodium Glutamat
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
PERSADIA	: Persatuan Diabetes Indonesia
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan .....	83
Lampiran 2. Persetujuan Layak Etik .....	84
Lampiran 3. Izin Penelitian .....	85
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian.....	86
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden .....	87
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Data Demografi .....	88
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet .....	89
Lampiran 8. Hasil Distribusi Karakteristik Demografi.....	92
Lampiran 9. Hasil Distribusi Kepatuhan Diet.....	94
Lampiran 10. Izin Penggunaan Kuesioner .....	95