

**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP RISIKO
OBESITAS DI INDONESIA**

***THE INFLUENCE OF MEALS OUT CONSUMPTION HABITS ON THE
RISK OF OBESITY IN INDONESIA***

SKRIPSI



Oleh:

AAN AJI PAMBUDI

20200430099

PROGRAM STUDI EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Aan Aji Pambudi

Nomor Mahasiswa : 20200430099

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP RISIKO OBESITAS DI INDONESIA**" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta 21. Mei 2021



Aan Aji Pambudi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya: Ayah saya (SUDARTO) dan Ibunda saya (LARASATI). Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan. Selamanya saya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP RISIKO OBESITAS DI INDONESIA**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini diperoleh berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang dengan sepenuh hati telah memberikan dukungan, usaha, dan doa bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Romi Bhakti Hartarto, S.E., M.Ec, Ph. D. Selaku dosen pembimbing, terima kasih atas waktu, tenaga, pemikiran, dan arahan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi. Bimbingan beliau sangat berkontribusi pada kesuksesan penyelesaian skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Program Studi Ekonomi Ucapan terima kasih kepada seluruh dosen yang telah berbagi ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama studi di Program Studi Ekonomi.

4. Mas Wahyu dan Mas Ibnu. Terima kasih atas ilmu dan saran yang diberikan dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Kepada Sefia Indah Sari S.Tr.Ak, terima kasih telah banyak membantu terutama menjadi motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini dari awal hingga akhir.
6. Teman seperbimbingan, terutama Jerico, Luqman, dan Arum, ucapan terima kasih kepada seluruh sahabat baik yang senantiasa memberikan dukungan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Penghargaan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun telah membantu kelancaran tugas akhir ini.

Semua kontribusi dan dukungan yang diberikan menjadi pendorong utama keberhasilan penulisan skripsi ini. Semoga apresiasi dan terima kasih ini dapat mencerminkan rasa terima kasih penulis kepada semua pihak yang telah berperan dalam kesuksesan penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih.

Yogyakarta, 13 April 2024



Aan Aji Pambudi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A.Latar belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	9
A.Landasan Teori.....	9
1. Pengertian obesitas.....	9
2. Pengukuran obesitas.....	9
3. Dampak dari obesitas	10
4. Faktor penyebab obesitas.....	11
5. Gaya hidup dan Obesitas	12
6. Hubungan antar variabel.....	13
B. Penelitian terdahulu	17

C. HIPOTESIS	20
D. Model penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Obyek penelitian	22
B. Jenis data	24
C. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
D. Langkah Pengumpulan Data	25
1. Pengumpulan Dan Seleksi Variabel.....	25
2. Pembersihan Data.....	26
3. Penggabungan Variabel.....	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	27
1. Variabel Dependen.....	27
2. Variabel Independen	27
F. Uji Hipotesis dan Analisis Data	29
1. Statistik Deskriptif	29
2. Model Analisis Data	29
3. Uji Statistik.....	31
4. Uji Multikolinearitas	33
5. Interpretasi	34
BAB IV GAMBARAN UMUM	35
A. Obesitas di Indonesia.....	35
B. perilaku jajan masyarakat Indonesia.....	36
C. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Uji Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
B. Analisa model	40
1. Uji Signifikansi	40
2. Uji Parsial	41
3. Marginal Effect	43
C. Pembahasan.....	43

1. Pengaruh konsumsi jajanan terhadap prevalensi obesitas	43
2. pengaruh Pendidikan terhadap prevalensi obesitas.....	43
3. Pengaruh tempat tinggal terhadap prevalensi obesitas	45
4. Pengaruh status pekerjaan terhadap prevalensi obesitas	45
5. Pengaruh jenis kelamin terhadap prevalensi obesitas.....	45
6. pengaruh lokasi terhadap prevelensi obesitas	46
7. Pengaruh umur terhadap prevelensi obesitas	46
8. pengaruh status pernikahan terhadap prevalensi obesitas.....	47
BAB VIPENUTUP	48
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Topik kuesioner IFLS dalam penelitian	27
Tabel 4. 1 Statistik deskriptif	39
Tabel 5. 1 Hasil Uji Multikolinieritas	42
Tabel 5. 2 Hasil Regresi Logistik	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Prevelensi Obesitas pada laki laki dan Perempuan	3
Gambar 1. 2 Prevelensi obesitas pada perkotaan dan perdesaan	4
Gambar 2. 1 Model penelitian	22
Gambar 3. 1 Peta 13 Provinsi IFLS	24
Gambar 3. 2 Langkah pengumpulan data	
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Gambar 4. 1 Prevalensi obesitas pada laki-laki dan Perempuan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 kuisisioner IFLS 2014	56
Lampiran 1. 2 Hasil analisis statistik deskriptif, multikolinearitas, uji signifikansi, Regresi probit, dan Marginal effect	61

