

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI AROMATERAPI ESENSIAL
***OIL SEREH* DENGAN DZIKIR TERHADAP KEJADIAN**
POSTPARTUM BLUES

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

FARADHITA AFIRA OCTA PRIHENINGTYAS
20200320012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Faradhita Afira Octa Priheningtyas
NIM : 20200320012
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan untuk memperoleh gelar *kosarjanaan di perguruan tinggi mana pun* Informasi yang berasal dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka pada skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini plagiat, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Yogyakarta, 7 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Faradhita Afira Octa Priheningtyas

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Aromaterapi Esensial *Oil* Sereh Dengan Dzikir terhadap Kejadian *Postpartum blues*”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, ketidaksempurnaan tersebut disebabkan oleh kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis yang masih terbatas. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan bagi kemajuan dimasa yang akan datang.

Laporan penelitian ini dapat terselesaikan tentu dari bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut, yakni:

1. Allah SWT yang telah memberikan berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp. Kep.Mat selaku pembimbing yang telah memberi arahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan proposal skripsi ini
4. Ibu Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penulisan proposal skripsi ini.
5. Kedua Orang tua, keluarga besar, dan sahabat penulis yang dengan tulus selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat, dan kekuatan kepada penulis.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 30 Mei 2024



Faradhita Afira Octa Priheningtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Landasan Teori	16
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis/ pernyataan penelitian	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrument penelitian	40
G. Jalannya Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas	43

I. Pengolahan Data	43
J. Analisis Data.....	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
REFERENSI.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu dan Usia Bayi	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan, Status Paritas, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	48
Tabel 4. 3 Pengaruh Pemberian Kombinasi Esensial <i>Oil</i> Sereh Dengan Dzikir Terhadap Kejadian <i>Postpartum blues</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner EPDS	72
Lampiran 2 Protokol Intervensi	76
Lampiran 3 Ceklist Pelaksanaan Intervensi	80
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 6 Booklet.....	83
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	92
Lampiran 9 Surat Ijin Etik.....	94
Lampiran 10 Uji Expert Booklet.....	95
Lampiran 10 Monitoring Pelaksanaan Intervensi.....	101
Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS.....	103