

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF : PENGALAMAN PERAWAT DALAM  
MEMBERIKAN EDUKASI BERHENTI MEROKOK PADA  
PASIEN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Indri Zahrotul Wahdah  
20200320092

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Indri Zahrotul Wahdah

NIM : 20200320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun di perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi pada penelitian ini bersumber atau dikutip dalam karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam penelitian dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila kelak terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Indri Zahrotul Wahdah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Irobbil alamin, puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas izin-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih untuk beberapa pihak yang telah hadir dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Dengan rasa terimakasih penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Terima Kasih kepada Ibu dan ayah saya tercinta, Zakiyah Syahidah dan Zaenal Arifien yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penulisan skripsi ini.
2. Terima Kasih kepada nenek saya tercinta Khodijah yang selalu mengingatkan dan mendoakan saya menjadi pribadi yang lebih baik di dunia dan akhirat.
3. Terima Kasih kepada saudara saya tercinta Ilham Maulana Shiddiq yang selalu menghibur dan memberikan saya semangat untuk hidup. Semoga Allah selalu melindungimu
4. Terima Kasih kepada sahabat seperjuangan saya Yosinta Agustin, Eka Yulia, Arum Widya dan Refisyah Putri yang selalu mengingatkan, menemani dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik, terima kasih selalu ada di setiap masa – masa tersulit saya.
5. Terima Kasih kepada Ibu Sutantri selaku dosen pembimbing yang sudah membantu dalam proses penelitian saya. Semoga selalu sehat. Aamiin.
6. Terima Kasih kepada teman-teman PSIK Angkatan 2020 yang luar biasa, semoga teman – teman semua bisa sukses dikemudian hari.
7. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Indri Zahrotul Wahdah terima kasih yang sudah berusaha untuk tetap hidup dan bertahan sampai saat ini, meskipun sering kali merasakan putus asa atas segala yang telah menimpa diri sendiri. Terima kasih kepada diri sendiri sudah mampu berusaha mengerjakan tugas akhir dengan maksimal dan penuh perjuangan. Semoga pencapaian yang telah dilakukan dapat menjadika

diri saya menjadi manusia yang berguna bagi diri sendiri, orang tua dan keluarga.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah penulis panjatnya puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Studi Kualitatif : Pengalaman Perawat Dalam Memberikan Edukasi Berhenti Merokok Pada Pasien Di RS PKU Muhammadiyah Gamping". Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk melengkapi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga perlu bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak yang dimana membantu penulis dalam memberikan ide, pikiran maupun motivasi. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis dengan hormat mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada beberapa pihak diantaranya :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat mengerjakan Skripsi ini dengan baik.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sutantri, Ns., M. Sc.,Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis selama penulisan Skripsi.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga penulis bisa memperbaiki Skripsi.
5. Orang Tua serta kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa dan bantu baik secara finansial maupun emosional selama proses penyelesaian Skripsi.

6. Terimakasih kepada sahabat – sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena telah membantu penulis selama proses penyelesaian Skripsi.
7. Teman – Teman PSIK Angkatan 2020 yang telah bersama selama 4 tahun menjalani suka dan duka di perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi masih banyak kekurangan mengingat dari keterbatasan penelitian. Maka dari itu, peneliti mengharpakan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang terlibat demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya, Penulis berharap dengan adanya Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang, terutama dalam bidang ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 15 Juni 2024



Indri Zahrotul Wahdah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>Abstract</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Manfaat penelitian</b> .....	6
1. <b>Manfaat Teoritis</b> .....	6
2. <b>Manfaat Praktis</b> .....	7
<b>E. Penelitian Terkait</b> .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	15
<b>A. Landasan Teori</b> .....	15
1. <b>Konsep Rokok</b> .....	15
2. <b>Konsep Edukasi Berhenti Merokok</b> .....	23
3. <b>Konsep Peran Perawat</b> .....	26
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	32
<b>C. Pertanyaan Penelitian</b> .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	33

A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
1. Lokasi Penelitian .....	34
2. Waktu Penelitian .....	34
C. Sample .....	35
D. Cara Pengumpulan Data .....	36
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	37
F. Uji Keabsahan Data .....	39
1. Uji Kredibilitas .....	39
2. Uji Transferabilitas .....	40
3. Uji Dependabilitas .....	40
4. Uji Konfirmabilitas .....	41
G. Prosedur Penelitian .....	41
1. Tahap persiapan .....	41
2. Tahap pelaksanaan.....	41
H. Etika Penelitian .....	42
1. Menghormati harkat dan martabat manusia ( <i>respect for persons</i> ) .	43
2. Berbuat baik ( <i>beneficence</i> ) .....	44
3. Keadilan ( <i>justice</i> ) .....	44
BAB IV.....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Karakteristik Partisipan .....	45
2. Pemaparan Hasil .....	45
B. Pembahasan.....	59
1. Proses edukasi berhenti merokok .....	59



2.	Tantangan dan strategi selama proses edukasi berhenti merokok .	62
3.	Faktor pendukung keberhasilan pasien berhenti merokok .....	64
4.	Harapan perawat untuk keberlangsungan proses edukasi di RS....	66
C.	Keterbatasan Penelitian .....	68
1.	Kekurangan penelitian.....	68
2.	Kekuatan penelitian .....	68
BAB V	.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	69
A.	Kesimpulan .....	69
B.	Saran .....	70
1.	Saran bagi informan .....	70
2.	Saran bagi RS PKU Muhammadiyah Gamping .....	70
3.	Saran bagi peneliti selanjutnya .....	70
DAFTAR PUSAKA	.....	72
DAFTAR LAMPIRAN	.....	77

## DAFTAR SINGKATAN

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
NRT	: <i>Nicotine Replacement Therapy</i>
MUI	: Majelis Ulama Indonesia
UBM	: Upaya Berhenti Merokok
PTM	: Penyakit Tidak Menular
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PP RI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
CO	: Karbon monoksida
PKRS	: Promosi Kesehatan Rumah Sakit

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Partisipan.....	45
Tabel 2 Hasil Analisi Data.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden .....	77
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i> .....	79
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....	80