

**PROGRAM KONSELING DI UNIRES SEBAGAI UPAYA  
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
RESIDENT**



**SKRIPSI**

Oleh:

**Lailatul Rahma**

NIM: 20200720155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**PROGRAM KONSELING DI UNIRES SEBAGAI UPAYA  
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
RESIDENT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1),  
Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

oleh:

**Lailatul Rahma**

NIM: 20200720155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Lailatul Rahma  
NIM : 20200720155  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 03 Juni 2024

Yang membuat pernyataan:



Lailatul Rahma  
NPM. 20200720155

## **PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah swt dan rasa Syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikan skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada:

1. Bapak Chodin, Ibu Sunaenah, adik-adikku serta keluarga besar saya yang senantiasa memberi motivasi, nasihat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Segenap civitas akademika kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, staf pengajar, karyawan dan seluruh mahasiswa semoga selalu dalam lindungan Allah swt, tetap semangat dalam beraktivitas mengisi hari-harinya dengan amal saleh dan bermanfaat.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الحمد لله رب العالمين, اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له و  
اشهد انّ محمدا عبده ورسوله

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan beribu kenikmatan yang tak terhitung nilainya. Baik nikmat Islam, iman, dan nikmat sehat berupa kesempatan untuk terus belajar. Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat dan salam, tak lupa senantiasa kita curahkan pula kepada Nabi Muhammad ﷺ yang kita nantikan syafa'atnya di yaumulakhir nanti, juga kepada para keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Skripsi yang berjudul “Program Konseling Di UNIRES Sebagai Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Resident” ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. H. Syakir Jamaludin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, S. Ag., M. Pd., selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam UMY dan Bapak Tumin. Ph. D., selaku Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Anita Aisah, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran dan keikhlasannya meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan risalah ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Agama Islam UMY.
6. Asatidz dan Asatidzah Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah yang telah membimbing dan membekali penyusun dengan lautan ilmu.

7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 dan para kader-kader Muhammadiyah yang akan memberikan pencerahan kepada umat di masa depan.

Dan kepada semua pihak yang belum disebutkan satu-persatu, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas segala bentuk bantuan dan dukungannya. Semoga Allah SWT membalas dengan yang lebih baik lagi dan semoga Allah SWT senantiasa mempermudah urusan kita. Amin.

Penulis benar-benar menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan karya tulis ini kedepannya. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan dapat menambah wawasan ilmu bagi para pembaca.

Yogyakarta,

Penyusun,



Lailatul Rahma

## DAFTAR ISI

<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>TRANSLITERASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>E. Sistematika Pembahasan.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
<b>A. Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>9</b>
<b>B. Landasan Teori .....</b>	<b>18</b>
<b>1. Konseling .....</b>	<b>18</b>
<b>2. Kesejahteraan Psikologis .....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Desain Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>C. Lokasi Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>D. Partisipan Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>E. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>30</b>
<b>F. Kredibilitas Data .....</b>	<b>31</b>
<b>G. Analisis Data.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>34</b>

<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
<b>A. Orientasi Kancan Penelitian (UNIRES).....</b>	<b>34</b>
1. Letak Geografis UNIRES .....	34
2. Sejarah UNIRES .....	34
3. Visi dan Misi Dan Tujuan Pembinaan UNIRES .....	35
4. Program Pembinaan UNIRES.....	36
5. Susunan Pimpinan UNIRES .....	36
6. Staff Dan Tenaga Pembina UNIRES .....	37
<b>B. Hasil Penelitian.....</b>	<b>38</b>
1. Hasil Penelitian Setting Sosial .....	38
2. Hasil Penelitian Personal Responden Penelitian.....	40
3. Hasil Penelitian Program Konseling Di UNIRES.....	42
<b>C. Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>48</b>
1. Kesejahteraan Psikologis Resident .....	48
2. Gambaran Dimensi-dimensi Kesejahteraan Psikologis Resident UNIRES .....	51
<b>BAB V .....</b>	<b>59</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Implikasi .....	61
C. Rekomendasi.....	62
D. Kata Penutup.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>