

SKRIPSI
HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KEMANDIRIAN IBU DALAM
PERAWATAN DIRI PADA MASA *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEWON II BANTUL, YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
ERMA AYU FITRIYANTI
20160320097

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KEMANDIRIAN IBU
DALAM PERAWATAN DIRI PADA MASA POSTPARTUM**

Disusun oleh:

ERMA AYU FITRIYANTI

20160320097

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 8 Juli 2020:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Riski Oktafia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIK: 19861019201620173254

Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIK: 19870617201504173186

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D
NIK: 19790722200204173058

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Kelelahan dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Diri Pada Masa *Postpartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul, Yogyakarta”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat penyelesaian tugas akhir pada program studi ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan serta kekuatan yang luar biasa dalam penelitian ini.
2. DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Jiwa, PhD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Riski Oktafia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji sidang dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua serta kedua adik saya yang selalu ada dan berkenan memberikan support serta doa dan dukungannya.

7. Puskesmas Sewon II Bantul dan kader Posyandu wilayah kerja Puskesmas Sewon II yang telah membantu proses pengambilan data dalam penelitian ini.
8. Ibu-ibu *postpartum* yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis sudah berusaha sebaik mungkin dalam penulisan ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Erma Ayu Fitriyanti

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erma Ayu Fitriyanti

NIM : 20160320097

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan sudah tertulis dalam daftar pustaka dibagian akhir bab skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil tiruan atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan

Erma Ayu Fitriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	2
HALAMAN PERNYATAAN.....	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan fisiologis ibu <i>postpartum</i> adalah sebagai berikut:	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan psikologis ibu <i>postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Kelelahan <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Kemandirian Perawatan Diri <i>postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Macam-macam Perawatan Diri <i>Postpartum</i> .	Error! Bookmark not defined.

b. Kebutuhan Perawatan Diri Menurut Orem...	Error! Bookmark not defined.
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian ibu <i>postpartum</i> dalam perawatan diri	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik dari Lochea (Pillitteri, 2018) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Interpretasi korelasi Spearman Rho 40

Tabel 4 Gambaran Karakteristik Usia Ibu (n=95).**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Gambaran Karakteristik Usia Bayi (n=95)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Gambaran Karakteristik Responden (n=95)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum (n=95) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Gambaran Tingkat Kemandirian Perawatan Diri Ibu Postpartum (n=95)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Hubungan Kelelahan dengan Kemandirian ibu dalam perawatan diri pada masa postpartum (n=95)**Error! Bookmark not defined.**

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KEMANDIRIAN IBU DALAM
PERAWATAN DIRI PADA MASA *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEWON II BANTUL, YOGYAKARTA**

Erma Ayu Fitriyanti¹

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail: ermaayufitriyanti23@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Melahirkan merupakan proses alamiah yang dialami oleh wanita. Berbagai kondisi setelah melahirkan akan mempengaruhi sikap, perilaku, aktivitas dan tingkat emosional ibu yang dapat mengakibatkan kelelahan pada ibu *postpartum*. Akibat dari kelelahan *postpartum* salah satunya yaitu dapat menghambat kemandirian ibu dalam melakukan perawatan diri pada masa *postpartum*.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan dengan kemandirian ibu dalam perawatan diri pada masa *postpartum*.

Metode: Desain penelitian ini kuantitatif dengan analitik korelasi yang dilakukan pada 95 orang ibu *postpartum* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, dan kriteria inklusi yaitu ibu *postpartum* 0-6 minggu yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sewon II Bantul. Kuesioner *Postpartum Fatigue Scale* (PFS) dan Kemandirian Perawatan Diri (*Self care Orem*) digunakan pada penelitian

ini. Data diambil pada bulan Januari-April 2020 dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho* dengan kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu *postpartum* yang mengalami tingkat kelelahan tinggi sebanyak 91 (95,8%), sedang sebanyak 2 (2,1%), rendah sebanyak 2 (2,1%) responden. Tingkat kemandirian ibu dalam perawatan diri mandiri sebanyak 80 (84,2%), dan perawatan diri dibantu sebanyak 15 (15,8%) responden.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan kelelahan dengan kemandirian ibu dalam perawatan diri pada masa *postpartum* ($p = 0,011$ dan $r = 0,260$).

Kata Kunci: *Tingkat Kelelahan, Ibu Postpartum, Kemandirian Perawatan Diri.*

THE RELATIONSHIP OF FATIGUE WITH INDEPENDENCE MOTHER IN SELF CARE DURING POSTPARTUM IN PUSKESMAS SEWON II BANTUL, YOGYAKARTA

Erma Ayu Fitriyanti¹

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail: ermaayufitriyanti23@gmail.com

Abstract

Background: Childbirth is a natural process that experienced by women. Various reactions after childbirth will influence the attitudes, behavior and emotional that can lead to *postpartum* maternal fatigue. As a result of *postpartum* fatigue one of which can inhibit the independence of the mother in conducting *self care* during *postpartum* period.

Research Purpose: To identify correlation of fatigue level with independence mother in *self care* during *postpartum* in Puskesmas Sewon II Bantul.

Methods : The design of this study is quantitative with correlation analytics conducted on 95 *postpartum* mothers with purposive sampling technique, and the inclusion criteria are *postpartum* mothers 0-6 weeks who are in Puskesmas Sewon II Bantul. The questionnaire *Postpartum Fatigue Scale* (PFS) and Independence in *Self care* during *postpartum*. Data collection on the January-April 2020 and analysis using *Spearman rho* test with significance $p < 0,05$.

Results: This study shows that of *postpartum* mothers who experienced higher levels of fatigue there are 91 people (95,8%), 2 people (2,1%) moderate level and low being 2 people (2,1%). The level of independence mothers in *self care* with

category independence 80 people (84,2%), and *self care* with category dependence 15 people (15,8%).

Conclusion: There is a significant correlation between the level of fatigue with independence mother in *self care* during *postpartum* ($p=0,011$ dan $r=0,260$).

Keywords: *level of fatigue, postpartum, the level of self care independence.*