

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAM MENANGANI PASIEN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

HANIEF ILMA MAHARDIKA

20200320053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAM MENANGANI PASIEN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

HANIEF ILMA MAHARDIKA

20200320053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Hanief Ilma Mahardika
NIM : 20200320053
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulisan saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dalam karya yang diterbitkan maupun diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juli 2024

Yang membuat pernyataan :



Hanief Ilma Mahardika

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kinerja Perawat Dalam Menangani Pasien Resiko Perilaku Kekerasan” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi tidak lepas dari arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu saya ucapkan banyak terimakasih, kepada :

1. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen penguji.
4. Kedua orang tua, Bapak Kusen dan Ibu Siti Hajaroh, untuk beliau berdua lah skripsi ini saya persembahkan. Berkat doa dan ridhonya penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta.

5. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Seluruh teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritik dan saran yang akan membuat penulis menjadi lebih baik kedepannya.

Terakhir, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 11 Juni 2024



Hanief ilma Mahardika

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Penelitian Terkait	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Tinjauan Teori.....	16
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Cara Pengumpulan Data	49
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	51
J. Etika Penelitian.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
Tabel 3.3 Coding.....	51
Tabel 3.4 Analisis Univariat.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden (n=110).....	57
Tabel 4.2 Distribusi Stres Kerja.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Stres Kerja berdasarkan Karakteristik Responden.....	59
Tabel 4.4 Deskripsi Kinerja Perawat.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Kinerja Perawat berdasarkan Karakteristik Responden.....	60
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Stres dengan Kinerja.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	=	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ANS	=	<i>Autonomic Nervous System</i>
APA	=	<i>American Psychiatric Association</i>
CRH	=	<i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
EBNP	=	<i>Evidence Bassed Nursing Practice</i>
FKIK	=	Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
GAS	=	<i>General Adaption Syndrom</i>
HPA	=	Hipotalamus
ICU	=	<i>Intensive Care Unit</i>
NIMH	=	<i>National Institute of Mental Health</i>
OCD	=	Gangguan Obsesif Kompulsif
ODGJ	=	Orang Dengan Gangguan Jiwa
PK	=	Perilaku Kekerasan
PPNI	=	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PTSD	=	Gangguan Stress Pascatrauma
RSJ	=	Rumah Sakit Jiwa
RSUD	=	Rumah Sakit Umum Daerah
S-1	=	Sarjana Strata 1
TUPOKSI	=	Tugas Pokok dan Fungsi
UMY	=	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	=	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	90
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	92
Lampiran 4 Karakteristik Demografi.....	93
Lampiran 5 Kuesioner The Workplace Stress Scale	94
Lampiran 6 Kuesioner Kinerja Perawat.....	96
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	74