

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP  
KETENANGAN JIWA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**NABIEL MAULANA HAKIEM**

20200320143

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabel Maulana Hakiem  
NIM : 20200320143  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Mei 2024

  
Nabel Maulana Hakiem

## KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat sehat, nikmat iman, nikmat Islam, nikmat ihsan, serta senantiasa memberikan jalan dan kemudahan dalam proses pengerjaan skripsi yang berjudul **“PENGALAMAN MEMBACA AL-QUR’AN TERHADAP KETENANGAN JIWA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan kerendahan hati dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara spiritual maupun material, secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini selesai. Terutama kepada pihak – pihak yang saya hormati :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Jiwa., P.hD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.

4. Dr. Mir'atun Nisa, M. Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, dukungan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Syekh Akbar Muhammad Fathuraahman M. Ag, mursyid Tarekat Idrisiyyah selaku guru dan murabbi saya yang selalu membimbing baik jasmani maupun ruhani.
6. Kedua orang tua, Bapak Usman Faisal dan Ibu Ami Awalia Rohmana yang telah memberikan doa, dan dukungan sehingga penulis dapat menempuh studi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. De amal, de Anbi, serta nenek ibu Hj. Wantini, yang telah memberi dukungan, motivasi, dan harapannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman – teman di Program Studi Keperawatan angkatan 2020 yang telah saling memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Partisipan penelitian yang telah membantu saya selama penelitian untuk proses skripsi ini.
10. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu atas bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 29 Mei 2024



Nabil Maulana Hakiem

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I</b>	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Institusi Pendidikan.....	7
2. Ilmu Keperawatan.....	8
3. Mahasiswa .....	8
E. Penelitian terkait .....	8
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Kegiatan Membaca Al-Qur'an .....	11
a. Definisi Al Qur'an dan Hukum Membacanya.....	11
b. Keutamaan dan Manfaat Membaca Al-Qur'an.....	14
c. Adab Membaca Al-Qur'an.....	20
2. Ketenangan Jiwa .....	24
a. Pengertian Ketenangan Jiwa.....	24
b. Ciri Ciri Jiwa yang Tenang .....	26
c. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa .....	30
3. Permasalahan Mahasiswa Tingkat Akhir .....	33
B. Kerangka Teori.....	36
<b>BAB III</b> .....	38
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	38

<b>A. Desain Penelitian</b> .....	38
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	39
<b>C. Partisipan</b> .....	39
<b>D. Cara Pengumpulan Data</b> .....	41
<b>E. Pengolahan dan Metode Analisis Data</b> .....	42
<b>F. Uji Keabsahan Data</b> .....	43
<b>G. Prosedur Penelitian (Tahap persiapan, pelaksanaan, analisis dan akhir)</b> .....	45
<b>H. Etika Penelitian</b> .....	49
<b>BAB IV</b> .....	51
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	51
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	51
1. <b>Deskriptif Tempat Penelitian</b> .....	51
2. <b>Karakteristik Partisipan</b> .....	52
3. <b>Pengalaman Membaca Al Qur'an Partisipan</b> .....	54
<b>B. Pembahasan</b> .....	72
1. <b>Al-Qur'an sebagai Motivasi Hidup</b> .....	72
2. <b>Al-Qur'an sebagai Media untuk Menjaga Stabilitas Emosional</b> .....	75
3. <b>Ketenangan Jiwa Setelah Membaca Al-Qur'an</b> .....	77
4. <b>Pengaruh Kualitas dan Kuantitas Membaca Al-Qur'an</b> .....	81
<b>C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian</b> .....	85
1. <b>Kekuatan</b> .....	85
2. <b>Kelemahan</b> .....	86
<b>BAB V</b> .....	87
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	87
<b>A. Kesimpulan</b> .....	87
<b>B. Saran</b> .....	88
1. <b>Bagi Institusi Pendidikan</b> .....	88
2. <b>Bagi Ilmu Keperawatan</b> .....	88
3. <b>Bagi Mahasiswa</b> .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	90
<b>LAMPIRAN</b> .....	96

## DAFTAR TABEL

Table 4.1 Karakteristik Partisipan (Mahasiswa) .....	50
Tabel 4.2 Tema 1 .....	53
Tabel 4.3 Tema 2 .....	58
Tabel 4.4 Tema 3 .....	63
Tabel 4.5 Tema 4 .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	36
Gambar 3.1 Teori Colaizzi .....	42
Gambar 4.1 Gambaran Pengalaman Membaca Partisipan .....	51
Gambar 4.2 Gambaran Al-Qur'an sebagai Motivasi Hidup .....	53
Gambar 4.3 Gambaran Al-Qur'an sebagai media untuk menjaga stabilitas emosional .....	58
Gambar 4.4 Gambaran Ketangan jiwa setelah membaca Al-Qur'an .....	62
Gambar 4.5 Gambaran Pengaruh kualitas dan kuantitas dalam membaca Al-Qur'an .....	65



## **DAFTAR LAMPIRAN**

<i>Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....</i>	<i>95</i>
<i>Lampiran 2. Surat Izin Etik .....</i>	<i>96</i>
<i>Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian .....</i>	<i>97</i>
<i>Lampiran 3. Informed Consent .....</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 4. Panduan Wawancara.....</i>	<i>100</i>