

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN DUKUNGAN  
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

Disusun Untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**DILA GUSTIANA HANDAYANI**

**20200320035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN DUKUNGAN**  
**KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

Disusun Untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**DILA GUSTIANA HANDAYANI**  
**20200320035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dila Gustiana Handayani

NIM : 20200320035

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya tulis saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun diperguruan tinggi manapun. Seluruh sumber informasi yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan ke dalam daftar pustaka bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti ditemukan kesamaan ataupun hasil penjiplakan dari skripsi ini, maka saya siap bertanggung jawab dan menerima semua konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Dila Gustiana Handayani

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi di mana pun berada, teruntuk: Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur, Ayahanda Abdul Rohim dan Ibunda Semi Handayani yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini, tak lupa kepada kakak saya Putri Sri Lestari dan Adik saya Diana Nurul Rohimah yang sudah memberikan doa dan semangat semoga kita semua menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua. Nur Azizah Indriastuti, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, serta Nopryan Ekadinata S.kep., Ns., MPH.,Ph.D sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman PSIK UMY 2020 atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Aamiin ya robbal 'alamin.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillahrabbi'l'alamiin, puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan serta kesempatan baik lahir maupun batin sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengalaman Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester 1”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) dijenjang pendidikan S1 Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari hambatan dan kesulitan yang dialami. Namun, berkat bimbingan, dukungan, doa, nasihat dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, Ns., M. Sc., Ph. D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Nur Azizah Indriastuti, Ns., M.Kep. selalu dosen pembimbing yang selalu memotivasi, membimbing, serta mengarahkan dalam proses penyelesaian penelitian ini.
5. Nopryan Ekadinata S.kep., Ns., MPH.,Ph.D selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan kritik, dan saran demi kebaikan proses penyelesaian penelitian ini.

6. Kedua orang tua saya, Abdul Rohim dan Semi Handayani serta saudara kandung saya, Putri Sri Lestari dan Diana Nurul Rohimah yang selalu memberi semangat, dukungan, dan selalu memanjatkan doa dalam setiap langkah dan perjalanan yang saya lalui.
7. Sahabat seperjuangan, Adelia Priska Amanda, Fiona Meylawati, Faradhita Afira Octa Priheningtyas, Haznah Faris Nafisah Syafi'i, Nifta Aulia Ramadhanti dan Nadia Anjarwati. sahabat- sahabat saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya, dan selalu mendengarkan dan ada di samping saya selama penyusunan skripsi serta yang sudah tulus dan sabar menemani dalam proses perjalanan kehidupan ini.
8. Teman-teman Program Studi Keperawatan angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, kritik, dan saran kepada penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan bimbingan, kritik, dan, saran yang membangun demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Mei 2024



Dila Gustiana Handayani

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Ibu Hamil.....	11
a. Definisi.....	11
b. Pembagian kehamilan.....	12
c. Tanda - tanda kehamilan.....	13

d. Kebutuhan vitamin ibu hamil .....	14
2. Tablet Fe.....	14
a. Definisi Fe.....	15
b. Sumber Fe .....	15
c. Peran tablet Fe pada ibu hamil.....	16
d. Program pemberian tablet Fe pada ibu hamil .....	16
e. Defisiensi risiko .....	17
f. Angka pemberian Tablet Fe di Yogyakarta wilayah Bantul.....	19
3. Keluarga .....	20
a. Definisi.....	20
b. Tipe keluarga .....	20
c. Fungsi keluarga.....	22
d. Peran keluarga.....	24
4. Pengalaman keluarga.....	24
a. Definisi.....	24
b. Pengalaman keluarga .....	25
c. Faktor mempengaruhi pengalaman.....	25
5. Dukungan .....	27
a. Definisi.....	27
b. Dukungan keluarga .....	27
c. Jenis - jenis dukungan.....	28
d. Bentuk dukungan .....	29
6. Studi terkait .....	30



1. KERANGKA TEORI.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu penelitian .....	34
C. Sampel penelitian.....	35
D. Cara pengumpulan data .....	36
E. Pengolahan dan metode analisis data .....	37
F. Uji Keabsahan data .....	38
H. Etika penelitian .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. KESIMPULAN .....	76
B. SARAN.....	77
C. IMPLIKASI.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN .....	87

**DAFTAR SINGKATAN**

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
Fe	: <i>Ferrum</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu & Anak
TTD	: Tablet Tambah Darah