

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

Fatha Al Yusra Fikri

NIM: 20200710005

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program pendidikan Starata Satu (S-1),
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Fatha Al-Yusra Fikri

NIM: 20200710005

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

NOTA DINAS

Lamp. : 1 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 01 Juli 2024

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalam 'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Fatha Al Yusra Fikri

NPM : 20200710005

Judul : **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum wr. Wb

Pembimbing,



Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog
NIK. 19860505201610 113 068

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatha Al Yusra Fikri
NIM : 20200710005
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 1 Juli 2024 Yang

membuat pernyataan,



Fatha Al Yusra Fikri

NIM: 20200710005

MOTTO

يَبْنَئِ اَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَآخِيهِ وَلَا تَأْيِسُوا مِنْ رُوحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا يَأْيِسُ مِنْ رُوحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكٰفِرُوْنَ

- ۸۷

"Hai anak-anakku, pergilah kamu, maka carilah berita tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir"

(Q.S. Yusuf :87)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya, penelitian ini dipersembahkan untuk:

1. Kepada diri sendiri Fatha Al Yusra Fikri yang telah mampu melawan rasa malas dalam mengerjakan skripsi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Kepada kedua orangtua tercinta, yaitu superhero dan panutanku, ayahanda M.Noor, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
3. Pintu surgaku, ibunda Roswita, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan serta doa yang teramat tulus sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
4. Kepada seluruh keluarga penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu selalu mendukung saya dalam proses penulisan skripsi
5. Kepada Farah Nurul 'ain Syah Hira yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini. Memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
6. Kepada teman teman seperjuangan (Hazrul, Reza, Azam, Wisnu, Tauziat, Rifky) yang selalu menghibur penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh teman seperjuangan Komunikasi Penyiaran Islam yang telah berjuang Bersama sama selama masa perkuliahan.

Jazaakumullahu Khairal Jazaa'

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadiran Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa”. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana pada Program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak, terutama kepada Novia Fetri Aliza selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, MP., IPM., ASEAN.Eng. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. Selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. Selaku Ketua Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

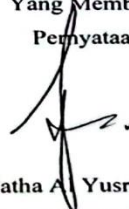
4. Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing penulis atas bimbingan, arahan, saran, motivasi dan kesabaran yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh dosen program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama proses belajar di kampus.
6. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas segala pengalaman, ilmu, dan kenangan berharga yang telah penulis peroleh, serta peran dan kontribusi besar yang telah diberikan selama perjalanan pendidikan ini.

Dengan penuh hormat, penulis menyampaikan terima kasih atas perhatian dan kontribusi yang diberikan. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan inspirasi dan kontribusi positif untuk pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 1 Juni 2024

Yang Membuat
Pernyataan



Fatha A. Yusra Fikri
NIM 20200710005

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUKAN PUSTAKA	5
2.1 Penelitian Terdahulu	5
2.2 Landasan Teori	8
2.2.1 Prokrastinasi Akademik	8
2.2.2 Dukungan Sosial	17
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subjek dan Lokasi Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5 Instrumen Penelitian	27

3.5.1 Instrumen Prokrastinasi.....	27
3.5.2 Instrumen Dukungan Sosial.....	29
3.6 Definisi Operasional Variabel	30
3.7 Teknik Analisis Data.....	31
3.7.2 Uji Realibilitas	32
BAB IV	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Visi Misi FAI UMY	38
4.2 Karakteristik Subyek Penelitian	39
4.3 Hasil Analisis Penellitian	40
4.3.1 Data Deskriptif Dukungan Sosial	40
4.3.2 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	41
4.3.3 Data Deskriptif Prokrastinasi	42
4.3.4 Kategorisasi Prokrastinasi	43
4.3.5 Analisis Asumsi Klasik	44
4.3.6 Analsis Hipotesis	47
4.4 Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
LAMPIRAN 1.....	65
LAMPIRAN II.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Respon Instrumen Prokrastinasi	28
Tabel 3.2	Blueprint Skala Prokrastinasi	28
Tabel 3.3	Skala Respon Instrumen Dukungan Sosial	29
Tabel 3. 4	Blueprint Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 3.5	Realibilitas Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 3. 6	Reliabilitas Skala Prokrastinasi.....	33
Tabel 4. 1	Struktur Organisasi FAI	39
Tabel 4. 2	Jumlah Mahasiswa FAI 2020	40
Tabel 4.3	Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4. 4	Data Kategorisasi Dukungan Sosial.....	42
Tabel 4. 5	Data Deskriptif Prokrastinasi	42
Tabel 4. 6	Kategorisasi Prokrastinasi	44
Tabel 4.7	Data Normalitas	44
Tabel 4. 8	Data Uji Multikolonearitas	46
Tabel 4. 9	Uji Heteroksiditas	47
Tabel 4. 10	Pengujian Hipotesis	48
Tabel 4. 11	Pengujian Hipotesis Simultan	49
Tabel 4. 12	Pengujian Koefisien Determinasi	49
Tabel 4. 13	Uji Dukungan Instrumental dan Penundaan.....	50
Tabel 4. 14	Dukungan Instrumental - Keterlambatan dalam mengerjakan tugas	50
Tabel 4. 15	Dukungan Instrumental - Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	51
Tabel 4. 16	Dukungan Instrumental – Melakukan aktivitas lain yg lebih menyenangkan dari pada tugas yg harus dikerjakan	51
Tabel 4. 17	Dukungan Informasi - Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kerja pada tugas yg dihadapi.....	52
Tabel 4. 18	Dukungan Informasi - Keterlambatan dalam mengerjakan tugas....	52
Tabel 4. 19	Dukungan Informasi - Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual.....	52

Tabel 4. 20 Dukungan Informasi – Melakukan aktivitas lain yg lebih menyenangkan dari pada tugas yg harus dikerjakan	53
Tabel 4. 21 Dukungan Pada Harga Diri - Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kerja pada tugas yg dihadapi.....	53
Tabel 4. 22 Dukungan Pada Harga Diri - Keterlambatan dalam mengerjakan tugas.....	54
Tabel 4. 23 Dukungan Pada Harga Diri - Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	54
Tabel 4. 24 Dukungan Pada Harga Diri – Melakukan aktivitas lain yg lebih menyenangkan dari pada tugas yg harus dikerjakan	54
Tabel 4. 25 Dukungan Emosional - Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kerja pada tugas yg dihadapi.....	55
Tabel 4. 26 Dukungan Emosional - Keterlambatan dalam mengerjakan tugas.....	55
Tabel 4.27 Dukungan Emosional - Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual.....	55
Tabel 4. 28 Dukungan Emosional – Melakukan aktivitas lain yg lebih menyenangkan dari pada tugas yg harus dikerjakan	56
Tabel 4. 29 Dukungan Kelompok Sosial - Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan kerja pada tugas yg dihadapi.....	56
Tabel 4. 30 Dukungan Kelompok Sosial - Keterlambatan dalam mengerjakan tugas.....	57
Tabel 4. 31 Dukungan Kelompok Sosial - Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	57
Tabel 4. 32 Dukungan Kelompok Sosial – Melakukan aktivitas lain yg lebih menyenangkan dari pada tugas yg harus dikerjakan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Histogram Dukungan Sosial.....	41
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Prokrastinasi.....	43