

**HUBUNGAN COPING STRESS DENGAN SELF-CONFIDENT MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR UNIVERITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Oleh :

**Muhammad Alson**

NPM: 200200710038

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

**HUBUNGAN COPING STRESS DENGAN SELF-CONFIDENT MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR UNIVERITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Oleh :

**Muhammad Alson**

NPM: 200200710038

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhammad Alson  
NPM : 200200710038  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2024

Yang membuat pernyataan:



(.....Muhammad Alson.....)

## KATA PENGANTAR

### *Assallamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui “Hubungan *Coping Stress* Dengan *Self-Confident* Mahasiswa Semester Akhir Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng selaku Rektor Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan., Lc.,MA selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi
4. Bapak Dr. Halim Purnomo, M. Pd.I selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dorongan, motivasi, nasehat-nasehat serta pembelajaran yang bermanfaat kepada peneliti agar peneliti menjadi pribadi yang bermental kuat, tangguh dan semangat dalam menyelesaikan studi.
5. Seluruh dosen beserta civitas akademika Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan menjadi saksi perjuangan peneliti untuk mencapai gelar sarjana ini.

6. Kedua orang tua peneliti, yang telah mendidik, merawat, dan menyayangi peneliti dengan penuh kasih sayang serta memberikan segenap dukungan dan motivasi kepada saya baik dalam materi, do'a-do'a, tenaga maupun fasilitas untuk menunjang proses pembelajaran pada peneliti
7. Seluruh pihak keluarga yang telah memberikan motivasi, kebahagiaan dan dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studi ini
8. Sahabat-sahabat peneliti, yang selalu memberikan saran, bantuan dan dukungan dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa Program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang selalu memberikan dukungan dan berjuang bersama dalam mencapai gelar sarjana ini.
10. Seluruh rekan-rekan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu khususnya yang telah turut serta dalam proses perjuangan saya untuk mendapatkan gelar sarjana ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

*Wassallamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 30 Juli ..... 2024



Muhammad Alson

200200710038

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Potensi.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>

A.	Rancangan Penelitian.....	22
B.	Variable Penelitian.....	23
C.	Definisi Operasional .....	23
D.	Populasi dan Sampel.....	24
E.	Etika Penelitian.....	26
F.	Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G.	Validitas Dan Reliabilitas .....	36
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	38
I.	Rencana Jalannya Penelitian .....	40
<b>BAB IV .....</b>		<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Hasil Penelitian.....	43
B.	Pembahasan .....	49
<b>BAB V.....</b>		<b>52</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>		<b>52</b>
A.	Kesimpulan.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN.....</b>		<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Skoring .....	28
Tabel 3.2 Kategorisasi Skala .....	29
Tabel 3.3 Blueprint Skala Coping Stres Sebelum Uji Coba .....	29
Tabel. 3.4 Aitem <i>Coping Stress</i> yang Gugur.....	31
Tabel 3.5 Blueprint Skala Coping Stres Setelah Uji Coba.....	32
Tabel 3.6 Kategorisasi coping stres .....	33
Tabel 3.7 Blueprint Skala <i>Self Confident</i> Sebelum Uji Coba .....	33
Tabel. 3.8 Aitem <i>Self Confident</i> yang Gugur .....	35
Tabel 3.9 Blueprint Skala <i>Self Confident</i> Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3.10 Kategorisasi <i>Self Confident</i> .....	37
Tabel 3.11 Uji Reabilitas.....	38
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Jurusan/Progran Studi .....	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4.3 Distribusi <i>Coping Stress</i> .....	46
Tabel 4.4 Distrbusi <i>Self Confident</i> .....	46
Tabel 4.5 – Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.6 – Hasil Uji Linearitas.....	49
Tabel 4.7 – Hasil R Square.....	49
Tabel 4.8 – Hasil Correlation .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	21
----------------------------------	----