

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ANXIETY*
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA
ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
ANGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN TUGAS
AKHIR/SKRIPSI**



SKRIPSI

Oleh:

Dini Chairun Nisa

NPM: 20170720090

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ANXIETY*
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA
ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
ANGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN TUGAS
AKHIR/SKRIPSI**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Dini Chairun Nisa

NPM: 20170720090

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : **Dini Chairun Nisa**
NPM : 20170720090
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Dini Chairun Nisa

NPM: 20170720090

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrabbi' alamin

Dengan mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, terimakasih atas nikmat, kemudahan, dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini, saya persembahkan skripsi ini untuk mereka yang saya cintai:

1. Kepada kedua orang tua Bapak Samli dan Almarhumah Ibu Ika yang telah mengajarkan kepada kami putra dan putrinya tentang pentingnya berilmu dan beradab, yang selalu memberikan doa, cinta, keringat perjuangan pengorbanan serta kasih sayang yang telah kalian berikan.
2. Kakak-Kakak saya Hafsah Farida, Arif Rahman, Leni Maryani, Enjen Jaelani Yusuf, Saepul Rohman, Memet Ismatullah, Asep Ridwan, Inda, Soni Yogaswara, Sulfi Laras, Lika Handayani, Devi yang senantiasa memberi kasih sayang dan support saya dalam meraih cita-cita.
3. Kepada saudara, kerabat, sahabat atas dukungan dan doanya sehingga skripsi ini terselesaikan dengan tuntas.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmu kepada kami.
5. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan sebagian Nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Anxiety* Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2017 dalam Menyusun Tugas Akhir/Skripsi”. Tak lupa juga shalawat serta salam penulis panjatkan kepada nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wa salam yang dengan perjuangannya dan kesabarannya menyebarkan ajaran tauhid sehingga bisa dikenal di seluruh pelosok negeri ini, yang mana beliau menunjukkan kita jalur yang benar sehingga terhindar dari jalur sesat dan gulita.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, namun tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis dengan penuh kerendahan hati dan hormat menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Ibu Anisa Dwi Makrufi, S.Pd.I., M.Pd.I. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam.
4. Ibu Dr. Fitriah, S.Pd.I., M.Ag. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan dorongan yang tak kenal lelah dalam

penelitian dan penyusunan skripsi ini. Beliau dengan sabar mengoreksi dan memberi penjelasan saat pembuatan skripsi ini.

5. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Agama Islam yang telah membantu dalam melengkapi keperluan dalam penelitian.
6. Orang tua penulis bapak Samli dan Almarhumah Ibu Ikah yang telah mengasuh, mendidik, menasehati, selalu mendoakan keberhasilan dan kebaikan putrinya, memberikan semangat, memberikan kasih sayang dan pengorbanan baik secara moril dan materiil.
7. Seluruh keluarga besar kakak-kakak tersayang yang telah mendoakan, dukungan mendampingi, memberikan semangat, menghibur, menguatkan, terimakasih sudah menjadi saudara yang hebat.
8. Sahabat tercinta (Rizkia Karina Ayu, Sifha Eka Marvianita, Kiki Nur Faujiah, Adinda Hartanti, Elsa Daneska Muhti, dan Fikri Manalani), partner kontrakan anugrah (Monika Sentya, Dwi Afrilian, Ahna Tanilah, dan Oktiana Nur Aryani), Partner bergadang skripsi (Siti Farcha), Orang yang selalu ada waktu direpotkan (Septiana). Teman-teman seperjuangan PAI C dan semua angkatan PAI angkatan 2017), temen-teman organisasi LPTQ dan HIMA PAI UMY. Terimakasih kalian sudah menjadi teman yang baik, selalu memotivasi, mengerti, memberikan keyakinan, menghibur, memberi semangat, berbagi ilmu, menjadi pendengar serta pendukung terbaik.
9. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung selama penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini dikarenakan pengalaman dan keterbatasan penulis maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas kebaikan yang berganda yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini. Dengan kerendahan hati penulis mengharapakan skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk perkembangan dunia akademik kedepannya,

Yogyakarta, 29 Maret 2021

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dini Chairun Nisa', with a stylized flourish at the end.

Dini Chairun Nisa

NPM. 20170720090

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teoritis.....	18
1. <i>Self Efficacy</i>	18
2. <i>Anxiety</i>	30
3. Mahasiswa PAI UMY	45
4. Tugas Akhir/Skripsi	46
C. Kerangka Berpikir.....	49
D. Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	52

B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Subyek dan Obyek Penelitian	54
D. Populasi dan Sampel Penelitian	55
E. Variabel Penelitian.....	56
F. Sumber Data.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data.....	58
H. Instrumen Pengumpulan Data	59
I. Validitas dan Reliabilitas	64
J. Analisis Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	80
D. Pembahasan.....	87
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
C. Kata Penutup	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah sampel yang bisa diteliti	56
Tabel 2. Norma Skoring Setiap Alternatif Jawaban pada Item.....	60
Tabel 3. Blue Print Skala Self Efficacy Uji Coba.....	61
Tabel 4. Blue Print Skala Anxiety Uji Coba.....	62
Tabel 5. Hasil Pengujian Validitas Instrumen Self Efficacy dan Anxiety	65
Tabel 6. Kriteria Reliabilitas suatu Penelitian.....	70
Tabel 7. Reliabilitas Skala Self Efficacy.....	70
Tabel 8. Reliabilitas Skala Anxiety.....	71
Tabel 9. Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi.....	73
Tabel 10. Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	79
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas (ANNOVA)Self Efficacy dan Anxiety	80
Tabel 12. Statistik Deskriptif	81
Tabel 13. Kategori Self Efficacy.....	82
Tabel 14. Intensitas Variabel Self Efficacy Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017	82
Tabel 15. Kategori Anxiety.....	84
Tabel 16. Intensitas Anxiety Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017	84
Tabel 17. Uji Korelasi Self Efficacy dan Anxiety	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Persentase Intensitas Self Efficacy Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017	83
Gambar 2 Diagram Persentase Intensitas Anxiety Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	119
Lampiran 2. Rekapitulasi Data Penelitian Self efficacy mahasiswa PAI UMY angkatan 2017	129
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Penelitian Anxiety mahasiswa PAI UMY angkatan 2017.....	133
Lampiran 4. Rekapitulasi Intensitas Self Efficacy mahasiswa PAI UMY angkatan 2017 dalam menyusun skripsi.....	138
Lampiran 5. Rekapitulasi Intensitas Anxiety mahasiswa PAI UMY angkatan 2017 dalam menyusun skripsi.....	142
Lampiran 6. Gambar Pengisian Kuesioner Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017	146
Lampiran 7. Gambar Wawancara Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017	147
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	148
Lampiran 9. Curriculum Vitae (CV) atau Riwayat Hidup Peneliti.....	149