

**GAMBARAN POLA RELASI SOSIAL PADA MAHASISWA DENGAN  
GEJALA *SELF-HARM* DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Oleh:  
Muh. Amirul Mubarak Ma'ruf

NIM: 20200710039

**PRPGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**GAMBARAN POLA RELASI SOSIAL PADA MAHASISWA DENGAN  
GEJALA *SELF-HARM* DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi  
pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Muh. Amirul Mubarak Ma'ruf

NIM: 20200710039

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muh. Amirul Mubarak Ma'ruf  
NIM : 20200710039  
Program studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Yogyakarta, 10 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Muh. Amirul Mubarak Ma'ruf  
NIM 20200710039

## **PERSEMBAHAN**

Mengucapkan rasa syukur dan kerendahan hati, maka skripsi ini penulis akan mempersembahkan kepada Ayah, ibu, dan kakak penulis yang telah memberikan dukungan terbaik berupa materi, semangat dalam menuntut ilmu, serta doa yang selalu menjadikan penulis kuat dan sabar dalam menghadapi kehidupan perantauan terkhusus di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul *Gambran Pola Relasi Sosial pada Mahasiswa dengan Gejala Self-harm di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.

Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju jalan yang terang benderang. Dalam proses penelitian skripsi, penulis menyadari banyak pihak yang telah mendukung serta turut membantu dalam penyelesaian penelitian ini berhasil ditulis. Pada kesempatan ini penulis sampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam berserta Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psi selaku Sekretaris Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik terima kasih sudah senantiasa bersabar dan berkenan hati membimbing saya sampai di titik ini.
5. Tak lupa kepada seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Makruf Husain dan Ibu Hafnah Ibrahim, terima kasih atas segala pengorbanan dan jerih payah kalian, yang tidak pernah mengeluh demi anaknya bisa mengenyam pendidikan, yang tiada hentinya selalu memanjatkan do'a untuk dilangitkan.
7. Kakak-kakakku Mujahidah Dian Furqani dan Dina Mutiatunnisa terima kasih sudah menjadi inspirasi dalam hidup adik.
8. Bapak-bapak Takmir Masjid Miftahul Jannah, Bapak H. Arif Haryono, S.H, Bapak Sabar, Bapak Suyoto dan Bapak Harmanu terima kasih sudah mempercayai dan menerima saya

menjadi marbot masjid Miftahul Jannah. Kebaikan kalian tak akan pernah terlupakan, ketulusan kalian akan senantiasa terukir dalam ingatan.

9. Teman-teman seperjuanganku, terima kasih sudah mau berjuang bersama demi menggapai cita-cita.
10. Almamater Tercintaku, terima kasih untuk segala pengalaman dan pembelajaran selama masa studi.

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN.....	3
PERSEMBAHAN.....	4
KATA PENGANTAR .....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR .....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak Geografis... ..	20
Gambar 2. Struktur dan Tata Kelola UMY... ..	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Jadwal Penelitian .....	23
Tabel 2. Data Informan .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	xvii
Lampiran 2. Panduan Wawancara.....	xviii
Lampiran 3. Informed Consent... ..	xxi
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sebagai Informan.....	xxi