

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH, DAN PERILAKU PENGGUNAAN
SMARTPHONE DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Penyelesaian pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Cindy Lutfia Sari

20190320092

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Cindy Lutfia Sari

NIM : 20190320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



CINDY LUTFIA SARI

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Asuh, dan Perilaku Penggunaan *Smart Phone* dengan Kesehatan Mental pada Remaja di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membimbing yaitu :

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph, D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Kellyana Irawati, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dengan sabar selama proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Progran Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama menempuh studi.
5. Almarhum Ibu yang sangat saya cintai, Ayah, Kakek, Nenek, Om, dan Tante yang telah mendoakan dan memberi support terbaik dalam menyemangati penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Untuk sahabat saya yaitu Novi Andriana, Maulina Raudah, Yusmita Adawiyah dan teman-teman SMA lainnya yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Untuk sahabat saya semasa kuliah Cikal Bulan, Silvy Dwi Anggitasari, Rizkiana Kurniasari, dan Saskia Sabrina Putri yang selalu memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk bestie saya Adhe Akbar Rafsanjani, Bayu Prasetyo, dan Daffa Mohammad Permana yang memberikan banyak bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman PSIK 19 yang telah kebersamai saya dalam melewati masa kuliah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu

penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih memiliki kekurangan maka dari itu saran dan masukan dari pembaca di perlukan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dapat menanggapi dan menghadapi terkait Kesehatan Mental dengan benar dan tepat.

Yogyakarta, Juli 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized cursive 'C' followed by a vertical line and a horizontal bar at the bottom, resembling the letters 'C' and '7'.

Penyusun,

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
Abstrak	iv
DAFTAR ISI.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Variabel Penelitian.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
H. Cara Pengumpulan Data	26
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	27
J. Etika Penelitian	30
BAB IV.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	39
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	47
BAB V	49
PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan Penelitian.....	49
B. Saran	50
Daftar Pustaka	51

LAMPIRAN 1.....	54
LAMPIRAN 2.....	56
LAMPIRAN 3.....	57
LAMPIRAN 4.....	63
LAMPIRAN 5.....	65
LAMPIRAN 6.....	68
LAMPIRAN 7.....	69
LAMPIRAN 8.....	70