

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PELAKSANAAN DIET HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BANTUL I
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

YULIANI SANIATUL QUDSIYAH

20140320008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yuliani Saniatul Qudsiyah

NIM : 20140320008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2018
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan



.....
Yuliani Saniatul Qudsiyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Wasyukurilah kupersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat, ridha dan hidayah-Nya, karya tulis ilmiah ini dapat selesai dan semoga memberikan kemanfaatan bagi banyak orang

Dengan segala hormat peneliti persembahkan karya tulis ilmiah kepada orang-orang yang selalu menginspirasi, memotivasi, dan membantu peneliti dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Peneliti sangat bersyukur dan berterimakasih sebesar-besarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan karya tulis ilmiah ini

Terimakasih peneliti ucapkan kepada :

1. Ibu dan ayah peneliti yaitu Eros Rosyati dan Tatang Japar Sidik yang telah mendidik, menyayangi, membesarkan peneliti hingga sekarang. Seluruh jasa dan kerja kerasnya membuat saya tidak henti mengucapkan terimakasih kepada mereka. Atas dukungan dan semangat serta doa restu mereka, peneliti dapat berkuliah dengan lancar dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS dan Ibu Resti Yulianti S, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, sebagai pembimbing dan penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memotivasi dan membantu peneliti dengan sabar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, semoga ilmu yang diberikan selalu bermanfaat bagi saya dan banyak orang.
3. Adik tercinta Aliyah Hamidatul Akhiriyah dan Hanifa, yang tidak henti-hentinya memberi doa untuk kakaknya agar cepat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kakak tercinta Sugianto, sebagai panutan dan yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi, semangat dan membantu peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat seperjuangan dari kecil Danti, Dini, Ndita, Tia dan Eva, yang telah memberi dukungan dan semangat kepada peneliti walaupun jarak yang sangat jauh.
6. Teman-teman seperjuangan kuliah, Mila, Ningrum, Yuli, Reza, Robin, Fandi,

dan Lian yang sama-sama menemani dan memberi semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

7. Teman teman satu bimbingan Anisa, ihda, sirli atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan, semoga kita menjadi yang terbaik.
8. Teman teman PSIK UMY angkatan 2014 yang selalu saling memberi semangat dan kenangan dalam kuliah
9. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

**“Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak”
(Albert Einstein)**

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Al-Insyirah,6-8).**

**“Jika gagal hari ini, jangan pernah menyerah! Ulangi terus”
(penulis)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun proposal tugas akhir ini. Proposal ini adalah rangkaian dari sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan dalam Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Menyadari penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka melalui pengantar ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., Sp. Kep.J., Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen penanggungjawab Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen pembimbing.
5. Ibu Resti Yulianti S, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku dosen penguji.
6. Seluruh staf pengajar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan materi kepada penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Diet Hipertensi	14
3. Fakor-faktor yang penatalaksanaan diet hipertensi.....	17
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesa	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30

E.	Definisi Oprasional	31
F.	Instrumen Penelitian	34
	1.Kuesioner data demografi	34
	2.Kuesioner tingkat pengetahuan.....	34
	3.Kuesioner dukungan keluarga diet hipertensi.....	35
	4. <i>Food Recall</i> penatalaksanaan diet hipertensi	36
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	37
	1.Uji Validitas	37
	2.Uji Reliabilitas	39
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
I.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	42
	A. Pengolahan data	42
	B. Analisis data.....	44
J.	Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
	A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	47
	B. Hasil Penelitian	48
	C. Pembahasan.....	54
	D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN.....		76
	A. Kesimpulan	76
	B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CDC	: Center of Diseases Kontrol
Kemenkes RI	: Kmentrian Kesehatan Republik Indonesia
AHA	: American Heart Association
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IHD	: Ischaemic Heart Disease
MRFIT	: Multiple Risk Factor Intervension Trial
ESRD	: End Stage Renal Disease
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
Pustu	: Puskesmas Pembantu
Prolanis	: Program Pelayanan Penyakit Kronis
UMR	: Upah Minimal Regio
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Demografi
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Kuesioner Penatalaksanaan diet hipertensi
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 9. Izin Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas
- Lampiran. 11. Hasil Analisis Data

Tabel 2.2 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	16
Tabel 3.1 Definisi operasional	31
Tabel 3.2 Skoring kuisioner tingkat pengetahuan.....	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisioner dukungan keluarga.....	36
Tabel 3.4 Skoring kuisioner dukungan keluarga.....	36
Tabel 3.5 Skoring Kuisioner penatalaksanaan diet hipertensi	37
Tabel 3.6 Analisis data dan penyajian data.....	44
Tabel 4.1 Data demografi	48
Tabel 4.2 Data demografi	50
Tabel 4.3 Data demografi	50
Tabel 4.4 Distribusi hasil tingkat pengetahuan.....	51
Tabel 4.5 Distribusi hasil dukungan keluarga.....	51
Tabel 4.6 Distribusi hasil penatalaksanaan diet hipertensi	52
Tabel 4.7 Hubungan tingkat pengetahuan dengan penatalaksanaan diet hipertensi	52
Tabel 4.8 Hubungan dukungan keluarga dengan penatalaksanaan diet hipertensi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2 Kerangka Konsep	26