

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MENDENGAR BACAAN ALQURAN TERHADAP SKOR
DEPRESI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRISNA WERDHA UNIT BUDI
LUHUR, KASONGAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
EMI TAMAROH
20050310059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MENDENGAR BACAAN ALQURAN TERHADAP SKOR
DEPRESI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRISNA WERDHA UNIT BUDI
LUHUR, KASONGAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
EMI TAMAROH
20050310059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

MOTTO

"Mencari ilmu itu kewajiban bagi setiap muslim"
(HR. Ahmad, Ibnu Majah)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir"
(QS Al-Baqarah 2: 286)

Allah ghoyatuna
Ar Rasul qudwatuna
Al Qur'an dusturuna
Al jihad sabiluna
Al mautu fii sabilillah asma amanina
(Shoutul Harokah)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Emi Tamaroh
NIM : 20050310059
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

22 April 2009

Yang membuat pernyataan,

- Emi Tamaroh

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji hanyalah milik Allah semata, tempat memohon segala pertolongan, perlindungan, dan berserah diri. Salam serta sholawat semoga senantiasa terlimpah kepada makhluk yang paling mulia Nabi Muhammad SAW beserta segenap keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah yang berjudul **PENGARUH MENDENGAR BACAAN ALQURAN TERHADAP SKOR DEPRESI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRISNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR, KASONGAN, BANTUL, YOGYAKARTA** penulis berharap dapat turut menyumbangkan hal yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kedokteran islam dalam bidang kesehatan jiwa.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Warih Andan Puspitosari, MSc, Sp.KJ selaku dosen pembimbing KTI yang telah bersedia membimbing dengan sabar, membagi ilmu, pengalaman serta memberikan dorongan dan arahan yang sangat berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Ibunda tercinta Hj.Yamidah dan Ayahanda H.Wasul atas do'a, kasih sayang dan pengorbanan yang tidak pernah terputus
4. Kepala dan Staf Karyawan PSTW Unit Budi Luhur, Kasongan, Bantul, Yogyakarta yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam pelaksanaan penelitian
5. Para Lansia penghuni PSTW Unit Budi Luhur yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini

6. Sita, Merita atas bantuan dan motivasi dalam melewati proses panjang pergantian judul KTI yang penuh hikmah. Arief, Wega, Cupid atas waktu yang disediakan untuk menemani pengambilan data
7. Teman-teman satu bimbingan, Galih, Wilin, Dian, dll atas kerjasamanya
8. Sahabat-sahabatku di FK UMY atas keceriaannya serta pengalaman hidup yang mendewasakan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 22 April 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DATAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	
1. Pengertian Depresi	9
2. Epidemiologi	11
3. Etiologi	11
4. Gejala dan Tingkat Depresi	14
5. Terapi	18
B. Lanjut Usia	27
C. Depresi pada Lanjut Usia	30

D. Alquran	
1. Pengertian Alquran	33
2. Mendengarkan Alquran Sebagai Terapi.....	35
E. Kerangka Konsep	42
F. Hipotesis	42
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. <i>Design</i> Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	44
E. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	44
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	46
G. Mekanisme Penelitian	47
H. Analisis Data	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
C. Skor Depresi.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Ijin Penelitian

Lampiran 2. Nota Dinas Ijin Penelitian

Lampiran 3. Informed Consent Responden

Lampiran 4. Kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS)

Lampiran 5. Hasil Olah Data Perbedaan Skor Depresi Sebelum dan Sesudah
Mendengar bacaan Alquran