

KARYA TULIS ILMIAH
KADAR LDL SERUM PADA IBU MENYUSUI HIPOTIROID
DAN NON-HIPOTIROID DI DAERAH ENDEMIK GAKY
DESA NGARGOSOKO KECAMATAN SRUMBUNG
KABUPATEN MAGELANG

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

KIKI FATMA WIJAYA

20100310181



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**KADAR LDL SERUM PADA IBU MENYUSUI HIPOTIROID DAN
NON-HIPOTIROID DI DAERAH ENDEMIK GAKY DESA
NGARGOSOKO KECAMATAN SRUMBUNG KABUPATEN
MAGELANG**

**Disusun oleh:
KIKI FATMA WIJAYA
20100310181**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 28 Desember 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

NIK. 173 008

NIK. 173014

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG., M. Kes
NIK. 173027

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan dengan sepenuh cinta untuk :

- ❖ Ayahanda Basuki dan Ibunda Fatimah yang dengan penuh kesabaran membesarkan penulis dan memberikan cinta kasih sayang serta dukungan baik secara moril maupun materiil
- ❖ Ibu Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt.,M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tidak bosan-bosannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, saran dan nasehat kepada penulis.
- ❖ Adiku Pitung Abdullah Sutowijoyo dan Akbar Bayu Pamungkas Sutowijoyo yang selalu memberikan kasih dan sayang serta dukungan
- ❖ Sahabat-sahabatku Vika Nurfitri Mustikasari, Priska Sarizuhri, Vitria Novitasari, Tea Febriana Dewi yang selama ini selalu member dukungan dan selalu menjadi sahabat di setiap suka maupun duka..
- ❖ Wisya Setiany yang selama ini memberi dukungan dan doa selalu kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah dengan judul “Kadar LDL Serum Pada Ibu Menyusui Hipotiroid Dan Non-Hipotiroid Di Daerah Endemik GAKY Desa Ngargosoko Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah S.W.T yang senan tiasa member rahmat dan karunianya kepada penulis
2. dr. Ardi Purnomo selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt.,M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tidak bosan-bosannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, saran dan nasehat kepada penulis.
4. drh. Zulkah Noor, M.Kes., selaku dosen penguji sekaligus ikut serta membantu dalam berlangsungnya penelitian Karya Tulis ini.
5. Bapak Untung Supariadi Widodo, MPS, selaku kepala Badan Penelitian Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (BP GAKY) di Magelang yang telah memberikan pengarahan serta masukan kepada penulis.
6. Orangtua tercinta, Bapak Basuki dan Ibu Fatimah atas doa dan dukungannya.
7. Adik-adik tercinta, Pitung Abdullah Sutowijoyo dan Akbar Bayu Pamungkas Sutowijoyo yang selalu memberikan dukungan dan doa.
8. Teman-teman kelompok penelitian, Vika, Vitria, Khofie, Humar, Yuda yang selalu kompak dan saling membantu dalam perjuangan membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Sahabat-sahabat tercinta, Vika Nurfitri Mustikasari, Priskasari Zuhri, Vitria Novitasari, Tea Febriana Dewi yang telah member dukungan kepada penulis.
10. Wisya Setiany yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakan penulis.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, 28 Desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hormon Tiroid	8
2. Hipotiroidisme	16
3. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium	19
4. Ibu Menyusui Hipotiroid	21
5. Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui.....	22
6. Lipid dan Lipoprotein	25
7. Hubungan Kolesterol-LDL dengan Hipotiroid.....	28

B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Bahan Penelitian	36
G. Cara Pengumpulan Data	37
H. Analisa Data.....	39
I. Etik Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran Umum Wilayah	41
2. Gambaran Umum Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyebab hipotiroidisme primer (HP) dan hipotiroidisme sentral (HS)..	17
Tabel 2. Gambaran klinis dan laboratoris berbagai tingkat hipotiroidisme	18
Tabel 3. Keluhan dan tanda klinik pada hipotiroidisme dari satu seri kasus.....	18
Tabel 4. Spektrum Masalah GAKY.....	19
Tabel 5. Kebutuhan Gizi Tambahan Ibu Menyusui.....	23
Tabel 6. Kebutuhan Yodium Ibu Menyusui	24
Tabel 7. Distribusi Status Kadar Tiroid	43
Tabel 8. Kadar LDL Serum Kelompok hipotiroid (sampel) dan Kelompok non-hipotiroid (kontrol)	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengaruh Hormon Tiroid Terhadap Metabolisme LDL	43
Gambar 2. Metabolisme Lipid Jalur Endogen	44
Gambar 3. Metabolisme Lipid Jalur Eksogen	45
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	30