

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH AKTIVITAS NON AKADEMIK TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN DAN INDEKS PRESTASI MAHASISWA PROGRAM  
STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:  
Aulia Damayanti  
20200310106**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2024**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH AKTIVITAS NON AKADEMIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN DAN INDEKS PRESTASI  
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:  
Aulia Damayanti  
20200310106**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aulia Damayanti  
NIM : 20200310106  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Aulia Damayanti

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Bersama ini diucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, Sp.Rad., M.Med.Ed selaku kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, nasihat dan arahan selama membimbing hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
4. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik serta saran.
5. Mama, Papa dan kedua kakak saya atas do'a, kasih sayang dan dukungan yang diberikan.
6. Keluarga besar program studi pendidikan dokter angkatan 2020 atas semangat dan dukungannya.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan yang telah diberikan.

Adanya saran dan kritik untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Aktivitas Non Akademik.....	10
2. Indeks Prestasi .....	17
3. Tingkat Kecemasan.....	11
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
I. Analisis Data.....	28

J. Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4. Tingkat Aktivitas Non Akademik Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY .....	32
Tabel 5. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY.....	33
Tabel 6. Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY .....	34
Tabel 7. Hubungan Aktivitas Non Akademik dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY .....	35
Tabel 8. Hubungan Aktivitas Non Akademik dengan IPK Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY .....	36
Tabel 9. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan IPK Mahasiswa Program Studi Kedokteran UMY.....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Jalannya Penelitian.....	26