

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PESERTA  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI  
KLINIK PKU MUHAMMADIYAH BAMBANGLIPURO BANTUL  
(Kajian Tahun 2023)**

*The Overview of Oral Hygiene Status in Prolanis Participants at PKU  
Muhammadiyah Bambanglipuro Bantul Clinic*

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
AZWINDA ARLI  
20200340118**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PESERTA  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI  
KLINIK PKU MUHAMMADIYAH BAMBANGLIPURO BANTUL  
(Kajian Tahun 2023)**

*The Overview of Oral Hygiene Status in Prolanis Participants at PKU  
Muhammadiyah Bambanglipuro Bantul Clinic*

Disusun oleh:

**AZWINDA ARLI**

**20200340118**

**Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal:**

**16 Oktober 2024**

Dosen Pembimbing

**Dr. drg. Novitasari Ratna Astuti, MPH.**

**NIK: 19791121201404173229**

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

**Dr. drg. Sri Utami, MPH.**

**NIK: 1979061220091017311**

**drg. Hartanti, Sp. Perio**

**NIK: 19671112201104173153**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Kaprodi Kedokteran Gigi FKG

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**drg. Edwyn Saleh, Sp. BMM, MARS**

**NIK: 19731212200410173066**

**Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc**

**NIK: 19841029201210173187**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azwinda Arli  
NIM : 20200340118  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Agustus 2024

myataan,  
  
Azwinda Arli

## HALAMAN MOTTO

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَّ

“Tuhanmu tidak meninggalkan engkau (Muhammad) dan tidak (pula) membencimu,”

(Q.S Ad-Dhuha : 3)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah: 5-6).

“Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lainnya”

(HR. Ahmad)

“Aku tidak akan menyerah, jika kau menungguku untuk menyerah maka kau akan menungguku selamanya”

(Uzumaki Naruto)

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk diri sendiri, orang tua, keluarga, guru, pembimbing yang sabar menghadapi saya selama ini, dan semua orang yang

bertanya:

*“kapan sidang akhir?” “kapan selesai?”*

*“kapan wisudah?”*

Kalian adalah alasan penulis untuk menyelesaikan karya sederhana ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah yang maha kuasa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) berjudul “Gambaran Status Kebersihan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis di Klinik PKU Muhammadiyah Bambanglipuro Bantul” dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu, doa, moral, materi dan saran kepada penulis sampai saat ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas nikmat kesehatan, keselamatan, dan hidayah serta waktu yang diberikan kepada penulis, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. drg. Novitasari Ratna Astuti, MPH., yang merupakan dosen pembimbing penulis yang meluangkan waktu, dukungan dan pengetahuan, serta kesabarannya selama membimbing penulis dalam penyusunan KTI ini hingga selesai.
3. Dr. drg. Sri Utami, MPH, dan drg. Hartanti, Sp. Perio yang merupakan dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan KTI ini sehingga dapat menjadi lebih baik.

4. Mama Lili Suriani dan Bapak Arleng Sape, yang selalu mengusahakan yang terbaik dan mendoakan kelancaran pendidikan saya serta memberikan dukungan terbaiknya hingga saat ini.
5. Kak Astiar Arli dan kak Leha yang menjadi penyemangat dan selalu memberi kepercayaan kepada saya serta senantiasa mendukung apapun keputusan yang saya ambil hingga saat ini.
6. Kak Aswar dan kak Uni, Askar, Arkan dan Hafizah yang selalu memberi dukungan, semangat serta doa untuk saya selama di perantauan.
7. Ersavita Maulany dan Annisa Yuliani yang senantiasa membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam mengerjakan KTI ini.
8. Teman-teman BPH DENMER, Indah, Sausan, Septy, Salsa, dan Vina yang selalu saling semangat dan mendukung untuk menyelesaikan setiap tugas kuliah maupun organisasi.
9. Mutiara Caesa Difa selaku partner bimbingan yang selalu mengingatkan dan mendukung dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Teman-teman sejurusan FKG UMY 2020 maupun adek tingkat yang saling memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
11. Sahabat saya, Firdha Dwi Yanti, Sri Wahyuni T., Nur Hikmah, dan teman-teman di Sulawesi Selatan yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada saya selama ini.
12. Ibu & bapak Kost Larasati yang baik serta sangat peduli kepada kami selaku anak kost Larasati.
13. Semua orang dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral

maupun material dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

14. Terakhir, untuk diri sendiri yang telah berusaha menyelesaikan tugas akhir yang sederhana dan banyak kekurangannya tapi akhirnya selesai juga setelah melewati banyak drama dengan diri sendiri selama prosesnya. Terimakasih sudah berjuang.

Penyusunan KTI ini dapat terselesaikan atas bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap KTI ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 14 Agustus 2024

Penulis



Azwinda Arli



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D. Kriteria inklusi dan Kriteria eksklusi .....	21
E. Variabel Penelitian .....	21
G. Definisi Operasional.....	22
H. Alat dan Bahan Penelitian .....	24
I. Jalannya/Alur Penelitian.....	24
J. Analisa Data .....	27
K. Etika penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan .....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34

A. Kesimpulan.....	34
L. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN.....	41
Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	41
Lampiran 2. Formulir Pemeriksaan OHI-S .....	42
Lampiran 3. Dummy Table .....	43
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance.....	44
Lampiran 5. Dokumentasi.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian berdasarkan penelitian sebelumnya.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3 Distribusi Status Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
Tabel 4. Distribusi Status Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Usia dan Penyakit Sistemik.....	28
Tabel 5. Distribusi Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Tingkat Pendidikan	29
Tabel 6. Distribusi Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Skor OHI-S.....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penilaian Skor Debris Pada Pemeriksaan Kebersihan dan Mulut Menurut Indeks OHI-S Greene dan Vermilion.....	12
Gambar 2. Penilaian Skor Debris Pada Pemeriksaan Kebersihan dan Mulut Menurut Indeks OHI-S Greene dan Vermilion.....	12
Gambar 3. Alur Kerangka Konsep.....	19
Gambar 4. Alur Penelitian.....	26