

PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK
MAHASISWA AKTIVIS MASJID
(Studi Kasus pada Mahasiswa Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta)

SKRIPSI



Oleh :

Madikha Aida Fitri

NIM: 20200710018

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 17 September 2024

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamua'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Madikha Aida Fitri

NIM : 20200710018

Judul : **Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Aktivistis Masjid (Studi Kasus pada Mahasiswa Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta)**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Konseling Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Pembimbing



Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog
NIK. 19860505201610 113 069

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Madikha Aida Fitri
NIM : 20200710018
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Aktivistis Masjid (Studi Kasus pada Mahasiswa Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta)** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Madikha Aida Fitri
NIM. 20200710018

MOTTO

“Barangkali sesuatu ditunda karena hendak disempurnakan, dibatalkan karena hendak diganti yang utama, ditolak karena dinanti yang lebih baik.”

(Ust. Salim A. Fillah)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur dan kerendahan hati, maka skripsi ini saya persembahkan kepada:

Abi dan Umi tercinta, motivator terbesar dalam hidup yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangi saya.

Serta untuk orang-orang berharga yang saya temui dalam perjalanan hidup ini.

Dan untuk almamater kebanggaan saya Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'aalamiin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik (Studi Kasus pada Mahasiswa Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta)”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada nabi Muhammad SAW, yang telah membawa risalah Islam berupa ajaran yang haq lagi sempurna bagi manusia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Ahmad Hermawan Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi dan Sekretaris Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta perbaikan-perbaikan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mencurahkan ilmunya kepada penulis.
6. Orang tua saya, Abi Fatkhur Rohman dan Umi Sri Rohmawati, serta adik-adik saya, Azammudin Al Atiq, Faiq Al Qontoni, Muhammad Zulfan Al Jinan, dan keluarga besar yang ikut mendoakan dan memberikan dukungan luar biasa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Pihak Yayasan dan Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta.

8. Seluruh informan yang telah bersedia diwawancarai oleh penulis pada penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Asrama Putra Putri Masjid Syuhada Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis.
10. Teman-teman program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam angkatan 2020 yang selalu siap membantu penulis ketika dalam proses menyelesaikan penelitian ini.
11. Serta sahabat-sahabat penulis lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis dalam perjuangan menyelesaikan penelitian ini.

Yogyakarta, 31 Juli 2024



Madikha Aida Fitri

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Landasan Teori	11
2.2.1 Efikasi Diri	11
2.2.2 Stres Akademik.....	15
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian	22
3.3 Pengumpulan Data	23
3.4 Analisis Data	24
3.5 Kredibilitas Penelitian.....	25

BAB IV	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.1.1 Sejarah Singkat dan Profil Masjid Syuhada Yogyakarta	27
4.1.2 Visi, Misi, dan Nilai-Nilai Inti Yayasan Masjid Syuhada Yogyakarta.....	28
4.1.3 Sejarah Singkat dan Profil Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta	29
4.1.4 Visi, Misi, dan Motto Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta.....	31
4.1.5 Struktur Organisasi	32
4.1.6 Letak Geografis	32
4.1.7 Fasilitas Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta.....	33
4.2 Proses Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3 Profil Informan.....	34
4.4 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	37
4.4.1 Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa Aktivistis Masjid Syuhada	37
4.4.2 Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Aktivistis Masjid Syuhada.....	43
4.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Mahasiswa Aktivistis Masjid Syuhada dalam Mengatasi Stres Akademik	66
4.4.4 Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Aktivistis Masjid Syuhada	75
BAB V	93
PENUTUP.....	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	94
5.3 Penutup.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Lama Masjid Syuhada	27
Gambar 2. Logo Baru Masjid Syuhada	27
Gambar 3. Logo Asrama Masjid Syuhada Yogyakarta	29
Gambar 4. Struktur Organisasi Yayasan Masjid Syuhada	32
Gambar 5. Lokasi Masjid Syuhada.....	32
Gambar 6. Lokasi Asrama Putra Masjid Syuhada	33
Gambar 7. Lokasi Asrama Putri Masjid Syuhada.....	33
Gambar 8. Wawancara dengan Subjek I	110
Gambar 9. Wawancara dengan Subjek II.....	110
Gambar 10. Wawancara dengan Subjek III	110
Gambar 11. Wawancara dengan Subjek IV	110
Gambar 12. Wawancara dengan Subjek V.....	110
Gambar 13. Wawancara dengan Subjek VI	110
Gambar 15. Asrama Putri Masjid Syuhada.....	111
Gambar 14. Asrama Putra Masjid Syuhada	111
Gambar 16. Masjid Syuhada Yogyakarta.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 2. Surat Pernyataan Informan Penelitian	101
Lampiran 3. Transkrip Pertanyaan Wawancara.....	107
Lampiran 4. Dokumentasi.....	110