

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN INTERAKTIF TERHADAP  
KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA KELOMPOK PROLANIS  
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Adinda Aning Pratiwi**

**20210310193**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Aning Pratiwi

NIM : 20210310193

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang saya sampaikan di dalam karya tulis ini telah dicantumkan di dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Adinda Aning Pratiwi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas selesainya proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Interaktif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus pada Kelompok Prolanis Puskesmas Kasihan 1, Bantul”. Atas dukungan yang diberikan dalam penyusunan proposal ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang dan rahmat-Nya kepada saya sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku dekan FKIK UMY.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad. Selaku kaprodi FKIK UMY.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., Sp. DLP., FISPH., FISCM sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan gagasan untuk mendukung penyusunan proposal.
5. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes, selaku dosen penguji dan dosen yang meneliti Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orangtua penulis (Bapak Sutarno dan Ibu Supartini) orang hebat yang banyak memberikan doa, motivasi, semangat, dan nasihat sehingga terselesaikannya karya tulis ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah diberikan kepada penulis hingga detik ini.
7. Papa, Ibu, Om Mul, dan Bunda selaku orangtua kedua penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan nasihat kepada penulis agar menjalankan studi dengan semangat dan sungguh-sungguh.
8. Memo Bayu Pratama selaku kakak laki-laki saya yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan naskah Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ceisy Nadia Pratiwi dan Nafissa Layla Azzahra selaku kedua adik saya yang selalu mendoakan kelancaran studi saya.
10. Sahabat dan teman saya yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal, selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi masalah.
11. Teman-teman KOSEMA yang memberi saya motivasi agar mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dengan semangat.

12. Milo, Aussie, Molly, Jabrik, Apeng, dan Jojo selaku kucing-kucing saya yang selalu membuat saya semangat dalam menjalankan studi agar dapat segera pulang ke rumah untuk bertemu mereka.
13. Ibu Utami Mudiyono selaku staff pengajaran yang membantu saya dalam mengurus seminar proposal dan seminar hasil.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna dan masih mempunyai beberapa kekurangan, oleh karena itu saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan proposal ini.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
B. Tatalaksana diabetes melitus.....	16
C. Manajemen Diabetes Melitus.....	23
D. Indeks Glikemik.....	23
E. Promosi Kesehatan.....	27
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep.....	35
H. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	39
G. Alur Penelitian.....	40
H. Analisis Data.....	40
I. Etik Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil.....	41
B. Karakteristik Responden.....	41

C. Analisis Bivariat.....	47
D. Pembahasan .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian .....	11
Tabel 2.1 kriteria diagnosa .....	11
Tabel 2.2 Patofisiologi Diabetes Melitus 2 .....	14
Tabel 2.3 Indeks Glikemik Rendah.....	24
Tabel 2.4 Indeks Glikemik Sedang .....	25
Tabel 2.5 Indeks Glikemik Tinggi .....	25
Tabel 4.1 katakteristik responden.....	42
Tabel 4.2 Kadar Gula Darah Pretes.....	43
Tabel 4.3 Kadar Gula Darah Postes .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 1 .....	13
Gambar 2.2 kerangka teori.....	38