

**SKRIPSI**

**PENGARUH *MODERATE EXERCISE* TERHADAP**

**KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES TIPE 2 :**

***LITERATURE REVIEW***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**Rofifah Almas Sari**

**20170320004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *MODERATE EXERCISE* TERHADAP**  
**KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES TIPE 2 :**  
***LITERATURE REVIEW***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**Rofifah Almas Sari**

**20170320004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rofifah Almas Sari

NIM : 20170320004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri dan juga belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Rofifah Almas Sari

## KATA PENGANTAR



*Assalāmu 'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Moderate Exercise* terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Tipe 2 : *literature review*”. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, masukan, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, serta meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi penguji dalam skripsi ini.
4. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat kepada saya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Teman bimbingan saya Wardha, Anjar, Umi, Anggi yang selalu membantu dan menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2017 yang telah membantu dalam segala hal.

Penulis menyadari bahwa skripsi *literature review* ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan

dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi *literature review* ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

*Wassalāmu 'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Yogyakarta, 09 April 2021



Rofifah Almas Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRACT .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Review.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II.....	9
METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN.....	9
A. Teknik Penelusuran.....	9
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel .....	11
C. Metode Penyeleksian Artikel .....	12
D. Metode Pengorganisasian Artikel.....	14
E. Metode Pengkajian Kualitas Artikel .....	15
F. Rencana/Matrik Pengumpulan Data .....	15
BAB III.....	16
HASIL.....	16
A. Diagram PRISMA.....	16
B. Tabel Artikel yang di Review .....	17
C. Kerangka Berpikir .....	23

D. Hasil Telaah Pustaka .....	24
BAB IV .....	26
PEMBAHASAN .....	27
BAB V .....	38
KESIMPULAN .....	38
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Kata Kunci dan Kemungkinan Sinonimnya .....	10
Tabel 2. Pernyataan Pencarian Masing-Masing Database .....	10
Tabel 3. Format Pengumpulan Data .....	15
Tabel 4. Daftar Artikel dalam <i>Literature Review</i> .....	22



Gambar 1. Diagram PRISMA .....	16
Gambar 2. Kerangka Berpikir .....	23