

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN PEMAKAIAN KB SUNTIK SETIAP TIGA BULAN**  
**TERHADAP HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**PUTRI KUSUMASTUTI**

**20160310074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN KB SUNTIK SETIAP TIGA BULAN  
TERHADAP HIPERTENSI**

Disusun oleh:  
**PUTRI KUSUMASTUTI**  
**20160310074**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Desember 2019

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

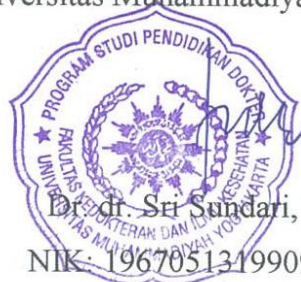
  
dr. Ivanna Beru Brahmama, Sp,OG (K)

  
dr. Seshy Tinartayu , M.Sc

NIK : 19720504201704173259

NIK: 19810106201104173149

Kaprodi Kedokteran FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK: 1967051319909173019

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Kusumastuti  
Nim : 20160310074  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis yang lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 November 2019

Yang Membuat Pernyataan.

  
Putri Kusumastuti

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul : **Hubungan Pemakaian KB Suntik Setiap Tiga Bulan Terhadap Hipertensi** ini dapat diselesaikan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ivanna Beru Brahmata,Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing yang telah sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis.
3. dr. Seshy Tinartayu, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi penting berkaitan dengan penelitian.
4. Kepada orang tua penulis, Drs. H. Mudjiono, MM dan Hj. Tuti Lestari,Sp.d dan keluarga yang senantiasa memberikan doa, materi, dan dukungan kepada penulis.
5. Kepada Klinik Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis melakukan pengambilan data penelitian.
6. Semua pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberikan wawasan. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 27 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
ABSTRAK .....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka .....	11
1. Keluarga Berencana .....	11
2. Metode Kontrasepsi .....	12
3. Alat Kontrasepsi.....	13
4. Hipertensi .....	20
5. Hubungan Pemakaian KB Suntik Terhadap Hipertensi .....	27
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	36
G. Jalannya penelitian .....	37
H. Uji Validitas .....	37
I. Analisis Data .....	38
J. Etik Penelitian .....	38

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan .....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
C. Kesulitan Penelitian .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	
Lampiran 1 .....	59
Lampiran 2 .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Negara dengan Jumlah Penduduk Terpadat di Dunia Pada Tahun 2012.....	1
Tabel 2. Pembagian Kategori Tekanan Darah Berdasarkan <i>Joint National Committee 7</i> .....	21
Tabel 3. Penelitian Terdahulu Terkait Kejadian Hipertensi Pada Akseptor KB Suntik .....	28
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 5. Distribusi Usia Akseptor yang Mengalami Peningkatan Tekanan Darah.....	39
Tabel 6. Lama penggunaan KB suntik Setiap Tiga Bulan .....	40
Tabel 7. Distribusi Akseptor yang Mengalami Peningkatan Tekanan Darah .....	40
Tabel 8. Uji Normalitas Lama Penggunaan KB Suntik Setiap Tiga Bulan dengan Peningkatan Tekanan Darah .....	41
Tabel 9. Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik Setiap Tiga Bulan dengan Hipertensi .....	41
Tabel 10. Pengaruh Penggunaan KB Suntik Setiap Tiga Bulan Terhadap Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penggunaan .....	42
Tabel 11. Distribusi Lama Penggunaan KB Suntik Setiap Tiga Bulan dengan Peningkatan Tekanan Darah .....	43
Tabel 12. Nilai Risiko Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Penggunaan KB Suntik < 1 tahun dan > 1 tahun .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jumlah Penduduk DIY .....	2
Gambar 2. Penggunaan Alat Kontrasepsi Negara-Negara ASEAN.....	3
Gambar 3. Presentasi Pencapaian Penggunaan Kontrasepsi dibandingkan dengan KKP Pada Tahun 2012 Hingga 2015 .....	4
Gambar 4. Kerangka Teori.....	31
Gambar 5. Kerangka Konsep .....	32
Gambar 6. Jalannya Penelitian.....	37

*The Relationship Of The Use Of Infection KB Every Three Months On  
Hypertension*

**HUBUNGAN PEMAKAIAN KB SUNTIK SETIAP TIGA BULAN  
TERHADAP HIPERTENSI**

Putri Kusumastuti<sup>1</sup>, Ivanna Beru Brahmana<sup>2</sup>

Progam Studi Pendidikan Dokter, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta<sup>1</sup>,  
Departemen Kandungan PKU Muhammadiyah Gamping<sup>2</sup>

*Abstrack*

*Injection contraception is the one of contraceptive methods that are widely used by women in the world and Indonesia needs this method to control birth rates in 2010 which is determined by the country with the largest population in Southeast Asia, amounting to 237,556,363 inhabitants.<sup>1</sup>*

*Hypertension is one of the long-term side effects that can be caused in the use of injectable contraception (DMPA) where there is an increase in prehypertensive blood pressure if systolic 120-139 mmHg or diastolic 80-89 mmHg, hypertension stage 1 systolic 140-159 mmHg or diastolic 90- 99 mmHg and systolic stage 2 hypertension  $\geq 160$  or diastolic  $\geq 100$  mmHg<sup>2</sup>*

*This research was cross sectional study to 44 patients with injected contraceptive DMPA at Bina Sehat Clinic Kasihan Bantul Yogyakarta. Data medical recorded were age, duration of using DMPA ,and blood pressure. Data analyzed by using Spearman test to find out the correlation between DMPA with hypertension.*

*There were 44 acceptors obtained 18 acceptors with a duration of use DMPA less than one year and 26 acceptors with a duration of use more than one year. 2 acceptors with a duration of use less than one year increased blood pressure and 13 acceptors with a duration of use more than one increased blood pressure (50%). Spearman test was obtained and the value of  $p = 0.002$  was obtained. There is a relationship of injected birth control every three months to hypertension.*

**Keywords:** *Injectable contraception, DMPA, hypertension.*

## Intisari

Kontrasepsi suntik merupakan salah satu pilihan metode kontrasepsi yang banyak digunakan oleh wanita hampir diseluruh dunia dan Indonesia memerlukan metode ini dalam upaya mengendalikan angka kelahiran dimana Indonesia pada tahun 2010 tercatat sebagai negara dengan jumlah penduduk terbanyak di Asia Tenggara yaitu sebesar 237.556.363 jiwa.<sup>1</sup>

Hipertensi merupakan salah satu efek samping jangka panjang yang dapat ditimbulkan pada penggunaan kontrasepsi suntik (DMPA) dimana terjadi peningkatan tekanan darah prehipertensi jika sistolik 120-139 mmHg atau diastolik 80-89 mmHg, hipertensi stage 1 sistolik 140-159 mmHg atau diastolik 90-99 mmHg dan hipertensi stage 2 sistolik  $\geq 160$  atau diastolik  $\geq 100$  mmHg.<sup>2</sup>

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* terhadap 44 akseptor KB suntik setiap tiga bulan di Klinik Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta. Dilakukan pencatatan usia, lama penggunaan KB suntik setiap tiga bulan (DMPA) dan tekanan darah akseptor. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman* untuk melihat hubungan penggunaan KB suntik setiap tiga bulan terhadap hipertensi.

Hasil pemeriksaan pada 44 akseptor didapatkan akseptor dengan lama penggunaan kurang dari satu tahun sejumlah 18 akseptor dan 26 akseptor dengan lama penggunaan lebih dari satu tahun. Akseptor dengan lama penggunaan kurang dari satu tahun sebanyak 2 akseptor mengalami peningkatan tekanan darah dan pada akseptor dengan lama penggunaan lebih dari satu tahun terdapat 13 akseptor mengalami peningkatan tekanan darah (50%). Dilakukan uji *Spearman* dan didapatkan nilai  $p = 0,002$ . Terdapat hubungan lama penggunaan KB suntik setiap tiga bulan terhadap hipertensi.

**Kata Kunci :** kontrasepsi Suntik, DMPA, Hipertensi.

