

**PENGARUH LATIHAN ASERTIF DALAM MEMPERPENDEK
LAMA PERAWATAN DAN MENURUNKAN GEJALA
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG
MAINTENANCE DI RSUD BANYUMAS**

TESIS

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



BUDI PRIYANTO
20171050031

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

PENGARUH LATIHAN ASERTIF DALAM MEMPERPENDEK LAMA PERAWATAN DAN MENURUNKAN GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MAINTENANCE DI RSUD BANYUMAS

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
24 Desember 2019

Oleh:

BUDI PRIYANTO
NIM 20171050031

Penguji

Dr .Nur Cahyani., SKep., Ns., M.Kep

dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D (Pembimbing)

Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ., M.Kes.

Fitri Arofiati., S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Magister Keperawatan

Program pascasarjana

Universitas Muhamadiyah Yogyakarta



Fitri Arofiati., S.Kep., Ns., MAN., Ph.D

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Budi Priyanto

NIM : 20171050031

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul ***“Pengaruh Latihan Asertif Dalam Memperpendek Lama Perawatan Dan Menurunkan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan di Ruang Maintenance di RSUD Banyumas”*** merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di dalam bagian akhir tesis ini. Apabila tesis saya ini dikemudian hari terbukti telah melakukan plagiat, saya bersedia dilakukan pemeriksaan dan penelusuran keaslian tesis saya

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Desember 2019



(Budi Priyanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME karena atas rahmat dan karuniaNya sehingga tesis dengan judul : *“Pengaruh Latihan Asertif Dalam Memperpendek Lama Perawatan Dan Menurunkan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan di Ruang Maintenance di RSUD Banyumas”* ini dapat diselesaikan. Tesis ini dibuat dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan tesis ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulusnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns, MAN., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, semangat dan motivasi serta petunjuk dalam pembuatan tesis ini..
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya hingga terselesaikan tesis ini.
4. Fitri Arofiati., S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya hingga terselesaikan tesis ini.
5. Direktur Rumah Sakit Banyumas yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian hingga terselesaikannya tesis ini.
6. Kepala Ruang Nakula beserta staff yang telah banyak membantu dalam pengurusan perizinan penelitian
7. Observer telah banyak membantu penelitian dalam terselesaikannya tesis ini.
8. Responden yang bekerjasama dalam terselesaikannya tesis ini.

9. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali ilmu sehingga terselesaikan tesis ini.
10. Bapak/Ibu Staf dan Karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali ilmu sehingga terselesaikan tesis ini.
11. Seluruh anggota keluarga terutama istri tercinta, bapak, ibu tersayang dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta motivasi hingga terselesaikan tesis ini.
12. Teman-teman angkatan VIII Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan motivasi untuk terselesaikannya tesis ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini

Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh dari sempurna, oleh karenaitu penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan tesis ini. Akhirnya semoga tesis ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu Keperawatan.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7

1. Aspek teoritis.....	7
2. Aspek praktis.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
1. Skizofrenia.....	12
2. Perilaku kekerasan.....	26
3. Tindakan Keperawatan pada Klien dengan perilaku kekerasan.....	44
4. Latihan Asertif	48
B. Kerangka Teori.....	58
C. Kerangka Konsep	60
D. Hipotesis.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	62
B. Populasi dan Sampel Penelitian	63
1. Populasi	63
2. Sampel.....	64
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
D. Variabel Penelitian	66
E. Definisi Operasional.....	67

F. Instrumen Penelitian.....	70
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	73
1. Uji Validitas.....	73
2. Reliabilitas.....	74
H. Cara Pengumpulan Data.....	75
I. Analisis Data	80
1. Analisis Univariat	81
2. Analisis Bivariat	81
J. Etika Penelitian	82
1. <i>InformedConsent</i>	83
2. <i>Anonimity</i>	83
3. <i>Confidentiality</i>	84
4. <i>Justice</i>	84

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian Instalasi Pelayanan Kesehatan Jiwa di Ruang Nakula	85
B. Hasil Penelitian	85
C. Pembahasan	93
1. Pengaruh latihan aserif terhadap perilaku kekerasan	93

D. Keterbatasan Penelitian	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	118
B. Saran	118

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	67
Tabel 3.2. Proses uji validitas instrumen penelitian Pengaruh latihan asertif dalam memperpendek lama perawatan dan menurunkan gejala resiko perilaku kekerasan di ruang <i>maintenance</i> RSUD Banyumas	71
Tabel 4.1 Karakteristik responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pasien gejala risiko perilaku kekerasan di ruang <i>maintenance</i> di RSUD Banyumas (<i>Nilai p 0,915</i>)	86
Tabel 4.2. Independent Samples Test	89
Tabel 4.3 Perbedaan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan (RPK) Berdasarkan Respon Perilaku, Reson Sosial, Respon Kognitif dan Respon Fisik Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum (Pre) dan Setelah (Post) Penelitian (n=34)	90
Tabel 4.4 Analisis perbedaan pengaruh latihan asertif dalam gejala risiko perilaku kekerasan	

sebelum dan sesudah berdasarkan respon fisik pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD Banyumas April - Mei tahun 2019 (n=34) CI (95%)	91
--	----

Tabel 4.5 Analisa pengaruh latihan asertif dalam memperpendek lama perawatan pada kelompok intervensi dan kontrol di RSUD Banyumas April – Mei tahun 2019 (n=34) dan CI (95%)	92
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Marah	36
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	59
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	60

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDM	: Sumber Daya
IPCU	: Intensive Psychiatric Care Unit
NIC	: Nursing Intervention Criteria
SAK	: Standar Asuhan Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Banyumas
Lampiran 3	Surat Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 5	Surat Keterangan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Surat Pernyataan Ketua Peneliti
Lampiran 8	Surat Rekomendasi KSM Jiwa di RSUD Banyumas
Lampiran 9	Ijin Penelitian RSUD Banyumas
Lampiran 10	Surat Keterangan
Lampiran 11	Modul <i>Assertiveness Training</i> (ATA)
Lampiran 12	Penjelasan Tentang Penelitian
Lampiran 13	Lembar Persetujuan
Lampiran 14	Data Sosiodemografi Responden
Lampiran 15	Observasi Respon Perilaku
Lampiran 16	Observasi Respon Sosial

- Lampiran 17 Kuisisioner Respon Kognitif
- Lampiran 18 Observasi Respon Fisik
- Lampiran 19 Lembar Kesediaan Menjadi Observer
- Lampiran 20 Tabel. Sistem kategori klien Jiwa (*Client Categorization System/CCS*) (Di desain oleh Intansari Nurjannah, SKp., MNSc)