

**SKRIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF KUALITATIF: FAKTOR YANG  
MEMPENGARUHI REMAJA MEROKOK DAN KEINGINAN  
BERHENTI MEROKOK DI MASA DEPAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**TOPAN AHMAD WIBISONO**

**20170320074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Topan Ahmad Wibisono  
NIM : 20170320074  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam bentuk daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2021



Topan Ahmad Wibisono

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Studi Deskriptif Kualitatif: Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Merokok dan Keinginan Berhenti Merokok di Masa Depan*” Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik ide-ide, pikiran, ataupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Skripsi.
5. Kedua orang tua saya serta adik adik saya yang selalu memberikan doa dan motivasi serta memberikan dukungan finansial selama penyusunan Skripsi.
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena banyak.
7. Teman teman PSIK Angkatan 2017 yang telah bersama selama 4 tahun ini menjalani suka duka di bangku perkuliahan.

8. Orang yang terkasih Ratna Ajeng Dewantari yang telah memberikan semangat dan selalu menemani penulis selama mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan mengingat keterbatasan penelitian. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama di bidang ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 30 April 2021

Topan Ahmad Wibisono

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	ii
ABSTRACT .....	v
INTISARI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Rumusan Masalah: .....	5
C.    Tujuan Penelitian:.....	5
D.    Manfaat Penelitian.....	6
E.    Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A.    Konsep Rokok .....	11
1.    Definisi.....	11
2.    Komponen Dalam Rokok.....	11
3.    Faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok .....	13
4.    Faktor yang Mempengaruhi Berhenti Merokok.....	14
5.    Bahaya Merokok.....	15
B.    Konsep Remaja.....	16
1.    Definisi.....	16
2.    Ciri ciri remaja.....	16
3.    Tahap Tahap Remaja .....	18
4.    Tahap Perkembangan Remaja.....	21
C.    Kerangka Teori.....	25
D.    Kerangka Konsep .....	26
E.    Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN .....	28
A.    Desain Penelitian .....	28
B.    Sampel Penelitian .....	29
C.    Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29

D.	Intrumen Penelitian .....	29
E.	Metode Pengumpulan Data.....	31
F.	Uji Keabsahan Data .....	34
G.	Metode Analisis Data.....	35
H.	Etik Penelitian .....	36
BAB IV .....		38
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		38
A.	Hasil Penelitian.....	38
B.	Pembahasan .....	55
BAB V.....		65
KESIMPULAN DAN SARAN .....		65
A.	Kesimpulan .....	65
B.	Saran .....	65
DAFTAR PUSTKA.....		67
LAMPIRAN .....		71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3. Faktor yang mempengaruhi remaja merokok dan berhenti merokok di masa depan.....	40
Gambar 4. Faktor yang mempengaruhi remaja merokok.....	41
Gambar 5. Faktor yang mempengaruhi remaja berhenti merokok di masa depan .	47
Gambar 6. Persepsi tentang bahaya merokok.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik partisipan .....	38
Tabel 2. Harga rokok .....	42
Tabel 3. Merokok karena keluarga .....	43
Tabel 4. Merokok karena lingkungan .....	43
Tabel 5. Merokok karena penasaran .....	44
Tabel 6. Merokok karena pengaruh iklan .....	45
Tabel 7. Merokok karena teman .....	46
Tabel 8. Berhenti merokok karena alasan masa depan .....	48
Tabel 9. Berhenti merokok karena diri sendiri .....	49
Tabel 10. Berhenti merokok karena alasan kesehatan .....	49
Tabel 11. Berhenti merokok karena alasan ekonomi .....	50
Tabel 12. Berhenti merokok karena alasan keluarga .....	51
Tabel 13. Persepsi dampak merokok .....	53
Tabel 14. Persepsi manfaat berhenti merokok .....	53
Tabel 15. Hambatan berhenti merokok .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian menjadi Partisipan
- Lampiran 2 : Lembar Parsetujuan menjadi Partisipan
- Lampiran 3 : Panduan Wawancara Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar *Field Note* Partisipan