

SKRIPSI

**HUBUNGAN *WORK-FAMILY CONFLICT* (WFC) DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA IBU BEKERJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Masyitah Aristawati

20170320001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Masyitah Aristawati

NIM : 20170320001

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini telah disusun beserta isinya adalah hasil karya saya sendiri tanpa melakukan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko sanksi yang dijatuhkan apabila dikemudian hari ternyata ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau adanya klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 5 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Masyitah Aristawati

20170320001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Work-Family Conflict* dengan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja”. Tak lupa juga shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya serta umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat dalam memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dengan bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.


Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai yang membantu selama pembuatan skripsi kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi kepada penulis.
3. Nina Dwi Lestari, M.Kep.,NS.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan ilmu selama membimbing penulis dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua Gunawan dan Siti Nurhasanah yang sangat penulis cintai yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan penuh, do'a, nasehat, motivasi, dan menjadi satu-satunya alasan penulis dapat tetap bertahan dan berjuang hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Adik tercinta Masyitah Izati Nurimadani dan Banafsha Rofifah Zafina yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang dan motivasi kepada penulis selama ini.
6. Sahabat-sahabat terdekat masa perkuliahan Nurvi, Ayu, Farah, Nia, Delia, Febri, Adel, Niken, Rofifah, Mita, serta seluruh teman seperjuangan PSIK 17 yang tidak dapat penulis cantumkan satu-persatu namanya yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan hingga saat ini.
7. Teman penulis Antonio Tri Baskoro yang selalu support dan memberikan semangat setiap harinya.
8. Serta seluruh pihak yang ikut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan mereka dengan kebaikan yang berlimpah.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi saya sebagai penulis dan bagi para pembaca. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya serta mendapatkan rahmat dan juga karunia Allah SWT. Aamiin.

Yogyakarta, Juli 2021



Masyitah Aristawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Keperawatan	7
2. Ilmu Keperawatan.....	7
3. Responden	8
4. Institusi Tempat Kerja.....	8
5. Penelitian Selanjutnya.....	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12

A. Landasan Teori.....	12
1. Agregat Pekerja	12
2. Work-Family Conflict (WFC).....	14
3. Kepuasan Pernikahan.....	18
4. Occupational Health Nursing (OHN)	27
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
1. Lokasi.....	38
2. Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	41
1. <i>Work Family Conflict</i> (WFC).....	41
2. Kepuasan Pernikahan.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Realibilitas.....	44
H. Cara Pengumpulan Data	44

1. Cara dalam Pengumpulan Data	44
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	46
1. Teknik Pengolahan Data	46
2. Analisa Data	47
J. Etik Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Demografi Responden Penelitian	52
2. <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) terhadap Ibu Bekerja	54
3. Kepuasan Pernikahan terhadap Ibu Bekerja.....	55
4. Hubungan <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) dengan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja	56
C. Pembahasan	58
1. Karakteristik Respoden	58
2. <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) pada Ibu Bekerja	63
3. Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja.....	67
4. Hubungan <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) dengan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja	69
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
1. Pelayanan Keperawatan	73
2. Ilmu Keperawatan.....	73

3. Responden	73
4. Institusi Tempat Kerja.....	74
5. Penelitian Selanjutnya.....	74

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahaya Kesehatan di Tempat Kerja

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 *Blue Print Work-Family Conflict Scale*

Tabel 3.3 *Blue Print ENRICH Marital Satisfaction Scale*

Tabel 3.4 Coding

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden pada Ibu Bekerja sebagai Dosen di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2021 (n=69)

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan *Work-Family Conflict* (WFC) pada Ibu Bekerja sebagai Dosen di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2021 (n=69)

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja sebagai Dosen di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2021 (n=69)

Tabel 4.4 Hubungan *Work-Family Conflict* (WFC) dengan Kepuasan Pernikahan pada Ibu Bekerja sebagai Dosen di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2021 (n=69)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

- AKL : Angka Kerja Lokal
- TPAK : Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja
- WFC : *Work-Family Conflict*
- FWC : *Family-Work Conflict*
- OHN : *Occupational Health Nursing*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 6. Kuesioner *Work-Family Conflict*

Lampiran 7. Kuesioner Kepuasan Pernikahan

Lampiran 8. Karakteristik Demografi Responden

Lampiran 9. Hasil Analisa Univariat

Lampiran 10. Hasil Analisa Bivariat