

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR
TERHADAP EFIKASI DIRI MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
INTAN APRILIA KRISMANDANI
20170320105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Intan Aprilia Krismandani
NIM : 20170320105
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini tidak sesuai keaslian penulis, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Intan
Intan Aprilia Krismandani

MOTTO

"Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah. Sedangkan yang susah bisa Engkau jadikan mudah, apabila Engkau menghendakinya."

(HR. Ibnu Hibban, Ibnu Sunni)

Jika dihadapkan dalam suatu pilihan, pilihlah sesuai isi hatimu. Jika sudah memilih, bertanggung jawab dan komitmen atas apa yang kamu pilih.

(Ibu Penulis)

Maka jadilah pembaharu, biar orang lain yang ikut meniru. Daripada terus mengikuti tren tanpa henti, hidup bisa habis tanpa pernah diisi.

(Najwa Shihab)

Apa arti ijazah yang bertumpuk, jika kepedulian dan kepekaan tidak ikut dipupuk?

Apa gunanya sekolah tinggi-tinggi jika hanya perkaya diri dan sanak-famili?

(Najwa Shihab)

We all are not okay, and that's okay, but it's not okay if we're not trying to be okay.

(Alvi Syahrin)

Berusahalah menggapai target sesuai kemampuan dan apa yang menjadi harapan, bekerjalah dengan menggunakan hati tanpa mengesampingkan akal dan logika.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Dengan rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, izinkan penulis mempersembahkan hasil jerih payah ini kepada yang telah hadir dalam setiap langkah kehidupan. Penulis persembahkan karya tulis ini kepada :

1. Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya telah menuntun penulis menemukan jalan yang diridhoi-Nya, atas segala anugerah yang telah Allah berikan dan segala nikmat, kemudahan, cobaan yang penulis rasakan tak terhingga sampai saat ini.
2. Bapak (Taryono) dan Ibu (Juriyah), penulis sangat bersyukur mempunyai orang tua seperti beliau-beliau yang mengajarkan kesederhanaan, tanggungjawab, kebaikan yang selalu menjadi pedoman penulis selama ini. Terimakasih atas pengorbanan dan bimbingan bapak ibu kepada penulis sehingga penulis selalu bersyukur dapat menularkan ilmu-ilmu, kebaikan penulis kepada orang lain. Terimakasih telah sabar dalam membesarkan dan mendidik penulis, dan untuk doa-doa yang selalu diberikan dalam sujudnya. *Love.*
3. Kakak-kakak tersayang (Mbak Friska dan Mbak Wily) dan kakak-kakak ipar (Mas Budi dan Mas Ozzy). Doa dan semangat yang kakak-kakak berikan dapat mengantarkan penulis menyelesaikan karya tulis ini. Terimakasih selalu ada untuk setiap suka duka penulis. Terimakasih telah membimbing anak terakhir dalam keluarga ini dalam mencari arti hidup sampai saat ini, penulis akan terus belajar dan berusaha mencapai target yang belum terlaksana dengan semangat tanpa rasa putus asa.
4. Keluarga besar Tirto dan keluarga besar Comal yang telah memberi semangat dan nasehat kepada penulis.

5. Orang-orang terkasih dan tersayang (Mas Dias, Gita, Mbak Ndarni, Denis, Dhea). Terimakasih selalu menemani penulis, memberikan support dalam setiap langkah yang ditempuh penulis.
6. Seluruh Dosen dan asisten dosen PSIK FKIK UMY yang dengan semangat mengajarkan materi dan berbagi ilmu untuk bekal kehidupan kami mahasiswa PSIK UMY.
7. Seluruh civitas akademika PSIK FKIK UMY (karyawan TU dan mini hospital) yang telah menyediakan sarana, prasarana, termasuk surat-menyurat yang dibutuhkan mahasiswa.
8. Sahabat seperjuangan di kampus UMY (Nefi dan Tia). Terimakasih atas waktu kalian menghadapi kekonyolan, suka maupun duka selama kita bersama. Sukses selalu untuk kita menggapai masa depan.
9. Sahabat bimbingan penelitian (Olin, Tria, Ika, Panji) yang telah membantu dan memberikan dukungan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
10. Sahabat “Huru Hara” (Agieska, Amel, Anggi, Erna, Fitri, Indriana, Lisa, Noviantika, Sase, Safira, Sukma, Vina dan Almh. Dewi). Terimakasih sudah mewarnai hidup penulis dengan penuh canda tawa selama kurang lebih 7 tahun ini. Sukses selalu untuk kalian.
11. Keluargaku SENJA di Yogyakarta (Afi, Dhea, Fahri, Friska, Gandha, Ika, Intansari, Irnanti, Linda, Nefi, Olin, Rahmi, Rina, Ririn, dan Tria) yang telah berjuang bersama menggapai asa.
12. Keluargaku Nursing Care Club EMERGENCY, terimakasih untuk pengalaman berharga yang diberikan selama penulis bernaung di rumah ini. Doa terbaik selalu penulis panjatkan untuk organisasi kemanusiaan ini. NCC! SALAM EMERGENCY!
13. Keluarga PSIK angkatan 2017 yang telah kebersamai penulis selama 4 tahun terakhir. Sukses terus teman-teman!

14. Sobad KKN (Mbak Anggerka, Lulu, Asyakri, Royyan, Rifqi, Sylvia, Amalia, Pungguh) yang telah memberi warna perKKN-an.
15. Pak Arif dan Bu Arif yang telah memberikan penulis tempat bernaung di kos selama 3 tahun terakhir di Yogyakarta.
16. Orang-orang yang pernah hadir dalam kehidupan, baik itu yang membahagiakan maupun menyakitkan. Terimakasih sudah membuat penulis menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya.
17. Responden penelitian yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas karya tulis ini. Tanpa kalian karya tulis ini tidak akan selesai.
18. Semua pihak yang selalu memberikan support, kritik, saran, masukan dan mewarnai kehidupan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji hanya milik Allah *Tabaroka wata'ala*. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW. Berkat rahmat dan karunia Allah SWT peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar terhadap Efikasi Diri Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada pihak yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya untuk:

1. Dr.dr. Wiwik Kusumawati M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Al-Afik, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti hingga menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan pendapatnya untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Responden mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.
7. Teman-teman yang senantiasa membantu, mendukung serta memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

15 April 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that are difficult to decipher but appear to start with 'R' and 'J'.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRACT	xviii
INTISARI	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Penelitian terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel.....	37
E. Definisi operasional	38
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Cara Pengumpulan Data	46
I. Analisa Data.....	47
J. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Data Demografi.....	50
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Anjuran CPR berkualitas tinggi untuk dewasa	15
Tabel 2	Jenis efikasi diri	26
Tabel 3	Definisi operasional	39
Tabel 4	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan bantuan hidup dasar	41
Tabel 5	Kisi-kisi kuesioner tingkat efikasi diri pertolongan henti jantung	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden FKIK UMY	52
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gambaran tingkat pengetahuan BHD pada mahasiswa FKIK UMY	53
Tabel 8	Gambaran Pengetahuan konsep dasar BHD	54
Tabel 9	Gambaran Pengetahuan Prinsip BHD	55
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan High Quality CPR	56
Tabel 11	Gambaran Pengetahuan langkah-langkah BHD	57
Table 12	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Efikasi Diri dalam BHD Mahasiswa FKIK UMY	58
Table 13	Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan BHD terhadap Efikasi Diri Mahasiswa FKIK UMY	59
Table 14	Uji Regresi Linier Pengaruh Pengetahuan BHD terhadap Efikasi Diri Mahasiswa FKIK UMY	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rantai survival dalam kondisi Hospital Cardiac Arrest (HCA) dan Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA)	13
----------	--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Algoritma BHD dewasa	20
Bagan 2	Kerangka teori	30
Bagan 3	Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian	82
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden	83
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan	89
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 6	Surat Izin Permohonan Uji Validitas	91
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian	93
Lampiran 9	Hasil Analisa Data	94

DAFTAR SINGKATAN

AED	<i>Automated External Defibrillator</i>
AGD	Ambulans Gawat Darurat
APD	Alat Pelindung Diri
BAN-PT	Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi
BLS	<i>Basic Life Support</i>
BPS RI	Badan Pusat Statistik Republik Indonesia
BVM	<i>Bag Valve Mask</i>
CAB	<i>Circulation Airway Breathing</i>
CPR	<i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
COVID-19	Coronavirus Disease 19
EMS	<i>Emergency Medical Services</i>
FKIK	Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
HCA	<i>Hospital Cardiac Arrests</i>
IGD	Instalasi Gawat Darurat
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KR 20	<i>Kuder and Richardson 20</i>
MCQ	<i>Multiple Choice Question</i>
MET	<i>Medical Emergency Team</i>
OHCA	<i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>

PAROS	The Pan Asian Resuscitation Outcomes Study
PSC	<i>Public Safety Centre</i>
PWM DIY	Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Daerah Istimewa Yogyakarta
RRT	<i>Rapid Response Team</i>
RJP	Resusitasi Jantung Paru
SPGDT	Sistem Penanggulangan Gawat Darurat Terpadu
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
VF	Ventrikel Fibrilasi
VT	Ventrikel Takikardi