

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN  
SKINCARE WAJAH TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWI KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**  
**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

**Disusun oleh:**

**ALIFAH KHARISMA SAPUTRI**

**20160350014**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

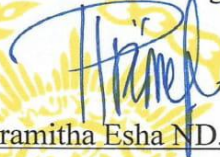
**IDENTIFIKASI PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN  
SKINCARE WAJAH TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWI KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**ALIFAH KHARISMA SAPUTRI  
20160350014**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 24 Juni 2020

Dosen Pembimbing



apt. Pramitha Esha ND, M.Sc.

NIK: 1986 0811 201504 173239

Dosen Penguji 1



Dr. apt. Bangunawati Rahajeng., M.Si.

NIK : 1970 1105 201104 173154

Dosen Penguji 2



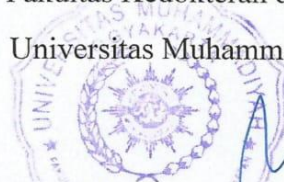
apt. Annisa Krisridwany, M.Env.Sc.

NIK : 1986 0416201901 173271

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



apt. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D.

NIK : 1973 0223 201310 173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifah Kharisma Saputri

NIM : 20160350014

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juni 2020

Yang membuat pernyataan

Alifah Kharisma Saputri

20160350014

## **MOTTO**

“Kamu adalah orang yang paling tahu tentang apa yang kamu kerjakan. Orang lain dapat berkomentar sesuka hati dalam proses pengerjaannya, tapi kamu yang akan menikmati apabila hasilnya telah berhasil kamu dapatkan”.

(Penulis)

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah nikmatmu”.

(QS. Ibrahim, ayat 7)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah rabbil'amin,*

Segala puji dan syukur hanya bagi Allah SWT, pemberi segala rahmat dan karunia yang saya dapatkan hingga kini. Untuk segala hal yang dihadirkanNya dalam hidup saya, yang menjadikan saya terus belajar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya tercinta. Kepada Abah saya Sukatman dan Ummi saya Suci Lestari, terima kasih atas segala dukungan yang tiada tara. Saya persembahkan juga kepada saudari-saudari saya tersayang. Kepada ketiga saudari saya, Nurul Fajriati, Hanifah Sekar Wigati, dan Shabrina Nawwaf, terima kasih untuk segala cerita persaudaraan yang penuh arti.

Betapa saya sangat mensyukuri hal ini.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur hanya bagi Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini yang berjudul **“IDENTIFIKASI PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *SKINCARE* WAJAH TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Kusbaryanto.,FISPH.,FISCM selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian saya.
4. apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. apt. Pramitha Esha N.D., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan dan pengetahuan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.

6. apt. Dyani Primasari Sukamdi, M. Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah memberikan arahan dan saran dalam menyusun Skripsi ini serta dukungan, motivasi dan nasehat selama masa perkuliahan.
7. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si dan apt. Annisa Krisridwany, M.Env.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran dalam menyusun Skripsi ini.
8. Seluruh dosen Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas dukungan dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat baik secara moril maupun materil.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca yang memerlukannya.

Yogyakarta, 24 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

### DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kulit .....	7
B. Akne Vulgaris .....	8
C. Mahasiswi .....	19
D. Penggunaan Kosmetika.....	19
E. Kosmetika <i>Skincare</i> Wajah terhadap Kejadian AV .....	22
F. Landasan Teori yang Mendasari Hipotesis .....	29
G. Hipotesis.....	29
H. Konsep Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31



A. Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	33
E. Aspek Pengukuran .....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Alur Penelitian .....	42
H. Analisis Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Karakteristik Responden Penelitian .....	48
B. Identifikasi Pengaruh Variable Perancu terhadap Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah .....	51
C. Identifikasi Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah .....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. KESIMPULAN .....	48
B. SARAN .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	77

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	4
<b>Tabel 2.</b> Bentuk tipe lesi AV .....	14
<b>Tabel 3.</b> Gradasi AV .....	15
<b>Tabel 4.</b> Algoritme Internasional untuk Penatalaksanaan AV .....	18
<b>Tabel 5.</b> Definisi Operasional.....	34
<b>Tabel 6.</b> Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
<b>Tabel 7.</b> Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Item Valid dan Reliabel.....	37
<b>Tabel 8.</b> Topik Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan Item Valid dan Reliabel .....	38
<b>Tabel 9.</b> Relevansi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan pada Item Valid dan Reliabel.....	39
<b>Tabel 10.</b> Kisi-kisi Kuesioner Faktor Pemicu AV Item Valid dan Reliabel .....	40
<b>Tabel 11.</b> Interpretasi Nilai Reliabilitas.....	45
<b>Tabel 12.</b> Karakteristik Responden .....	48
<b>Tabel 13.</b> Pengaruh Variabel Perancu terhadap Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah .....	52
<b>Tabel 14.</b> Pengaruh Variabel Kemampuan Mengidentifikasi Jenis Kulit yang Dimiliki terhadap Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah.....	56
<b>Tabel 15.</b> Hubungan Variabel Tingkat pengetahuan dengan Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah.....	57
<b>Tabel 16.</b> Distribusi Jawaban Responden pada Setiap Topik Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan. ....	58
<b>Tabel 17.</b> Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah pada Responden dengan Jenis Kulit Tidak Berminyak Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	63
<b>Tabel 18.</b> Kejadian AV pada Penggunaan <i>Skincare</i> Wajah pada Responden yang Mampu Mengidentifikasi Jenis Kulit yang Dimiliki Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	63

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kelenjar Sebacea (Ramli, et al., 2011) .....	7
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	30
<b>Gambar 3.</b> Alur Penelitian .....	42
<b>Gambar 4.</b> Kemampuan Mengidentifikasi Jenis Kulit yang Dimiliki .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Tabulasi Jawaban pada Kuesioner Faktor Pemicu AV.....	77
<b>Lampiran 2.</b> Tabulasi Jawaban pada Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	80
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Pengolahan Data dengan SPSS .....	85
<b>Lampiran 4.</b> <i>Ethical Clearance</i> .....	95
<b>Lampiran 5.</b> Surat Izin Penelitian.....	96
<b>Lampiran 6.</b> <i>Informed Consent</i> .....	97
<b>Lampiran 7.</b> Lembar Data Diri Responden .....	98
<b>Lampiran 8.</b> <i>Assessment Tools</i> dan Kuesioner Penelitian .....	99
<b>Lampiran 9.</b> Presentasi <i>Power Point</i> Penjelasan untuk Responden .....	103
<b>Lampiran 10.</b> Hasil Turnitin.....	104

## DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
PSF	: Program Studi Farmasi
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
PSPD	: Program Studi Pendidikan Dokter
PSPDG	: Program Studi Pendidikan Dokter Gigi
UV	: <i>Ultraviolet</i>