

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT PADA
SANTRIWATI DI MADRASAH MU'ALLIMAT
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

HANA AULIA HAPSARI

20160340041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT PADA
SANTRIWATI DI MADRASAH MU'ALLIMAT
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

HANA AULIA HAPSARI

20160340041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT PADA
SANTRIWATI DI MADRASAH MU'ALLIMAT
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Hana Aulia Hapsari

20160340041

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

12 Mei 2020

Dosen Pembimbing



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes

NIK : 19701014200410173067

Dosen Penguji 1



drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort

NIK. 19680322200810173090

Dosen Penguji 2



drg. Dwi Suhartiningtyas, MDS

NIK. 19681108200910173106

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Gigi FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes

NIK : 19701014200410173067

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Hana Aulia Hapsari

NIM : 20160340041

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Hana Aulia Hapsari

NIM : 20160340041

MOTTO

Sesungguhnya seluruh manusia diciptakan oleh Allah hanya untuk mengabdikan kepada-Nya (QS. Adz-Dzariyat : 54). Maka hidup ini ku persembahkan sepenuhnya untuk menjadi menjadi sebenar-benar “Abdullah”.

Sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن تَنصُرُوا اللَّهَ يَنصُرْكُمْ وَيُثَبِّتْ

أَقْدَامَكُمْ

“Wahai orang-orang yang beriman! Jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya

Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu.”

(QS. Muhammad : 7)

“Kerjakan kebaikan meskipun kamu anggap itu kecil, sebab engkau tidak tahu

kebaikan mana yang memasukkanmu ke surga”

(HR. Hasan Al- Bashri)

“Dream Bigger. Do Bigger. Everything is possible when we have Allah.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini penulis persembahkan kepada :

ALLAH SWT

sebagai bukti penulis kepada-Nya dalam menuntut ilmu dan berjuang di jalan-Nya

Nabi Muhammad SAW

sebagai bukti ketaatan pada ajarannya dan penyampaian estafet dakwahnya

Bapak Imam Buchori dan Ibu Mahabah Suprihatiningsih

atas segala doa, motivasi dan dukungan

Dosen Pembimbing KTI, Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

atas segala bimbingan dan nasehatnya

Teman-teman Program Studi Kedokteran Gigi UMY 2016

atas segala bantuan dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah penulis yang berjudul “Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kebersihan Gigi Mulut pada Santriwati di Madrasah Mu’allimat Muhammadiyah Yogyakarta” ini dapat terselesaikan. Penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana S1 Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan kesehatan dan jalan kepada hamba-Nya ini untuk menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membawa ajaran agama islam, mengajarkan Al Qur’an dan sunnah-sunnahnya, serta menjadi suri tauladan terbaik bagi seluruh umat manusia.
3. Kedua orang tua saya, Bapak Imam Buchori dan Ibu Mahabah Suprihatiningsih yang selalu memberikan nasehat agar saya selalu bersabar dan bersyukur, selalu memberikan dukungan dan semangat, kasih sayang dan tentunya do’a sehingga saya selalu diberikan kemudahan dalam segala hal.

4. Ibu Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dosen pembimbing saya yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, nasehat, dorongan, dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort dan Ibu drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSc selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan yang membangun pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Adik saya Maulana Aldi Arrafi yang mendukung dan turut mendoakan saya.
7. Partner dan teman seperjuangan KTI yang sangat sabar dalam membantu dan bekerja sama dalam perjuangan karya tulis ini, Dinda Triani Ahyati.
8. Sahabat-sahabat saya di Jogja yang tak kenal lelah ikut menemani dan membantu saya dalam proses pengambilan data penelitian, Indri, Eka, Ivone, Belmut, Dedew, dan Ayu.
9. Sahabat seperbimbingan yang selalu memberi dukungan, semangat, dan memberi solusi dalam perjalanan penyusunan KTI ini, Arina dan Binar.
10. Sahabat-sahabat saya di Kedokteran Gigi UMY 2016 yang sudah memberi dukungan, Iak, Fara, Tata, Arsyah, Nadya, Anggita, Bella, dan seluruh anggota grup Ambis yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
11. Partner dakwah dan roommate saya di Unires, Yuni, keluarga usroh Shofiyah binti Huyay 2019/2020, dan seluruh keluarga SR/ASR Unires 2018-2020 yang telah memberikan semangat pada saya.

12. Sahabat-sahabat saya sejak SMP yang selalu memberi doa, semangat, dan dukungan pada saya, Fahmi, Arum, Ulfa, Ayu, Nando, Dian, dan Dewi.
13. Keluarga besar Kedokteran Gigi 2016, rekan seperjuangan dan sejawat saya yang kompak, semoga kita selalu diberikan jalan dan kemudahan oleh Allah SWT sampai kita sumpah dokter gigi nanti.
14. Ibu Esti selaku guru UKS, Ibu Imastuti selaku ibu Asrama, dan seluruh pengurus Asrama Halimatus Sa'diyah yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan pengambilan data.
15. Santriwati Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta di Asrama Halimatus Sa'diyah yang telah bersedia membantu saya dengan menjadi responden penelitian.
16. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sangat dalam teruntuk berbagai pihak dikarenakan dengan adanya bantuan, bimbingan dan arahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dan memberikan manfaat untuk institusi dan khalayak umum.

Yogyakarta, 12 Mei 2020

Hana Aulia Hapsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
INTISARI	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Tekanan Darah	14
2. Kebersihan Gigi dan Mulut	25
3. Puasa.....	38
4. Penelitian Terdahulu.....	48
B. Landasan Teori.....	51
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis.....	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Jenis dan Desain Penelitian	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel Penelitian	56
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	57
E. Variabel Penelitian	58
F. Definisi Operasional.....	58
G. Alat dan Bahan Penelitian	62
H. Jalannya Penelitian.....	62
I. Pengambilan Data	63
J. Alur Penelitian	65

K. Analisis Data	65
L. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Penelitian	68
1. Deskripsi Data Penelitian	68
2. Hasil Uji Hipotesis Penelitian	70
B. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83
1. Dokumentasi Kegiatan	83
2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	84
3. Informasi penelitian	85
4. <i>Informed Consent</i>	93
5. Lembar Hasil Pemeriksaan	94

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Skema Kerangka Konsep	53
Bagan 2. Skema Alur Penelitian	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tekanan Darah Normal Rata-rata pada Usia Tertentu.....	19
Tabel 2. Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	20
Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik WHO-ISH dan ESH-ESC.....	20
Tabel 4. Kriteria Debris Index Simplified (DI-S).....	36
Tabel 5. Kriteria Calculus Index Simplified (CI-S).....	37
Tabel 6. Kategori Perhitungan Indeks OHI-S.....	62
Tabel 7. Coding Data Kebiasaan Berpuasa Senin Kamis.....	66
Tabel 8. Coding Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	66
Tabel 9. Coding Hasil Pengukuran Indeks OHI-S.....	67
Tabel 10. Deskripsi Sampel Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 11. Kebiasaan Puasa Senin Kamis * Kategori Tekanan Darah dan Kategori Indeks OHI-S Crosstabulation.....	69
Tabel 12. Ranks.....	70
Tabel 13. Uji Statistik Man Whitney.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kriteria Debris Index Simplified (DI).....	35
Gambar 2. Kriteria Calculus Index Simplified (CI).....	36