

**PROBLEM PSIKOSPIRITUAL DAN RESILIENSI SANTRI DI PONDOK
PESANTREN AMANAH MUHAMMADIYAH KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

Cahya Mulia Juliantika

NPM : 20170710093

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2021

**PROBLEM PSIKOSPIRITUAL DAN RESILIENSI SANTRI DI PONDOK
PESANTREN AMANAH MUHAMMADIYAH KOTATASIKMALAYA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran
Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Cahaya Mulia Juliantika
NPM : 20170710093

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

NOTA DINAS

Lamp :
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 27 Juni 2021

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Cahya Mulia

Juliantika NIM :

20170710093

Judul : **PROBLEM PSIKOSPIRITUAL DAN RESILIENSI
DI PESANTREN AMANAH MUHAMMADIYAH
KOTA TASIKMALAYA**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat di terimadan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima

kasih. Wassalamual'aikum Wr.Wb.

Pembimbing,



Dr. Siti Bahiroh, M.Si

NIK : 19640906199105 13 009

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Cahya Mulia Juliantika

NIM : 20170710093

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul *Probem* Psikospiritual dan Resiliensi Santri di Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Cahya Mulia Juliantika

20170710093

MOTTO

Khoirun naasi ahsanuhum khulukon wa anfa'ahum linnaas.

“Sebaik-baik manusia adalah yang terbaik budi pekertinya dan yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”

**“Kita Dilahirkan untuk menjadi nyata, bukan untuk menjadi sempurna”
-Min Yoongi**

KATA PENGANTAR

Alhammdulillahi Rabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayahnya serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beriring salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Hanya dengan izin dan ridho Allah sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Dalam proses penyelesaian skripsi ini peneliti bukanlah apa-apa tanpa adanya izin serta ridha Allah SWT dan bantuan banyak pihak. Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin. M.A selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D selaku Ketua Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Siti Bahiroh, M.Si selaku dosen pembimbing dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mendidik serta memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua, Mama Siti Imas Masitoh dan Papa Ajat Jatnika tercinta. Terima kasih atas segala cinta dan kasih sayang yang tak terbilang, terima kasih atas setiap do'a yang dilantirkan, terima kasih untuk pengorbanan hebat, serta jerih payah dan perjuangan yang hingga detik ini belum terbalas.
6. Adik-adik tersayang Jingga Rahmatillah Jatnika dan Muhammad Arden Putra terima kasih sudah menjadi sumber motivasi peneliti.
7. Keluarga besar (Alm) Bapak Abas dan (Almh) Nenek Engkom, Keluarga Besar Bapak Entoh dan Nenek Iin untuk uwa-uwa, mamang, bibi, dan saudara persepupuan yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti, memberikan nasihat, dan do'a kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.

8. Terima kasih kepada Ustadz K.H Arif Somantri. M.Ag selaku pimpinan Pesantren, seluruh pimpinan, ustadz/ustadzah, tenaga pendidik, keempat subyek dan seluruh santri di Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya, atas kebaikan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama melaksanakan penelitian, sehingga penelitian ini terselesaikan.
9. Sahabat-sahabat peneliti yang peneliti sayangi, Teh Selly Putri Utami dan Teh Bianca Prahasini terima kasih sudah menjadi sahabat yang tidak pernah meninggalkan, telah bersedia meluangkan waktu untuk mendengar keluh kesah dan memberikan semangat tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman yang peneliti sayangi, terima kasih selalu memberikan dukungan, tenaga, pikiran, canda tawa dan semangat selama peneliti di Yogyakarta, terima kasih yang tiada henti kepada peneliti Rinanda Mega Putri, Asri Eka Pratiwi, Amy Istiqlala, Arfiqa Adnin, Nuha Nudhiya, dan Dira Farizki.
11. Teman-teman KPI 2017, terutama teman-teman KPI B 2017 yang memberikan kebersamaan, dukungan, dan motivasi.
12. Semua pihak yang belum disebutkan yang telah berjasa membantu baik secara moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti berharap kepada Allah SWT semoga apa yang telah mereka berikan dengan segala kemudahan dan keikhlasannya akan menjadi pahala dan amal yang berkah serta mendapat kemudahan dari Allah SWT. Amin. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapakan kritik dan saran untuk skripsi ini.

Yogyakarta, 27 Juni 2021



Cahya Mulia Juliantika

DAFTAR ISI

HALLAMAN COVER.....	I
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	10
2.1 Tinjauan Pustaka.....	10
2.2 Kerangka Teori.....	15
2.2.1 Psikospiritual.....	15
2.2.1.1 Pengertian Psikospiritual.....	15
2.2.1.2 Landasan Psikospiritual.....	17
2.2.1.3 Karakteristik Spiritual.....	18
2.2.1.4 <i>Problem</i> Psikospiritual.....	21
2.2.1.5 Jenis-jenis <i>problem</i> psikospiritual.....	23
2.2.1.6 Aspek-aspek spiritualitas.....	24
2.2.2 Resiliensi.....	24
2.2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	24
2.2.2.2 Komponen-komponen Resiliensi.....	25
2.2.2.3 Faktor-faktor terbentuknya Resiliensi.....	27
2.2.2.4 Pembentukan Karakter Resiliensi.....	28
2.2.2.5 Aspek Aspek Resiliensi.....	29
2.2.2.6 Metode Meningkatkan Resiliensi dalam Perspektif Islam.....	31
2.2.2.7 Resiliensi dalam Perspektif Al-Quran.....	31
2.2.4 Sastru.....	33

2.2.4.1 Pengertian Santri.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	34
3.1.1 Pendekatan Penelitian.....	34
3.1.2 Jenis Penelitian.....	35
3.1.3 Operasionalisasi Konsep.....	36
3.1.3.1 Psikospiritual.....	36
3.1.3.2 Resiliensi.....	36
3.1.4 Lokasi dan Subjek Penelitian.....	36
3.1.5 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.1.5.1 Metode Observasi.....	38
3.1.5.2 Metode Wawancara.....	38
3.1.5.3 Dokumentasi.....	39
3.1.6 Analisis Data.....	39
3.1.7 Kredibilitas Penelitian.....	41
BAB IV.....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren.....	41
4.1.1 Sejarah Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.....	41
4.1.2 Letak Demografi.....	45
4.1.3 Visi Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah.....	46
4.1.4 Misi Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah.....	46
4.1.5 Struktur Organisasi.....	47
4.1.6. Kegiatan Santri.....	50
4.1.7 Kegiatan Perniagaan yang dikembangkan.....	51
4.1.8 Fasilitas Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah.....	51
4.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	53
4.2.1 Kondisi <i>Problem Psikospiritual dan Resiliensi Di Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya</i>	53
4.2.2 Kondisi Resiliensi Santri di Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah.....	63
4.2.3 Faktor Pendukung dan Penghambat terbentuknya Resiliensi.....	91
1. External support (I have).....	92
2. Inner Strength (I am).....	96
3. Problem Solving (I can).....	98
BAB V.....	103
PENUTUP.....	103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106