

SKRIPSI

**EVALUASI TERAPI NYERI NEUROPATI DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING
PERIODE TAHUN 2018-2020**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun Oleh

RISFINA FITHRATUL HASANAH

20170350072

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risfina Fithratul Hasanah

NIM : 20170350072

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 April 2021

Yang menyatakan,



Risfina Fithratul Hasanah

NIM : 20170350072

MOTTO

“Bukanlah ilmu yang seharusnya mendatangimu, tetapi kamulah yang harus mendatangi ilmu itu.”

(Imam Malik)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'l'amin

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkah Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya, Alfi Rahman, S.E dan Ristiyani, M.Pd serta adik saya Ihwan Hilmi Fadholi yang selalu memberikan do'a, motivasi dan semangat untuk saya dengan sepenuh hati tanpa henti.

Untuk keluarga besar, yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Terapi Nyeri Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Periode Tahun 2018-2020”. Penulisan Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan, saran, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan senang hati ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. apt. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., PhD selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
3. apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku dosen penguji I dan apt. Annisa Krisridwany, M. Env., Sc selaku dosen penguji II atas kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis.
5. Seluruh Dosen Program Studi Farmasi UMY yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan di Farmasi.
6. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin penelitian untuk memperoleh data yang dibutuhkan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan saudara penulis yang selalu memberikan do'a, dukungan serta pengertian selama proses penyusunan skripsi.
8. Teman-teman Farmasi angkatan 2017 yang telah membantu dan memberikan dukungan serta berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan perkuliahan ini dalam suka maupun duka. Semoga kita semua sukses selalu dan impian yang diharapkan terapai.
9. Sahabat-sahabat saya Ade, Atha, Corina, Nika dan Aulia yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan do'a yang dikirimkan untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis juga berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan pihak yang terkait.

Yogyakarta, 14 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Diabetes Melitus.....	9
B. Dibetes Melitus Tipe 2.....	11
C. Neuropati Diabetik.....	15
D. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	32
E. Kerangka Konsep.....	36
F. Keterangan Empiris.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
E. Definisi Operasional.....	38

F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Cara Kerja	40
H. Skema Langkah Kerja	42
I. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Karakteristik pasien.....	44
B. Gambaran Pemberian Terapi Nyeri Neuropati Diabetik.....	50
C. Evaluasi Ketepatan Terapi Nyeri Neuropati Diabetik	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM tipe 2 (Javeed, 2018)	12
Gambar 2. Mekanisme neuropati diabetik (Zychowska, 2013)	19
Gambar 3. Klasifikasi nyeri neuropati diabetik (Bilous and Donnelly, 2010).....	24
Gambar 4. Algoritma terapi neuropati diabetik (Tesfaye, 2011)	25
Gambar 5. Kerangka Konsep	36
Gambar 6. Skema Langkah Kerja	42
Gambar 7. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 8. Karakteristik Gejala/ Keluhan Nyeri	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Rekomendasi terapi dan dosis untuk neuropati diabetik (AAN, 2011) ..	30
Tabel 3. Dosis dan frekuensi pemberian analgesic adjuvant nyeri neuropati (PERDOSSI, 2016)	31
Tabel 4. Obat NSAID yang sering digunakan (PERDOSSI, 2011).....	31
Tabel 5. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	46
Tabel 6. Penyakit Penyerta.....	49
Tabel 7. Golongan Obat Neuropati Diabetik	51
Tabel 8. Distribusi Jenis Pemberian Obat Nyeri Neuropati Diabetik	53
Tabel 9. Jenis Obat Neuropati Diabetik tunggal	54
Tabel 10. Jenis Obat Neuropati Diabetik kombinasi	54
Tabel 11. Ketepatan indikasi penggunaan obat neuropati diabetik.....	57
Tabel 12. Ketepatan obat nyeri neuropati diabetik	58
Tabel 13. Ketepatan dosis obat neuropati diabetik	61
Tabel 14. Ketepatan pasien	68
Tabel 15. Efek Samping Obat Nyeri Neuropati Diabetik	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ethical Clearens	78
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	79
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 4. Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 5. Data Penelitian.....	83