

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KESIAPSIAGAAN  
BENCANA GEMPA BUMI PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Derajat sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**TRIA PRATIWI**

**20170320119**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tria Pratiwi  
NIM : 20170320119  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Tria Pratiwi  
20170320119

## KATA PENGANTAR

*Assalammu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan Puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik mungkin. Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena masih banyak terdapat beberapa kekurangan. Dalam penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.
3. Bapak Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen pembimbing dalam penelitian ini dari awal sampai saat sekarang tanpa mengenal lelah.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah memberi kritik dan sarannya kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.

Saran dan kritik sangat yang bersifat membangun sangat dibutuhkan serta sebagai evaluasi dan kesempurnaan penelitian dimasa yang akan datang. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi penulis maupun yang membaca.

*Wasalamualaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 18 April 2021



Tria Pratiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Gempa Bumi .....	12
2. Kesiapsiagaan.....	15
3. Kecemasan .....	22
4. Kerangka Teori.....	27
B. Kerangka Konsep .....	28
C. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan.....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Cara Pengumpulan Data .....	39
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	40

J. Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan .....	51
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner HARS.....	35
Tabel 3. 3 Hasil Pengukuran Kuesioner Kesiapsiagaan .....	36
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden .....	46
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi usia responden .....	46
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi program studi responden .....	47
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi angkatan responden.....	47
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi pengalaman responden yang mengalami gempa bumi .....	48
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan responden .....	48
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi kesiapsiagaan responden terhadap bencana gempa bumi .....	49
Tabel 4. 8 Crosstab antara Tingkat Kecemasan dan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi.....	50
Tabel 4. 9 Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi dan Penjelasan Penelitian .....	68
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	69
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi Responden.....	70
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) .....	71
Lampiran 5. Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi.....	74
Lampiran 6. Surat Pengajuan Ethical Clearance .....	75
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 8. Surat Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	78
Lampiran 10 Uji Validitas Kuesioner Tingkat Kecemasan .....	83
Lampiran 11. Uji Validitas Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi .....	86
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	89
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi .....	91
Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS .....	93