

SKRIPSI

**EKSPLORASI SPIRITUALITAS PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitan Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RAHMADAYANTI NUR

20170320137

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI

**EKSPLORASI SPIRITUALITAS PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitan Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RAHMADAYANTI NUR

20170320137

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rahmayanti Nur

NIM : 20170320137

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2021

Yang membuat pernyataan,



Rahmayanti Nur

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbilalamin segala puji bagi Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai Bapak Rawi dan Mama Nurjannah. Terimakasih atas do'a, semangat, motivasi yang kiranya tiada henti diberikan kepada saya. Semoga kelak saya bisa membanggakan bapak, mama dan seluruh keluarga besar. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada adik saya Indri Nur Rahmawati atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan kepada saya.
2. Terima kasih kepada teman – teman seperjuangan PSIK 2017 yang sangat banyak terlibat, semoga kita dapat menyelesaikan skripsi serta tugas – tugas lainnya secara baik dan lulus tepat waktu secara bersama – sama.
3. Terima kasih teman – teman seperjuangan bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yaitu: Mita Amalia, Alfi Rochmawati, Rizki Maylida, dan Sintya Wahyu Pramesti. Terima kasih atas semangat dan tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak, Amiin.
4. Terima kasih kepada teman – teman *Muhammadiyah of Nursing Research* (MORSE) yang telah memberikan saya pengalaman dan pengetahuan yang sangat berharga sehingga memudahkan penyusunan skripsi.
5. Terima kasih kepada teman – teman terdekat saya, Amanda Pandan Sari (mandut), Ana Bella (belut), Anisyah Arum Lestari (sulek), Annisa Prasetyowati (lilis), Dea Ainun Maghfira (tete tabaccan), Irgi Biantara (adudu), dan Ratna Ajeng Dewantari (cici) yang banyak membantu menyelesaikan skripsi ini semoga kita mendapatkan hasil yang terbaik.
6. Terima kasih juga mas Raditya Bagus Septian yang telah meluangkan waktunya membantu memberikan arahan dan saran dengan sangat baik sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum., Wr., Wb.,

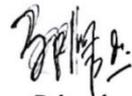
Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Eksplorasi Spiritualitas pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta”. Tujuan akhir dari penulisan skripsi ini adalah untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardhaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan arahan, dukungan dan motivasi selama penyusunan proposal sampai penelitian.
4. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurs selaku dosen penguji yang memberikan arahan dan masukan kedalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Leni M., Amd., Kep dan Mba Martika. Selaku pembimbing klinik dan programmer kader di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta yang telah banyak memberikan arahan dalam proses pengambilan data.
6. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan penuh dalam penyusunan penelitian.
7. Teman-teman PSIK angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan penelitian.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis memohon kritik, saran, serta bimbingan demi kemajuan penelitian.

Wassalamualaikum, Wr., Wb.,

Yogyakarta, April 2021



Rahmadayanti Nur

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Lansia.....	11
1. Pengertian Lansia.....	11
2. Batasan Usia Lansia.....	12
B. Diabetes Melitus pada lansia.....	12
1. Perubahan fisiologis pada lansia.....	12
2. Pengertian Diabetes Melitus.....	14
3. Kriteria Diagnosis	15
4. Klasifikasi Diabetes Melitus	16
5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Lansia	19
C. Spiritualitas	20
1. Pengertian Spiritualitas.....	20
2. Kebutuhan Spiritualitas.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritualitas.....	23
4. Kebutuhan Spiritual Lansia.....	24
D. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28

A. Desain Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Metode Pengambilan data.....	31
G. Uji Keabsahan.....	32
H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Metode Analisis Data.....	34
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	16
Tabel 4.1. Data Demografi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	93
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 3 Panduan Wawancara	95
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	97
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian DINKES Kota Yogyakarta.....	98
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian PSIK FKIK UMY	99
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	100