

SKRIPSI

HUBUNGAN JUMLAH NIKOTIN DAN LAMA MEROKOK ELEKTRIK DENGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN ROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

REGITHA SINCIRA PRIMARESHA

20170320086

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Regitha Sincira Primaresha
NIM : 20170320086
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kulon Progo, Juni 2021

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a yellow 10,000 Rupiah banknote. The signature is cursive and appears to read 'Regitha Sincira Primaresha'. The banknote features the number '10000' and the text 'METRAN TEMPEL' and 'A05AJX195833105'.

Regitha Sincira Primaresha

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada semua pihak yang telah hadir dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Bapak tercinta, Supriyono yang selalu memberikan doa, dukungan, arahan, nasehat dan kasih sayang selama proses penulisan skripsi ini dan kepada Almh. Ibu tercinta, Ibu Sugi Sriwinarni, A.Ma. Pd yang telah mendahului semoga selalu bahagia di alam sana Aamiin
2. Terimakasih kepada adik saya tercinta Ramadhan yang selalu sabar menghadapi keluh kesah kakakmu ini
3. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya, Anggi, Syifa, Ifo dan terutama Defi yang sangat berjasa karena sudah banyak meluangkan waktu dan selalu menyemangati saya dalam menulis skripsi. Semoga kalian selalu berada dalam lindungan Allah SWT
4. Terimakasih kepada teman-teman seperbimbingan saya, Savira, Tiara, dan Tobi yang selalu memberikan motivasi, semangat dan bantuannya sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar serta sebagai teman berbagi keluh kesah saat penyusunan skripsi ini
5. Terimakasih kepada teman-teman PSIK angkatan 2017 yang luar biasa, semoga semuanya dapat menyelesaikan Blok akhir yaitu skripsi ini dan bisa lulus tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Jumlah Nikotin dan Lama Merokok Elektrik dengan Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik pada Remaja”**.

Skripsi ini diajukan sebagai tugas akhir kuliah yang merupakan syarat S1 dan memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak yang terlibat dan senantiasa memberi dukungan atas selesainya proposal ini. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ungkapkan kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurvita Risdiana, Ns., M. Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik serta nasehat terkait skripsi ini.
6. Responden dalam penelitian ini yaitu komunitas KumpulKeboel, komunitas Hexohm dan mahasiswa Universitas Muhammadiyah (UMY) yang telah ikut berpartisipasi.

7. Keluarga yaitu bapak dan adik yang telah memberikan *support* dalam bentuk doa bagi penulis
8. Teman-teman yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan dukungan, nasehat, kritik dan saran atas penulisan skripsi ini.

Skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan meskipun sudah penulis kerjakan semampunya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran kepada pembaca guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis harap skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan kepada pihak yang membutuhkan materi dalam skripsi ini.

Kulon Progo, Juni 2021



Regitha Sincira Primaresha

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Ketergantungan Nikotin.....	16
2. Rokok Elektrik atau <i>E-Cigarette</i>	21
3. Remaja	25
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Teknik Sampling.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32

D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Cara Pengumpulan Data.....	37
I. Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian	41
BAB IV	43
A. Deskripsi Tempat Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Distribusi rata-rata jumlah nikotin (mg) perhari	45
3. Distribusi Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik	46
4. Analisis Hubungan jumlah nikotin dengan tingkat ketergantungan rokok elektrik 46	
5. Analisis Hubungan Lama Penggunaan Rokok Elektrik dengan Tingkat Ketergantungan	47
C. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Responden.....	48
2. Jumlah Nikotin Perhari	50
3. Tingkat Ketergantungan.....	51
4. Hubungan Kadar Nikotin Perhari dengan Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik.....	53
5. Hubungan Lama Merokok Elektrik dengan Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
1. Kekuatan Penelitian	56
2. Kelemahan Penelitian	57
BAB V.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

LAMPIRAN	67
Lampiran 1. Lembar Informed Consent Responden	68
Lampiran 2. Kuisisioner Demografi	69
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik	70
Lampiran 4. Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik	73
Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS	74

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 3.2	Analisa Data Univariat	47
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Penggunaan Rokok Elektrik	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pendidikan	52
Tabel 4.3	Kadar Nikotin Perhari	53
Tabel 4.4	Tingkat Ketergantungan Rokok Elektrik	53
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Spearman's Rank</i> Kadar Nikotin Perhari dengan Tingkat Ketergantungan	54
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Spearman's Rank</i> Lama Penggunaan rokok elektrik dengan Tingkat Ketergantungan	55

DAFTAR SINGKATAN

<i>ENDS</i>	<i>Electronic Nicotine Delivery System</i>
<i>GATS</i>	<i>Global Adults Tobacco Survey</i>
MUI	Majelis Ulama Indonesia
<i>PS-ECDI</i>	<i>Penn State Electronic Cigarette Dependence Index</i>
<i>TSN</i>	<i>Tobacco specific nitrosamine</i>
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Informed Consent

Lampiran II : Kuisisioner demografi

Lampiran III : Kuisisioner tingkat ketergantungan rokok elektrik

Lampiran IV : Surat Permohonan Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran V : Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran VI : Hasil Olah Data SPSS