

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSKULOSKELETAL AKIBAT KERJA PADA
PETUGAS KEBERSIHAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

TENIA RIJA MAISYARANI

20160320013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI KERJA TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL
AKIBAT KERJA PADA PETUGAS KEBERSIHAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

TENIA RIJA MAISYARANI

20160320013

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 06 Juni 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

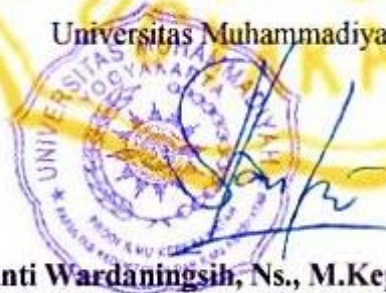


Nina Dwi Lestari, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NIK : 19861230201510173163

Erfin Firmaawati, S.Kep.,Ns.,MNS
NIK : 19810708200710173080

Mengetahui

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep.J., Ph.D,
NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tenia Rija Maisyarani

NIM : 20160320013

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Tenia Rija Maisyarani

MOTTO

“Trust Yourself, You can do it”

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. “Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(QS. Al-Insyirah: 6)

*“Ya Allah, tidak ada kemudahan melainkan Engkau jadikan mudah, dan Engkau
jadikan kesulitan itu mudah bila Engkau kehendaki”*

(HR. Ibnu Hibban)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada lembar persembahan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang sangat mendukung penulis dalam penulisan Skripsi ini. Penulis ingin mempersembahkan Skripsi ini kepada :

1. Orang tua penulis, bapak Girman dan juga ibu DRA. Tengku Azmarani yang selalu memberikan support dan didikan disiplin kepada penulis.
2. Abang penulis, Gista Rija Alhakim., S.E yang senantiasa membantu saya dalam berbagai kesulitan yang telah dihadapi.
3. Keluarga besar Hj. Tengku Zakaria dan Hj. Tengku Atikah sebagai nenek dan atuk yang saya sayangi.
4. Sahabat-sahabat saya sedari sekolah hingga kuliah Sukma, Herdita, Tanti, Livia, Dian, Shinta, Susi, Risma, Mutiara, Ica, Eka, Fanny, Lia, Timmeh, Dita, Mingo sebagai support system saya dalam mengerjakan Skripsi ini.
5. Teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2016 dan semua pihak yang selalu memberi dukungan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas semua karunia dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya dari zaman penuh kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Skripsi yang berjudul “**Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja Pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**” ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu mencurahkan semua rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., sp. Kep Jiwa selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Nina Dwi Lestari, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu menasehati, memotivasi, menyemangati dan memberikan saran untuk penelitian ini.
5. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS., selaku dosen penguji yang selalu memberikan nasihat, motivasi, serta meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan mengarahkan saya untuk skripsi ini.
6. Responden pada penelitian ini yaitu petugas kebersihan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, April 2020

Tenia Rija Maisyarani

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Tinjauan Pustaka.....	16
1. Agregat Pekerja sebagai Populasi yang Beresiko.....	16
2. <i>Health Hazard</i>	17
3. <i>Work Related Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	18
a. Definisi.....	18
b. Faktor Resiko.....	18
c. Dampak.....	22
4. Posisi Kerja.....	22
a. Teknik Mengangkat.....	22
b. Teknik Mendorong.....	23
c. Teknik Memutar.....	23
d. Teknik Membawa.....	23
e. Teknik Menahan.....	24
5. Occupational Health Nurse (OHN).....	26

B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
1. Lokasi.....	35
2. Waktu.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Independent (Bebas).....	35
2. Variable Dependent (Terikat).....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
1. Data Demografi.....	36
2. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	37
3. Kuisisioner Kerja Aktivitas <i>Manual Handling</i>	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
1. Uji Validitas.....	39
a. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	39
b. Kuisisioner Aktivitas Kerja <i>Manual Handling</i>	39
2. Reliabilitas.....	40
a. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	40
b. Kuisisioner Aktivitas Kerja <i>Manual Handling</i>	40
H. Cara Pengumpulan Data.....	41
1. Persiapan.....	41
2. Pelaksanaan.....	41
3. Tahap Akhir.....	42
I. Analisis Data.....	42
1. Univariat.....	43
2. Bivariat.....	43
3. Tahapan Pengumpulan Data.....	44
a. <i>Editing</i>	44
b. <i>Coding</i>	44
c. <i>Entry Data</i>	45
d. <i>Cleaning</i>	45
J. Etika Penelitian.....	45
1. <i>Benefience</i>	45
2. <i>Anonymity</i>	46
3. <i>Justice</i>	46
4. Otonomi.....	46
5. <i>Confidentiality</i>	47

BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal.....	51
3. Gambaran Posisi Kerja.....	52
4. Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal.....	53
C. Pembahasan.....	54
1. Karakteristik Responden.....	54
a. Usia.....	54
b. Jenis Kelamin.....	56
c. Masa Kerja.....	57
d. IMT.....	59
e. Riwayat Penyakit.....	61
2. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal.....	61
3. Gambaran Posisi Kerja.....	63
4. Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal.....	65
D. Kekuatan dan Kelemahan Peneliti.....	69
1. Kekuatan Penelitian.....	69
2. Kelemahan Penelitian.....	69
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
1. Bagi Institusi.....	71
2. Bagi Responden.....	71
3. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	71
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
 DAFTAR PUSTAKA	 72
 LAMPIRAN	 78
1. Lembar Informasi Penelitian.....	79
2. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Peneliti.....	80
3. Kuisisioner Data Demografi Responden.....	81
4. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	82
5. Kuisisioner Aktivitas Kerja <i>Manual Handling</i>	83
6. Surat Survey Pendahuluan.....	86
7. Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	87
8. Surat Layak Etik.....	88
9. Surat Ijin Penelitian.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1	= Tabel Potensi <i>Health Hazard</i>	17
Tabel 2	= Tabel Posisi Kerja.....	25
Tabel 3	= Definisi Operasional.....	36
Tabel 4	= Tabel Penilaian Kuisisioner Aktivitas Kerja <i>Manual Handling</i>	38
Tabel 5	= Tabel Kisi-Kisi Pertanyaan Aktivitas <i>Manual Handling</i>	38
Tabel 6	= Tabel Tingkat Hubungan (Korelasi).....	44
Tabel 7	= Tabel Coding.....	44
Tabel 8	= Tabel Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Masa Kerja, IMT, dan Riwayat Penyakit.....	50
Tabel 9	= Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Februari Tahun 2020.....	51
Tabel 10	= Distribusi Frekuensi Posisi Kerja Pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Februari Tahun 2020.....	52
Tabel 11	= Hasil Uji Statistik Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja Pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Februari Tahun 2020.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 = Cara Mengangkat.....	22
Gambar 2 = Cara Mendorong / Menarik.....	23
Gambar 3 = Cara Memutar / <i>Twisting</i>	23
Gambar 4 = Cara Membawa.....	24
Gambar 5 = Cara Menahan.....	24
Gambar 6 = Gambar letak nyeri pada kuisisioner NBM	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian.....	79
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Peneliti.....	80
Lampiran 3 Kuisisioner Data Demografi Responden.....	81
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	82
Lampiran 5 Kuisisioner <i>Aktivitas Kerja Manual Handling</i>	83
Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan.....	86
Lampiran 7 Surat Pengajuan <i>Ethical Clearence</i>	87
Lampiran 8 Surat Layak Etik.....	88
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	89

DAFTAR SINGKATAN

AAOHN	: <i>American Association of Occupational Health Nurses</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
CM	: <i>Centimeter</i>
FMLA	: <i>Family and Medical Leave Act</i>
HIPAA	: <i>Health Insurance Portability and Accountability Act</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KG	: Kilogram
MSDs	: <i>Work Related Musculoskeletal Disorders</i>
OHN	: <i>Occupational Health Nursing</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja