

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TERHADAP STATUS  
KESEHATAN MULUT, *SALIVARY FLOW RATE*, DAN pH SALIVA PADA  
USIA DEWASA MUDA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**RIKA SURYANA**  
20160320115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Suryana

NIM : 20160320115

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 April 2020

Yang membuat pernyataan,



Rika Suryana

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sabli dan Ibu Rumiwati yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan nasehat-nasehat selama pengerjaan skripsi ini serta menjadi pendengar setia ketika saya mengeluh.
2. Saudara-saudara tersayang saya Rully Saputra, Riya Sabrina dan Ridha Sakbania yang selalu menjadi mendoakan dan memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Keluarga besar PSIK 2016 yang selama 4 tahun ini menemani, memberikan dukungan, bantuan serta kebahagiaan kepada saya selama proses kuliah dan penelitian. Semoga senantiasa dalam rahmat Allah SWT.

## KATA PENGANTAR



*Assalāmu ‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Alhamdulillahirabbil’alamin, segala puji Allah SWT yang telah memberikan rahmat kesehatan, kesabaran, ilmu pengetahuan dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani terhadap Status Kesehatan Mulut, *Salivary Flow Rate*, pH Saliva pada Usia Dewasa Muda”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep.J., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, masukan, nasehat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., MSc., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran, ilmu kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman kelompok bimbingan Eka, Vina dan Urfi yang telah banyak membantu dan selalu mengingatkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman asisten penelitian Fidyah, Rosanti, Ainun, Vita, Meiga, Anis, Agin, Ridho dan Mizan yang sudah banyak membantu saya dalam pengambilan data.

8. Teman-teman PSIK 2016 UMY dan semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

*Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Yogyakarta, 27 April 2020



Rika Suryana

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional .....	41
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
H. Cara Pengumpulan Data .....	47
I. Pengolahan Data dan Analisis Dat.....	51
J. Etika Penelitian .....	53

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan .....	61
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	68

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71

DAFTAR PUSTAKA .....	72
----------------------	----

LAMPIRAN .....	78
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2. Uji Normalitas <i>Kolmogorof-Smirnov</i> .....	52
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden.....	56
Tabel 4.2. Gambaran Tingkat Kebugaran Jasmani .....	57
Tabel 4.3. Gambaran Status Kesehatan Mulut.....	57
Tabel 4.4. Gambaran <i>Salivary Flow Rate</i> .....	58
Tabel 4.5. Gambaran pH Saliva .....	59
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Status Kesehatan Mulut.....	59
Tabel 4.7. Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> Tingkat Kebugaran Jasmani dengan <i>Salivary Flow Rate</i> .....	60
Tabel 4.8. Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> Tingkat Kebugaran Jasmani dengan pH saliva.....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pH indicator .....	34
Gambar 2.2 Instruksi penggunaan pH indikator .....	34
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR SINGKATAN

- SFR : *Salivary Flow Rate*  
HST : *Harvard Step Test*  
PEI : *Physical Efficiency Index*  
PFI : *Physical Fitness Index*  
PJK : *Penyakit Jantung Koroner*  
OHAT : *Oral Health Assessment Tool*  
BOHSE : *Brief Oral Health Status Examination*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian .....	79
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 5. Data Demografi .....	83
Lampiran 6. <i>Oral Health Assessment Tool</i> .....	84
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin .....	86