

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN  
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PETUGAS GIZI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**NADIA ASSIFA NOVARANI ALFIA  
20160310139**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN  
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PETUGAS GIZI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh:


**NADIA ASSIFA NOVARANI ALFIA  
20160310139**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 6 Mei 2020

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

  
Dr. Ekorini Listiowati, MMR  
NIK. 19700131200104173049

  
dr. Anggita Putri Kantilaras, Sp.Rad  
NIK. 19841012201704173257

Mengetahui

Kaprodi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK.19670513199609173019

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Assifa Novarani Alfia

NIM : 20160310139

Program Studi : S. 1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
PETUGAS GIZI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Mei 2020  
Yang membuat pernyataan,

Nadia Assifa Novarani Alfia  
20160310139

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”**.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari berbagai kendala. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ekorini Listiowati, MMR selaku dokter pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing penulis dengan penuh kesabaran, dan memberikan ilmu serta saran kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Anggita Putri Kantilaras, Sp.Rad selaku dokter penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing penulis dengan penuh kesabaran, dan memberikan ilmu serta saran kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orangtua penulis atas segala kasih sayang, perhatian, dukungan, nasihat, motivasi dan doa yang tak pernah putus.
6. Rekan satu kelompok bimbingan, Shafira Amiratunnisa Darman dan Daffa Dary Faisal Bagaswoto yang selalu membantu dan memberi dukungan satu sama lain.
7. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk memperbaiki penyusunan ini agar kemudian dapat menjadi lebih baik lagi.

Yogyakarta, 6 Mei 2020

Penulis

Nadia Assifa Novarani Alfia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Kepatuhan .....	10
3. Alat Pelindung Diri .....	14
4. Unit Gizi.....	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
D. Variable Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	24
G. Jalannya Penelitian.....	24
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
I. Analisis Data .....	27
J. Etik Penelitian .....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	29
2. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	37
1. Tingkat Pengetahuan .....	37
2. Tingkat kepatuhan .....	41
3. Hubungan Pengetahuan dengan kepatuhan Penggunaan APD .....	46
4. Tingkat Kepatuhan Penggunaan APD pada Petugas Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	49
5. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
DATAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4.1 Cross Tabel Karakteristik Responden dengan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan dalam.....	30
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan mengenai APD dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Petugas Gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping .....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20

## INTISARI

**Latar Belakang** : Healthcare Associated Infections (HAIs) adalah infeksi yang didapat di rumah sakit baik yang terjadi pada pasien ketika menerima perawatan, petugas kesehatan yang bekerja di rumah sakit maupun pengunjung rumah sakit. Pelayanan petugas gizi berkontak langsung dengan pasien, sehingga kemungkinan terjadinya HAIs tinggi karena kontaminasi silang antara pasien dengan petugas. Menurut WHO (2010) prevalensi HAIs di Indonesia mencapai 7,1%. Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) sangat penting untuk mencegah HAIs.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Unit Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping pada Agustus-September 2019. Responden penelitian ini adalah 42 petugas gizi Rumah Sakit Gamping PKU Muhammadiyah. Responden diminta untuk mengisi persetujuan, mengisi kuesioner berisi pengetahuan tentang APD, dan responden diobservasi langsung oleh peneliti. Analisis data menggunakan uji *Spearman Correlation*.

**Hasil** : Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat ( $p \text{ value} = 0,000$ ,  $\text{Correlation Coefficient} = 0,730$ )

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara pengetahuan dan kepatuhan penggunaan APD pada petugas gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.

**Kata Kunci** : *Healthcare Acquired Infections* (HAIs), Pengetahuan, Kepatuhan, Alat Pelindung Diri (APD)

## **ABSTRACT**

**Background** : Healthcare Associated Infections (HAIs) are hospital-acquired infections both of which occur when patients receive care, health workers working in hospitals and hospital visitors. Nutrition services are directly in contact with patients, so the possibility of HAIs is high because of cross-contamination between patients and staff. According to WHO (2010) the prevalence of HAIs in Indonesia reached 7.1%. The use of Personal Protective Equipment (PPE) is very important to prevent HAIs.

**Method** : This study uses observational analytic research with cross sectional design. This research was conducted at the Nutrition Unit of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital in August-September 2019. Respondents of this study were 42 nutrition officers of PKU Muhammadiyah **Gamping** Hospital. Respondents were asked to fill out approvals, fill out questionnaires containing knowledge about PPE, and respondents were observed directly by researchers. Data analysis using the Spearman Correlation test.

**Results** : There is a significant and strong relationship ( $p$  value = 0,000, Correlation Coefficient = 0.730)

**Conclusion** : **There** is a significant and strong relationship between knowledge and compliance with the use of PPE in nutrition workers at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

**Keywords** : Healthcare Acquired Infections (HAIs), Knowledge, Compliance, Personal Protective Equipment (PPE).