

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI
KABUPATEN GROBOGAN**

TESIS

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



SUTRISNO
20111050016

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sutrisno.

NIM : 20111050016

Program Studi : Magister Keperawatan

Judul : Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas
Purwodadi Kabupaten Grobogan.

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Materi yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013

Sutrisno

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI
KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh:

SUTRISNO
20111050016

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Tesis Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing I

Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK., Sp. S(K)

Pembimbing II

Azizah Khoiriyati, SKep, Ns, M.Kep

Yogyakarta, Agustus 2013

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Magister Keperawatan pada Program Pascasarjana

Ketua Program

Yuni Permatasari Istianti, S.Kep, Ns, Sp.KMB, CWCS

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI
KABUPATEN GROBOGAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
13 September 2013

Oleh:

**SUTRISNO
NIM 20111050016**

Penguji

Yuni Permatasari Istianti, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.KMB, CWCS (.....)

Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK., Sp. S(K) (.....)

Moh. Afandi, S.Kep., Ns.,MAN (.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

**Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Yuni Permatasari Istianti, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.KMB, CWCS

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “ **Pengaruh Edukasi Perawat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Purwodadi Kabupaten Grobogan**”. Tujuan dari penyusunan tesis ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama proses penyusunan tesis ini peneliti banyak sekali mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Cipto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Permatasari Instianti, S.Kep, Ners. M.Kep, Sp. KMB selaku Ketua Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK., Sp. S(K) selaku pembimbing I dalam penyusunan tesis ini.
5. Bapak Moh. Afandi, SKep.,Ns.,MAN selaku penguji tesis.
6. Ibu Azizah Khoiriyati, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing II dalam penyusunan tesis ini.
7. Keluargaku tercinta terima kasih atas dukungan moril dan material yang telah kalian berikan tanpa henti-hentinya.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga tesis ini dapat selesai sesuai waktu yang telah di tentukan.

9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan I Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, untuk itu peneliti ingin kritik dan saran penelitian ini menjadi lebih sempurna. Akhirnya peneliti berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dalam melakukan penelitian, dan para pembaca pada umumnya sebagai bahan pertimbangan penyusunan proposal penelitian pada penelitian-penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, April 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Hipertensi.....	13
a. Definisi.....	13
b. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa.....	14
c. Penyebab.....	14
d. Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	15
e. Patofisiologi	21
f. Gejala.....	22
g. Komplikasi Hipertensi.....	23
h. Pemeriksaan Diagnostik.....	25
i. Penatalaksanaan	27
j. Pemberian Obat – Obatan	28
k. Pengelolaan Hipertensi Sekunder	31
l. Perawatan Hipertensi di Rumah.....	31
m. Pencegahan.....	35
2. Peran Perawat.	35
a. Definisi.	35
b. Peran Perawat Sebagai <i>Educator</i>	42

c. Pentingnya Peran Perawat Sebagai <i>Educator</i>	43
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi perawat dalam menjalankan peran <i>Educator</i>	45
3. Fungsi Perawat.....	46
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	51
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
F. Alur Penelitian.....	55
G. Instrumen Penelitian.....	56
H. Cara Pengumpulan Data.....	56
I. Kalibrasi Instrumen.....	58
J. Pengolahan Data.....	59
K. Analisis Data.....	60
L. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	66
A. Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan.....	66
B. Karakteristik Responden.....	67
1. Umur Responden.....	67
2. Tingkat Pendidikan.....	68
3. Pekerjaan.....	68
4. Jenis Terapi.....	69
5. Lama Merokok.....	69
6. Tingkat Pengetahuan.....	70

C.	Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	69
1.	Kelompok Eksperimen.....	69
2.	Kelompok Kontrol.....	71
D.	Perbedaan Edukasi Perawat dan Kelompok Kontrol	72
BAB V PEMBAHASAN.....		74
A.	Karakteristik Responden.....	74
1.	Umur Responden.....	74
2.	Tingkat Pendidikan.....	76
3.	Pekerjaan.....	77
4.	Jenis Terapi.....	78
5.	Lama Merokok.....	79
6.	Tingkat Pengetahuan.....	81
b.	Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	82
c.	Perbedaan Edukasi Perawat dan Kelompok Kontrol Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	84
d.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	88
e.	Kesulitan Penelitian.....	88
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		89
A.	Kesimpulan.....	89
B.	Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	48
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	14
Tabel 3.1 Desain <i>Quasi Eksperimen</i>	50
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	61
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	67
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Terapi.....	68
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	68
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	69
Tabel 4.7 Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Eksperimen.....	69
Tabel 4.8 Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Eksperimen.....	70
Tabel 4.9 Efektifitas Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Kontrol	70
Tabel 4.10 Efektifitas Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 4.11 Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Kelompok Yang Diberi Edukasi dan Kelompok Yang Tidak Diberi Edukasi.....	71
Tabel 4.12 Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Diastolik Kelompok Yang Diberi Edukasi dan Kelompok Yang Tidak Diberi Edukasi.....	72

DAFTAR SINGKATAN

- ACEI : *Angiotensin converting enzyme inhibitor*
- CCB : *Calcium channel blocker*
- Diet DASH : *The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet*
- TDD : Tekanan darah diastolik
- TDS : Tekanan darah sistolik
- EKG atau ECG : Elektrokardiogram
- NHNES : *National Health and Nutrition Examination Survey*
- mmHg : *Milimeter Hidrogyra*
- NHLBI : *National Heart, Lung, and Blood Institute*

DAFTAR LAMPIRAN

- i. *Informed Consent*
- ii. Surat Ijin Penelitian
- iii. Surat Keterangan Kalibrasi Alat
- iv. Surat Keterangan Uji Etik Penelitian
- v. Hasil Uji Statistik
- vi. *Curriculum Vitae*

Program Pasca Sarjana UMY
Yogyakarta, 2013
Sutrisno

INTISARI

PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

xvi, 90 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

LATAR BELAKANG: Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*Silent Killer*) karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. Satu dari tiga orang dewasa Indonesia menderita hipertensi, bahkan di kalangan usia 50 tahun ke atas satu dari dua orang. Dengan tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi perawat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi.

METODE: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* atau eksperimen semu dengan pendekatan *Nonequivalent (Pretest dan Posttest) Control Group Design*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 56 responden kelompok eksperimen dan 56 responden kelompok kontrol dengan kriteria pasien hipertensi yang rutin berkunjung di Posyandu Lansia yang berusia 60 sampai 69, berjenis kelamin laki - laki dan mempunyai riwayat merokok. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Match Pair Test* dan Uji *Mann-Whitney (Mann-Whitney Test)*.

HASIL: Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon Match Pair Test* pada kelompok eksperimen menunjukkan rerata tekanan darah sistolik sebelum diberi edukasi adalah 164.91 dan rerata tekanan darah sistolik sesudah diberi edukasi adalah 148.75 ($p= 0.000$), rerata tekanan darah diastolik sebelum diberi edukasi adalah 96.48, sedangkan nilai rerata tekanan darah diastolik sesudah diberi edukasi adalah 88.21 ($p = 0.000$). Hasil penelitian pada kelompok kontrol menunjukkan rerata tekanan darah sistolik pre test adalah 162.46, sedangkan nilai rerata tekanan darah sistolik post test adalah 151.29 ($p= 0.000$), rerata tekanan darah diastolik pre test adalah 94.05, sedangkan rerata tekanan darah diastolik post test adalah 88.93 ($p=0.000$). Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Mann-Whitney*: rerata penurunan TD sistolik kelompok eksperimen (16,16) > kelompok kontrol (11,18) dengan $p\text{-value} = 0.12$. Rerata penurunan TD diastolik kelompok eksperimen (8,27) > kelompok kontrol (5,1), dengan $p\text{-value} = 0,20$.

SIMPULAN: Edukasi perawat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Terdapat perbedaan antara tekanan darah *pre test* dengan tekanan darah *post test* kelompok kontrol. Tidak terdapat perbedaan pengaruh lansia dengan hipertensi yang diberi edukasi dan lansia dengan hipertensi yang tidak diberi edukasi oleh perawat terhadap penurunan tekanan darah.

Kata kunci : hipertensi, perawat, edukasi

Kepustakaan : 45 (2002 – 2013)

Master Degree of Nursing
Postgraduate Program of Muhammadiyah University
Yogyakarta, 2013
Sutrisno

ABSTRACT

THE EFFECT OF NURSE EDUCATION TO DECREASE OF BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION

xvii, 90 pages, 16 tables, 3 graphs, 5 enclosures

BACKGROUND: Hypertension is often referred to as the Silent Killer because it includes a deadly disease without the prior symptoms as a warning to the victim. From Riskesdas (2007) showed the prevalence of hypertension as much as 31.7%. One of three adults from Indonesia suffering hypertension, and one of the two men even among those aged 50 years and above. The objective of research to determine the effect of nurse education to decrease of blood pressure in elderly with hypertension.

METHOD: Quasi Experimental with Nonequivalent approach (pretest and posttest) the Control Group Design. The samples were used 56 respondents of experimental group and 56 respondents of control group, by the criteria of hypertensive patients who regularly visited in clinic, aged 60 to 69, male and have a history of smoking. Hypothesis testing is used Wilcoxon Match Pairs Test and Mann-Whitney test.

RESULT: The results of Wilcoxon Match Pair test : the experimental group showed the mean of systolic blood pressure before being given the education was 164.91, the mean of systolic blood pressure after being education was 148.75 ($p = 0.000$), the mean of diastolic blood pressure before being given the education was 96.48, the mean of diastolic blood pressure after being education was 88.21 ($p = 0.000$). The results of control group showed the mean of systolic blood pressure pre test was 162.46, the mean of systolic blood pressure post test was 151.29 ($p = 0.000$), the mean of diastolic blood pressure pre test was 94.05, the mean of diastolic blood pressure post-test was 88.93 ($p = 0.000$). The results of Mann-Whitney test : the mean of systolic BP decreased in experimental group (16.16) > control group (11.18) with p -value = 0.12 and the mean of diastolic BP decreased in experimental group (8.27) > control group (5.1), with p -value = 0.20.

CONCLUSION: The effect of nurse education was decrease of blood pressure in elderly with hypertension. There was a difference between pre-test blood pressure with posttest blood pressure in control group. There was no difference in the effect of elderly with hypertension who were given education and elderly with hypertension who were not given education by nurses to decrease blood pressure.

Keywords : hypertension, nurse, Education.

References : 45 (2002 – 2013)

CURRICULUM VITAE

N a m a : Sutrisno

Tempat dan tanggal lahir : 21 Desember 1975

Alamat : RT. O2, RW. XI, Desa Depok Kec. Toroh Kab.
Grobogan.

Status : Menikah

Pendidikan :

- SD N 03 Depok Lulus Tahun 1988
- SMP N 3 Purwodadi Lulus Tahun 1991
- SMA N 1 Purwodadi Lulus Tahun 1994
- Akper Annur Purwodadi Lulus Tahun 2001
- S1 Keperawatan (Ners) NWU Lulus Tahun 2006

Riwayat Pekerjaan : Staff Pengajar STIKES An – Nur Purwodadi.