

SKRIPSI

**EVALUASI PELAKSANAAN *PHARMACEUTICAL CARE* PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun oleh

**ERLINA SETIANTI
20160350006**

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PELAKSANAAN *PHARMACEUTICAL CARE* PADA
PASIEEN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS


Disusun oleh:

ERLINA SETIANTI


20160350006

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Juni 2020

Dosen Pembimbing


apt. Sri Tasminatun, M.Si
19711106199904173036

Dosen Penguji I



apt. Mega Octavia, M.Sc
19881015201704173260

Dosen Penguji II


apt. Ingenida Hadning, M.Sc
19850304201004173122

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


apt. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D
1973.0223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina Setianti
NIM : 20160350006
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Jika dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Erlina Setianti

Erlina Setianti

NIM. 20160350006

MOTTO

Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan,
melainkan menguji kekuatan akarnya

(Ali bin Abi Thalib)

Kamu tidak akan bisa lari dari tanggung jawab pada hari esok
dengan menghindarinya pada hari ini

(Abraham Lincoln)

Bermimpilah seakan kau akan hidup selamanya.

Hiduplah seakan kau akan mati hari ini

(James Dean)

Impian tidak akan terwujud dengan sendirinya.

Kamu harus segera bangun dan berupaya untuk mewujudkannya

(Yusuf mansur)

Yakinlah kamu bisa dan kamu sudah separuh jalan menuju ke sana

(Theodore Roosevelt)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil‘aalamiin, saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya yang telah menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Evaluasi Pelaksanaan *Pharmaceutical Care* Pada Pasien Dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Jetis”.

Kepada kedua orang tua saya, Bapak Mulyo dan Ibu Mastutik Orbayanti yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada putri tercintanya. Kedua kakak saya, Adi Setiawan dan Andriyani Setiarini yang telah menemani saya selama 22 tahun begitupun seterusnya disaat suka maupun duka.

Untuk Annisa Husna Ridwan, Nina Kharisma dan Siti Martini Khairiati yang telah menemani saya selama masa perkuliahan di Jogja. Semoga pertemanan kita akan terjalin hingga seterusnya.

Teman-teman KRYPTON 2016 yang telah berjuang bersama melewati padatnya jadwal perkuliahan, tutorial, skill lab, praktikum, OSCE, responsi, MCQ, dan lain-lain serta kegiatan diluar perkuliahan. Semoga kita menjadi seorang farmasis yang dapat memenuhi *nine-star pharmacist*.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Evaluasi Pelaksanaan *Pharmaceutical Care* Pada Pasien Dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Jetis”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana farmasi di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis ucapkan terimakasih atas dukungan serta doa dari berbagai pihak yang telah berperan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. apt. Sabtanti Harimurti, SSi, M.Sc., PhD, selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. apt. Andy Eko Wibowo, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Akademik
4. apt. Sri Tasminatun, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
5. apt. Mega Octavia, M.Sc, dan apt. Ingenida Hadning, M.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh dosen FKIK terutama dosen Prodi Farmasi UMY yang telah mengajarkan kami ilmu yang bermanfaat

7. Puskesmas Jetis yang telah memberikan izin sebagai tempat pelaksanaan penelitian ini
8. Pasien hipertensi Puskesmas Jetis yang telah bersedia menjadi responden dengan memberikan informasi berdasarkan kuesioner peneliti
9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi
10. Teman – teman Prodi Farmasi UMY 2016 atas kebersamaan dan segala dukungan
11. Semua pihak yang telah membantu peneliti baik secara langsung ataupun tidak langsung

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi jalannya penelitian selanjutnya, sehingga kritik dan saran penulis harapkan untuk memperbaiki skripsi ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi dan Klasifikasi	6
2. Epidemiologi	6
3. Etiologi	7
4. Patofisiologi.....	7
5. Tanda dan Gejala Hipertensi	10
6. Diagnosis	10
7. Komplikasi	11
8. Tatalaksana Terapi.....	12
B. <i>Pharmaceutical Care</i>	18
C. <i>Pharmaceutical Care</i> Pada Hipertensi.....	21

D. Kerangka Konsep	23
E. Keterangan Empiris.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Cara Kerja	29
G. Skema Langkah Kerja.....	30
H. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. <i>Pharmaceutical Care</i> Pada Hipertensi Berdasarkan Depkes 2006.....	34
1. Penyusunan Database	34
2. Penyusunan Rencana Pelayanan Kefarmasian	49
3. Implementasi	50
4. Monitoring.....	57
5. Peran dan Peluang Apoteker	66
B. Evaluasi Pelaksanaan <i>Pharmaceutical Care</i> Berdasarkan Permenkes No. 74 Tahun 2016.....	68
1. Pengkajian dan Pelayanan Resep	68
2. Pelayanan Informasi Obat	69
3. Konseling.....	70
4. Saran dan Harapan Pasien	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi berdasarkan PERKI, 2015	6
Tabel 2. Karakteristik jenis kelamin.....	35
Tabel 3. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	41
Tabel 4. Terapi obat antihipertensi yang digunakan pasien	44
Tabel 5. Obat-obat yang digunakan pasien selain obat anhipertensi.....	45
Tabel 6. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang jadwal minum obat.....	53
Tabel 7. Kepatuhan pasien terhadap pengobatan hipertensi	65
Tabel 8. Peran tenaga kesehatan dalam memberikan informasi pengobatan	67
Tabel 9. Pelayanan informasi obat	69
Tabel 10. Saran dan harapan	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prinsip terjadinya hipertensi	8
Gambar 2. Mekanisme patofisiologi hipertensi.....	10
Gambar 3. Algoritma terapi hipertensi	14
Gambar 4. Kerangka konsep	23
Gambar 5. Skema langkah kerja.....	30
Gambar 6. Karakteristik usia responden.....	36
Gambar 7. Karakteristik pekerjaan responden	37
Gambar 8. Tingkat pendidikan terakhir responden	38
Gambar 9. Jarak rumah ke puskesmas.....	40
Gambar 10. Indeks massa tubuh responden	41
Gambar 11. Gejala hipertensi sebelum menerima pengobatan	42
Gambar 12. Tekanan darah awal diagnosis	43
Gambar 13. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang pola hidup yang dapat menunjang pengobatan ...	47
Gambar 14. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang asupan makanan yang sebaiknya dikonsumsi	48
Gambar 15. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang tujuan terapi hipertensi	49
Gambar 16. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang pengertian hipertensi	50
Gambar 17. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang penyebab hipertensi.....	51
Gambar 18. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang cara penggunaan obat	55
Gambar 19. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang lama mengkonsumsi obat	55
Gambar 20. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang penyimpanan obat	56
Gambar 21. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang pemeriksaan lab secara rutin	57
Gambar 22. Tekanan darah setelah menggunakan obat antihipertensi	58
Gambar 23. Gejala mulai berkurang/menghilang.....	59
Gambar 24. Timbul penyakit lain selama pengobatan	60

Gambar 25. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang cara penggunaan obat antihipertensi jika digunakan bersama obat lain.....	61
Gambar 26. Gejala masalah baru selama pengobatan	62
Gambar 27. Pemahaman pasien terhadap informasi yang diberikan tenaga kesehatan tentang cara mengatasi efek samping obat.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	81
Lampiran 2. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	82
Lampiran 3. Informed Consent	83
Lampiran 4. Lembar Observasional Penelitian	84
Lampiran 5. Hasil Turnitin Skripsi.....	90

DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
JNC 8	: <i>Eighth Joint National Committee</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MMS	: <i>Modified Morisky Scale</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>