

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1 YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**DWI ISTIANA**

**20160320034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dwi Istiana

NIM : 20160320034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas :Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain. Telah disebutkan dalam dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '99BE3ADF850528106', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

Dwi Istiana

## MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat, orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi.

(HR. Dailani dari Anas r.a)

*The pessimist see difficulty in every opportunity. The optimist see opportunity in every difficulty.*

(Winston Churchill)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah dengan selesainya skripsi ini, saya selaku penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga sampai saat ini penulis masih diberi kesehatan dan dapat menyelesaikan skripsi serta mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
2. Bapak dan Ibu tercinta, yang selama ini selalu menjadi sumber semangat, juga selalu mendukung, membimbing, dan mendoakan penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga keberkahan Allah SWT selalu menyertai Bapak dan Ibu.
3. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberi semangat dan dukungan, saya ucapkan terimakasih dan sukses selalu untuk kita semua.
4. Teman-teman program studi Ilmu Keperawatan angkatan 2016 yang telah berjuang bersama selama ini, semoga ilmu yang kita dapatkan bisa bermanfaat.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.*

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan yang sangat luar biasa kepada penulis, baik kesehatan jasmani maupun rohani sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan proposal penelitian ini tepat waktu.
2. Kedua orang tua penulis, Ayah Muhidin dan Ibu Suwarti yang telah memberikan banyak dukungan, dorongan baik materi maupun spiritual serta doa yang selama ini selalu mendukung demi keberhasilan dan kesuksesan Ananda.
3. Kakak kandung penulis, Anto yang telah memberi motivasi, doa, dukungan baik materi maupun spiritualitas demi keberhasilan dan kesuksesan Ananda.
4. dr. Wiwik Kusumawati, M.Si selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Shanti Wardhaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., J., PhD., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing serta memberi arahan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, perbaikan serta masukan dalam skripsi ini.

8. Ria Devina selaku teman dekat yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta membantu jalannya penelitian saya.
9. Bertha Tesma Wulandari selaku teman dekat yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta masukan penelitian saya.
10. Bain selaku teman dekat yang telah membantu dan memotivasi serta memberikan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2016 yang telah bekerja sama selama ini dengan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan tepat waktu.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan proposal penelitian ini. Jika masih terdapat kekurangan atau kesalahan penulis mengharapkan masukan demi perbaikan dan penyempurnaan proposal penelitian ini.

Akhirnya dengan segala keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

Yogyakarta, 15 Juni 2020



Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	<i>1</i>
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Hipertensi.....	<i>14</i>
1. Pengertian Hipertensi.....	14
2. Klasifikasi Hipertensi.....	14
3. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	16
4. Komplikasi Hipertensi .....	16
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
B. Manajemen Hipertensi .....	<i>26</i>
1. Pengertian Manajemen Hipertensi .....	26
2. Tujuan Manajemen Hipertensi.....	27
3. Jenis Manajemen Hipertensi .....	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Hipertensi.....	35

C. Self Efficacy.....	38
1. Definisi <i>Self-Efficacy</i> .....	38
2. Sumber <i>Self-Efficacy</i> .....	39
3. Proses Pembentukan <i>Self-Efficacy</i> .....	41
4. Dimensi Self-Efficacy.....	43
5. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> .....	44
E. Kerangka Teori.....	48
F. Kerangka Konsep .....	49
BAB III .....	50
METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
C. Populasi dan Sampel .....	50
D. Variabel Penelitian .....	52
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Tahapan Penelitian .....	55
H. Validitas dan Reliabilitas .....	57
I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	59
J. Etika Penelitian .....	62
BAB IV .....	65
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	65
B. Hasil Penelitian .....	67
C. Pembahasan.....	69
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	81
BAB V .....	82
KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN.....	94



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional .....	52
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	67
Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> dan Manajemen Hipertensi.....	68
Tabel 5. Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Manajemen Hipertensi .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	48
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 3. Kuisisioner Data Demografi.....	96
Lampiran 4. Kuisisioner Manajemen Hipertensi .....	97
Lampiran 5. Kuisisioner <i>Self Efficacy</i> .....	99
Lampiran 6. Izin Penggunaan Kuisisioner <i>Self Efficacy</i> dan Manajemen Hipertensi .....	101
Lampiran 7. Statistik Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	102
Lampiran 8. Statistik Frekuensi dan Persentase Data Demografi Responden ....	105
Lampiran 9. Statistik Deskriptif <i>Self Efficacy</i> dengan Manajemen Hipertensi ..	108
Lampiran 10. Statistic Uji Normalitas dan Uji Korelasi .....	110
Lampiran 11. Surat Survey Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul .....	111
Lampiran 12. Surat Survey Pendahuluan Puskesmas Kasihan 1 Yogyakarta ....	112
Lampiran 13. Surat Layak Etik .....	113
Lampiran 14. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	114
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian .....	115
Lampiran 16. Surat Keterangan Izin Penelitian .....	116

## DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
ACE	: <i>Angiostensin Coverting Enzyme</i>
CCB	: <i>Calcium channel blocker</i>
ARB	: <i>Angiostensin Receptor Blockers</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertension</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
PAD	: <i>Pheripheral Artery Disease</i>
HDL	: <i>Hight Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Protein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PERKI	: Perhimpunn Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonnesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DINKES DIY	: Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>
JNC	: <i>Joint National Comitte</i>