

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KELELAHAN PADA IBU *POSTPARTUM***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

SALMA AYU SHOLIKHAH

20160320109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KELELAHAN
PADA IBU *POSTPARTUM***

Disusun Oleh :

SALMA AYU SHOLIKHAH

20160320109

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

22 Mei 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat

Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat

NIK : 19870617201504173186

NIK : 19861019201620173254

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningrum, M.Kep., Ns., Sp.Kep. J., Ph.D

NIK : 19790722200204173058

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Ayu Sholikhah

NIM : 20160320109

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan sudah tertulis dalam daftar pustaka dibagian akhir bab skripsi ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil tiruan atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2020

Yang membuat Pernyataan,

Salma Ayu Sholikhah

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillah rabbil' alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat kesehatan, kesabaran, dan ilmu pengetahuan bagi hamba-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kelelahan pada Ibu *Postpartum*” ini dengan tepat waktu. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang saat ini.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak hambatan serta tantangan yang dihadapi. Namun pada akhirnya peneliti dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan bagi peneliti dan tanpa pertolongan dan izin dari-Nya karya tulis ilmiah ini tidak bisa selesai pada waktunya.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
3. Shanti Wardaningsih, S.kp., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, arahan, motivasi, kritik dan saran selama proses bimbingan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi, dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

7. Puskesmas Kasihan 1 dan kader Posyandu balita wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1 yang telah membantu proses pengambilan data dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti memohon maaf atas segala kesalahan yang dilakukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik, saran dan masukan yang bersifat membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan. Aamiin.

Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 21 Mei 2020

Salma Ayu Sholikhah

MOTTO

“Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh – sungguh urusan yang lain”.

(QS. Al – Insyirah ayat 7)

Man Jadda Wajada

Siapa yang bersungguh – sungguh akan sukses

Berusaha itu benar. Salah itu menyerah.

Semua akan selesai pada waktu nya

(Penulis)

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
INTISARI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<i>ABSTRACT</i>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang Masalah..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Penelitian Terkait	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Landasan Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. <i>Postpartum</i>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Kelelahan <i>Postpartum</i>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Dukungan Sosial.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Kerangka Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Hipotesis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Desain Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Populasi dan Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Variabel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

E. Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Cara Pengumpulan Data..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I. Analisis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
J. Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
K. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Hasil Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 2. Kisi - Kisi Kuesioner Dukungan Sosial**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. Gambaran Karakteristik Usia Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. Gambaran Karakteristik Jumlah Anak Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 5. Gambaran Karakteristik Hari Nifas Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 6. Gambaran Karakteristik Pendidikan Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 7. Gambaran Karakteristik Pekerjaan Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 8. Gambaran Karakteristik Status Ekonomi Responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 9. Gambaran Karakteristik Jenis Persalinan Responden..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 10. Gambaran Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 11. Gambaran Tingkat Dukungan Sosial berdasarkan Dimensi Dukungan Sosial Ibu Postpartum **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 12. Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Ibu Postpartum..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 13. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 2. Kerangka Konsep **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden (Informed Consent) **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4. Kuesioner Postpartum Fatigue Scale (PFS) **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Sosial **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 7. Surat Survei Pendahuluan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 8. Surat Ethical Approval **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 9. Surat Uji Validitas **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 10. Surat Uji Validitas dan Reabilitas **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**