

SKRIPSI
GAMBARAN AKTIFITAS SPIRITUAL SHOLAT DAN DZIKIR
PADA PASIEN SKIZOFRENIA: *LITERATURE REVIEW*

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Dzakwan Ihsanul Fikri
20160320125

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

SKRIPSI
GAMBARAN AKTIFITAS SPIRITUAL SHOLAT DAN DZIKIR
PADA PASIEN SKIZOFRENIA: *LITERATURE REVIEW*

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Dzakwan Ihsanul Fikri
20160320125

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
GAMBARAN AKTIFITAS SPIRITUAL SHOLAT DAN DZIKIR PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA: *LITERATURE REVIEW*

Disusun Oleh:

DZAKWAN IHSANUL FIKRI

20160320125

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

04 Juli 2020

Dosen Pembimbing



Kellyana Irawati, M. Kep., Ns., Sp.
Kep. Jiwa.

NIK: 19860619201504 173 184

Dosen Penguji



Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns.,
Sp. Kep. Jiwa.

NIK: 19861105201510 173 164

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J., PhD

NIK: 19790722 200204 173058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dzakwan Ihsanul Fikri

NIM : 20160320125

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari hasil penelitian penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan telah dikutip dalam daftar Pustaka pada bagian akhir teks skripsi ini.

Apabila kemudian hari hasil skripsi ini terbukti plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Dzakwan Ihsanul Fikri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi *literature review* ini dengan sebaik mungkin. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena masih banyak terdapat beberapa kekurangan.

Dalam penyusunan *literature review* ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.
3. Kellyana Irawati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa, sebagai pembimbing dalam ini dari awal sampai saat sekarang tanpa mengenal lelah.
4. Kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.

Saran dan kritik sangat yang bersifat membangun sangat dibutuhkan serta sebagai evaluasi dan kesempurnaan *literature review* di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi penulis maupun yang membaca.

Wasalamualaikum Wr Wb

Yogyakarta, 17 Juli 2020

Dzakwan Ihsanul Fikri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Review.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN.....	6
A. Teknik Penelusuran.....	6
B. Kriteria Inklusi	7
C. Metode penyeleksian dan pengorganisasian artikel.....	7
D. Metode pengkajian kualitas artikel	8
E. Matrik pengumpulan data	8
BAB III HASIL.....	9
A. Skema/diagram pohon (PRISMA)	9
B. Tabel artikel yang di review.....	10
C. Kerangka berfikir/ <i>Mind map</i>	15
D. Hasil telaah Pustaka	16
BAB IV PEMBAHASAN.....	17
A. Dzikir	17
B. Sholat	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
A. Kesimpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	6
Tabel 2. Pernyataan pencarian masing – masing database	7
Tabel 3. Daftar artikel yang di review dalam literature review tentang terapi spiritual sholat dan dzikir pasien skizofrenia.....	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram pohon.....	9
Gambar 2. Kerangka Berfikir.....	15

DESCRIPTION OF SPIRITUAL ACTIVITIES (SHOLAT AND DZIKR) IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS: LIERATURE REVIEW

Dzakwan Ihsanul Fikri¹, Kellyana Irawati²

School Of Nursing, Faculty Of Medicine and Health Science,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa
Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : dzakwanif98@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Spiritual is an important aspect of human life, one of which is prayer and dzikr is a way to remember Allah SWT. But in reality the spiritual aspect is not applied in the process of healing schizophrenic patients, this is because there is still a lot of stigma that schizophrenics do not have an obligation to carry out their worship.*

Aim: *Literature review aims to provide information about the spiritual activities of schizophrenia prayer and dzikr prayer.*

Method: *This study uses the article library sources, where the search process through Google Scholar database and using certain keywords in the search for articles that match the inclusion criteria. The theme in the review article is related to the description of the spiritual activities of schizophrenic prayer and dzikr.*

Results: *The results of 8 articles that have been analyzed are there are effects of prayer and dzikr therapy in schizophrenia patients such as reduced hallucinations, calm mind, reduced anxiety by 86.4%, improved patient cognitive, better patient coping, and its long-term effects namely the patient returns to live in society.*

Conclusion: *Spiritual therapy of prayer and dzikr can be applied as a way to cure schizophrenia patients together with drug therapy.*

Keywords: *Dzikr, Schizophrenic, Prayer*

GAMBARAN AKTIFITAS SPIRITUAL SHOLAT DAN DZIKIR PADA PASIEN SKIZOFRENIA: *LITERATURE REVIEW*

Dzakwan Ihsanul Fikri¹, Kellyana Irawati²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : dzakwanif98@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Spiritual merupakan aspek penting pada kehidupan manusia, salah satunya yaitu sholat dan dzikir merupakan sebuah cara mengingat Allah SWT. Namun kenyataannya aspek spiritual tidak diterapkan dalam proses penyembuhan pasien skizofrenia, hal ini disebabkan karena masih banyak stigma bahwa penderita skizofrenia tidak mempunyai kewajiban untuk melaksanakan ibadahnya.

Tujuan: *Literature review* ini bertujuan untuk memberikan informasi gambaran aktifitas spiritual sholat dan dzikir pasien skizofrenia.

Metode: Penelitian ini menggunakan sumber Pustaka artikel, dimana proses pencarian melalui *database google scholar* serta menggunakan kata kunci tertentu dalam pencarian artikel yang sesuai kriteria inklusi. Tema dalam artikel yang di *review* yaitu terkait gambaran aktifitas spiritual sholat dan dzikir pasien skizofrenia.

Hasil: Hasil dari 8 artikel yang sudah di analisa yaitu terdapat pengaruh terapi sholat dan dzikir pada pasien skizofrenia seperti berkurangnya halusinasi, pikiran menjadi tenang, mengurangi perasaan cemas sebesar 86,4%, meningkatkan kognitif pasien, koping pasien lebih baik, serta efek jangka Panjangnya yaitu pasien Kembali hidup bermasyarakat.

Kesimpulan: Terapi spiritual sholat dan dzikir bisa diterapkan sebagai salah satu cara penyembuhan pasien skizofrenia bersamaan dengan terapi obat.

Kata Kunci: Dzikir, Skizofrenia, Sholat