

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**EFEKTIVITAS METODE *BED MAKING* : AN *OCCUPIED BED*
TERHADAP *TEKANAN INTERFACE***

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

06 Januari 2014

Oleh :

RETNO SUMARA

NIM 20121050010

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa, M. Kep (.....)

Yuni Permatasari I., M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB., CWCS (.....)

Rahmah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.An (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan

Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Yuni Permatasari I., M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB., CWCS)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah -Nya sehingga penulis dapat proposal penelitian dengan judul " Efektivitas metode *bed making an – occupied* terhadap tekanan *interface* di Ruang ICU dan IMC PKU Muhammadiyah Yogyakarta". Ketertarikan penulis akan penelitian ini didasari oleh keinginan penulis untuk mengetahui metode *bed making* yang efektif dalam mencegah terjadinya *pressure ulcer* khususnya pada pasien yang mengalami gangguan mobilitas. Luka tekan dikenal dengan *pressure sores*, *decubitus ulcers* dan *bed sores* yang merupakan kerusakan lokal pada kulit dan jaringan dasar, yang disebabkan oleh tekanan, geser atau gesekan.

Peran dalam tindakan keperawatan dilakukan untuk upaya pencegahan dini sehingga *pressure ulcer* tidak terjadi atau tidak terjadi selama perawatan di rumah sakit. Salah satunya adalah metode *bed making* yang merupakan salah satu kunci keterampilan keperawatan yang penting untuk promosi kenyamanan pasien, kebersihan dan kesejahteraan pasien. Teknik *bed making* efektif dapat membantu untuk pencegahan komplikasi khususnya mencegah *pressure ulcer*. Oleh karena itu pencegahan *pressure ulcer* sebaiknya lebih berfokus pada upaya mencegah tekanan *interface* yang berlebihan dan terus menerus, disamping memperbaiki faktor-faktor resiko lainnya.

Dengan selesainya penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada para *Advisor* yang telah membantu terselesaikannya penelitian ini. Penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena

itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Akhirnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	vii
Dafta Gambar	viii
Abstrak	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	13
1. Tekanan Interface.....	13
a. Definisi Tekanan Interface	13
b. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Interface	15
c. Lokasi Pengukuran Tekanan Interface	18
2. Bed Making	19
a. Jenis Bed Making	20
b. Metode Bed Making Di Rumah Sakit.....	28
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	38
G. Cara Pegumpulan Data.....	39
H. Validitas dan Reabilitas.....	40
I. Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan Penelitian	51
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60

D. Kesulitan Penelitian.....	60
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
E. Kesimpulan Penelitian	61
F. Saran Penelitian	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional

Tabel 2. Distribusi frekuensi ristik demografi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur dan berat badan

Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan ristrik diagnosa medis

Tabel 4 Perbedaan rerata tekanan *interface* sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *bed making* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Tabel 5. Perbedaan tekanan interface bed making pada kelompok intertervensi dan kelompok kontrol

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Portable Interface Pressure Sensor*

Gambar 2. *Tissue Viability Society*

Gambar. 3 Teknik Memasang Linen *An unoccupied Bed*

Gambar. 4 Teknik Memasang Linen *An Occupied Bed*

Gambar. 5. *Making A Post-Operative Bed*

Gambar. 6. *Bed Making Tali Sudut*

Gambar 7. Gambaran tekanan *bed making*

Gambar. 8. Skema Pengumpulan Data

Gambar. 9. Rata-rata perubahan tekanan *interface* pre dan post pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol