

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH (*AL-HIJAMAH*) PADA
PERTENGAHAN BULAN HIJRIAH TERHADAP *OUTCOME* KLINIK
PASIEN HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

**Disusun oleh
ELMA SAFITRI
20160350050**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH (*AL-HIJAMAH*) PADA PERTENGAHAN
BULAN HIJRIAH TERHADAP *OUTCOME* KLINIK PASIEN HIPERTENSI

Disusun oleh
ELMA SAFITRI
20160350050


Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 03 Juli 2020


Dosen Pembimbing


apt. Mega Octavia, M.Sc
NIK: 1988 1015 201704 173260


Dosen Penguji 2

Dosen Penguji 1


apt. Vella Lailli D., M.Farm
NIK: 1992 0503 201901 173273


apt. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc
NIK: 1985 0526 201004 173121

Mengetahui,
Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


apt. Sabtani Harimurti, Ph.D
NIK: 1973 0223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elma Safitri
NIM : 20160350050
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan akhir skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi dimana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Elma Safitri
NIM: 20160350050

MOTTO

“Be thankful for what you have; you’ll end up having more. If you concentrate on what you don’t have, you will never, ever have enough”

(Oprah Winfrey)

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya”

(Ali bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan kekuatan dan kesabaran bagiku untuk menyelesaikan skripsi ini dan tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada junjungan dan suri tauladan Rasulullah Muhammad SAW sehingga bisa kupersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang mencintaiku tanpa peduli dengan semua kekuranganku.

Ayah dan Ibu

Terima kasih atas segala hal yang telah Bapak (Arsil) dan Mama (Siti Rama) berikan, korbankan dan perjuangkan hingga aku sebesar ini. Skripsi ini hanya sebahagian kecil yang bisa aku berikan saat ini. Dikemudian hari pun tidak akan bisa kubalas setiap peluh dan doa yang bapak dan mama panjatkan untuk kebaikanku. Aku hanya bisa berdoa kepada Allah untuk senantiasa sehatkan Bapak dan Mama agar bisa selalu hadir disetiap pencapaianku.

Kakak dan Adik

Sebagai tanda bahagiaku, karya kecil ini aku persembahkan untuk Abang (Jadub) dan Adek (Umar) yang telah menantikanku sidang di rumah.

Pembimbing-ku

Terima kasih atas kesabaran dan waktu luang yang ibu Mega Octavia, M.Sc., Apt telah berikan untuk membimbing saya selama proses skripsi ini. Semoga ilmu yang ibu berikan menjadi bermanfaat untuk sekarang dan dikemudian hari.

Teman-teman

Terima kasih teruntuk Mba Dinda (kos woko) yang telah membantu dari pemilihan judul hingga aturan penulisan skripsi ini, teman-teman seperbimbingan yang saling mengingatkan untuk sidang tepat waktu, serta keluarga besar krypton16 yang telah saling support untuk menghadapi tahun terakhir ini dengan banyak rintangan ditengah pandemi covid-19.

Terakhir, terima kasih kepada teknologi yang telah ada untuk mendukung keberhasilan kami mahasiswa tahun akhir dalam kondisi yang sedang tidak baik-baik saja.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan akhir skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantunkan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Laporan akhir skripsi ini berjudul: “Pengaruh Terapi Bekam (*Al-Hijamah*) pada Pertengahan Bulan Hijriah Terhadap *Outcome* Klinik Pasien Hipertensi”. Laporan akhir skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini dan secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu apt. Sabtanti Harimurti, Ph D selaku Kaprodi Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu apt. Mega Octavia, M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang dengan kesabaran dan keikhlasan memberikan bimbingan, petunjuk, dan pengarahan serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi ini.
4. Ibu apt. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu apt. Vella Lailli D., M.Farm selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Para Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan ilmunya selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Staf dan karyawan Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu penulis dalam mengurus segala bentuk administrasi untuk menyelesaikan proposal penelitian.
8. Rekan-rekan Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penulisan dan penyusunan proposal penelitian.

Semoga segala bentuk bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa laporan akhir skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis

mengharapkan kritik saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan-perbaikan kedepannya.

Yogyakarta, 03 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN | iii |
| MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| INTISARI..... | xvi |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat penelitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Tekanan Darah | 9 |
| 1. Pengertian | 9 |
| 2. Pengukuran Tekanan Darah | 9 |
| B. Hipertensi | 10 |
| 1. Pengertian | 10 |
| 2. Klasifikasi..... | 11 |
| 3. Etiologi | 11 |
| 4. Patofisiologi..... | 12 |
| 5. Manifestasi klinis | 12 |

| | | |
|---------------------------------------|--|-----------|
| 6. | Komplikasi | 13 |
| 7. | Faktor risiko | 14 |
| 8. | Tatalaksana hipertensi | 15 |
| C. | Bekam | 18 |
| 1. | Pengertian | 18 |
| 2. | Jenis-jenis bekam | 19 |
| 3. | Manfaat bekam | 21 |
| 4. | Alat-alat untuk bekam | 22 |
| 5. | Teknik bekam | 22 |
| 6. | Titik-titik bekam..... | 23 |
| 7. | Hubungan Terapi Bekam dengan Penyakit Hipertensi | 24 |
| 8. | Tanggal pelaksanaan bekam..... | 26 |
| 9. | Orang yang tidak boleh bekam..... | 28 |
| D. | Kerangka Konsep | 29 |
| E. | Hipotesis..... | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 31 |
| A. | Desain Penelitian..... | 31 |
| B. | Tempat dan Waktu | 31 |
| C. | Subyek Penelitian..... | 32 |
| 1. | Populasi | 32 |
| 2. | Sampel | 32 |
| D. | Identifikasi Variabel..... | 33 |
| 1. | Variabel Bebas | 34 |
| 2. | Variabel Tergantung..... | 34 |
| E. | Definisi Operasional..... | 34 |
| F. | Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 1. | Alat Penelitian | 35 |
| 2. | Bahan Penelitian..... | 35 |
| 3. | Terapis Bekam..... | 36 |
| G. | Cara Kerja | 36 |
| 1. | Prosedur Pembekaman | 36 |

| | |
|--|----|
| 2. Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah..... | 37 |
| H. Cara Pengumpulan Data..... | 39 |
| I. Pengolahan dan Metode Analisis Data | 41 |
| 1. Pengolahan Data..... | 41 |
| 2. Analisis Data | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. Karakteristik Pasien | 43 |
| 1. Usia..... | 45 |
| 2. Jenis Kelamin | 48 |
| 3. Riwayat pendidikan | 49 |
| 4. Status Komorbid..... | 51 |
| B. Outcome Klinik..... | 53 |
| 1. Hasil Selisih Nilai Tekanan Darah setelah Terapi Bekam pada Perlakuan Awal dan Tengah Hijriah..... | 55 |
| 2. Hasil Analisis Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien | 57 |
| 3. Hasil Efektivitas Pengaruh Terapi Bekam terhadap <i>Outcome</i> Klinik Pasien Hipertensi Antara Perlakuan Awal Hijriah dan Tengah Hijriah | 59 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 67 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 8 |
| Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3. Rancangan Penelitian | 31 |
| Tabel 4. Karakteristik Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, dan Status Komorbid | 45 |
| Tabel 5. Hasil Selisih Tekanan Darah setelah Terapi Bekam pada Dua Perlakuan | 55 |
| Tabel 6. Penurunan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Bekam | 58 |
| Tabel 7. Distribusi Nilai Selisih Rata-Rata Tekanan Darah Pasien Antara Dua Perlakuan..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep..... | 29 |
| Gambar 2. Karakteristik Berdasarkan Usia | 46 |
| Gambar 3. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 48 |
| Gambar 4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Riwayat Pendidikan..... | 50 |
| Gambar 5. Karakteristik Berdasarkan Status Komorbid | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik | 67 |
| Lampiran 2. Formulir Informasi dan Persetujuan Partisipan | 67 |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian | 67 |
| Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Klinik Nur Hidayah | 67 |
| Lampiran 5. Hasil Cek Turnitin | 67 |
| Lampiran 6. Jenis Kelamin..... | 67 |
| Lampiran 7. Usia (Kategori) | 67 |
| Lampiran 8. Riwayat Pendidikan | 68 |
| Lampiran 9. Tests of Normality | 68 |
| Lampiran 10. Paired Samples Statistik | 69 |
| Lampiran 11. Paired Samples Correlations | 69 |
| Lampiran 12. Paired Samples Test..... | 70 |