

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER
KETIGA DI WILAYAH PUSKESMAS DEPOK II CONDONG CATUR
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :
**RUPIAH
20010320026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER
KETIGA DI WILAYAH PUSKESMAS DEPOK II CONDONG CATUR
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
27 Maret 2009



Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

Titih Huriah, Ns., M.Kep., Sp.Kom. (.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya tulis ini teruntuk:
Ke Empat Orang Tuaku Tercinta
Suamiku yang tersayang
Dan Permata Hatiku
" M. Adzka Lionel Akbar "

MOTTO

Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, Maka tidak ada dosa atas keduanya. dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, Maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. bertakwalah kamu kepada Allah dan Ketahuilah bahwa Allah Maha melihat apa yang kamu kerjakan

(al-Baqarah 233)

KATA PENGANTAR

Assalamu;alaikum wr, wb

Segala puji syukur hanya berhak disampaikan kepada Allah SWT, yang telah memberikan dunia seisinya kepada manusia untuk diambil manfaat dan dikelolanya. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Kanjeng Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju peradaban.

Karya tulis ini berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester Ketiga di Wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta”. Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Ayahanda tercinta HM. Ma’ruf dan Bapak Mahalli serta Ibunda tercinta Hj. Samanah dan Ibu Sobriyah yang selalu mendoakan ananda dalam setiap sujudnya.
2. dr. Erwin Santoso, Sp. A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Uswatun Hasanah. S. Kep. MNs, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Isa Dharmawidjaja, M. Kes, selaku Direktur Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian, serta seluruh staf, dokter, perawat dan bidan Puskesmas Induk Depok II dan Puskesmas Pembantu Depok II.
5. Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp Mat yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Teman-teman satu profesi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2001, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Ayahanda dan Ibunda mertuaku serta Tante Nia yang telah meluangkan waktunya mengasuh Lionel sewaktu penyelesaian skripsi ini.
9. Suamiku tercinta, Dr. Muhammad Roy, MA dan ananda Lionel Akbar, terimakasih atas limpahan cinta dan kasih sayang yang telah diberikan buat mama, kalian adalah anugerah terindah yang kumiliki...

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan dari Allah SWT.

Akhirnya penulsi berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. “Tiada gading yang tidak

retak”, penulis merasa masih banyak hal yang harus diperbaiki dan dibenahi, oleh karenanya penulis mengharap saran dan kritik pembaca demi perbaikan karya tulis ini.

Wassalamu’alaikum Wr, Wb

Yogyakarta, 27 Maret 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Pendidikan Kesehatan.....	10
2. Air Susu Ibu (ASI).....	16
3. Pengetahuan.....	32
4. Sikap.....	36
5. Kehamilan.....	40
B. Kerangka Konsep.....	44
C. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional.....	48
E. Hubungan Antar Variabel.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Teknik Pengumpulan Data.....	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
I. Metode Analisis Data.....	54

J. Kesulitan Penelitian.....	55
K. Etik Penelitian.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden.....	58
3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Ketiga Tentang ASI Eksklusif.....	60
4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Hamil Trimester Ketiga Tentang ASI Eksklusif.....	63
B. Pembahasan.....	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Ketiga Tentang ASI Eksklusif.....	68
3. Sikap Ibu Hamil Trimester Ketiga Tentang ASI Eksklusif.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	78
1. Kekuatan Penelitian.....	78
2. Kelemahan Penelitian.....	78

DAFTAR PUSTAKA.....	80
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	84
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Komposisi kolostrum ASI dan Susu sapi setiap 100 ml.....29
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden tentang ASI Eksklusif berdasarkan umur, frekwensi kehamilan, pendidikan,dan pekerjaan di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta Februari 2009.....59
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester ketiga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta Februari 2009.....61
Tabel 4.3	Distribusi rata-rata pengetahuan ibu hamil trimester ketiga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta Februari 2009.....62
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi sikap ibu hamil trimester ketiga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta Februari 2009.....63
Tabel 4.5	Distribusi rata-rata sikap ibu hamil trimester ketiga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta Februari 2009.....64

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	44
Skema 3.2 Hubungan Antar Variabel.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fisiologi Menyusui.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 2** Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 3** Surat Keterangan dari Puskesmas Depok II Sleman
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5** Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif
- Lampiran 6** Tabulasi Data Penelitian tentang *pre-test* pengetahuan
- Lampiran 7** Tabulasi Data penelitian *post-test* pengetahuan
- Lampiran 8** Tabulasi Data penelitian *pret-test* sikap
- Lampiran 9** Tabulasi Data penelitian post-test sikap
- Lampiran 10** Uji normalitas data pengetahuan
- Lampiran 11** Uji normalitas data sikap
- Lampiran 12** Uji t test pengetahuan
- Lampiran 13** Uji t test sikap
- Lampiran 14** Booklet Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif.

Rupiah (2009). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester Ketiga di Wilayah Puskesmas Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta.

Pembimbing : Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp Mat
xv + 83 hal + 6 tabel + 2 skema + 1 gambar + 14 lampiran

INTISARI

Angka kematian bayi di dunia masih tergolong tinggi yaitu 10 juta kematian setiap tahunnya yang disebabkan oleh diare dan ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut), yaitu penyakit-penyakit yang bisa dicegah dengan ASI. Maraknya kasus busung lapar dan gizi buruk di Indonesia menunjukkan minimnya pemberian ASI eksklusif. Hal ini disebabkan masih kurangnya informasi tentang manfaat ASI eksklusif bagi pertumbuhan, kecerdasan, dan imunitas bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester ketiga di wilayah Puskesmas Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan rancangan *pre-test* dan *post-test design*. Subyek penelitian adalah ibu hamil trimester ketiga yang berusia 20-35 tahun yang berada di wilayah Puskesmas Depok II pada bulan Januari-Februari 2009. Jumlah sampel yang diambil adalah 31 responden sampling eksidental dengan tanpa kelompok control. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester ketiga.

Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji t test. Hasil analisa pada aspek pengetahuan dihasilkan t hitung -13,949 dengan p sebesar 0,001. Berdasarkan syarat $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil trimester ketiga. Sedangkan pada aspek sikap, dihasilkan t hitung -5,686 dengan p sebesar 0,001. Berdasarkan syarat $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif berpengaruh terhadap sikap ibu hamil trimester ketiga di Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi dan tingkat sikap baik.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester ketiga di wilayah Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, ASI Eksklusif, Pengetahuan dan Sikap

Dafatar Pustaka: 53 (1995-2009)

Rupiah (2009). *The Influence of Health Education on Exclusive breastfeeding toward knowledge and attitudes of third trimester pregnant women in the area of Community Health Clinic Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta*

Adviser : Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp Mat

xv + 83 pages + 6 table + 2 schemes + 1 picture + 14 enclosure

ABSTRACT

Mortality rate in the world is still quite high, namely 10 million deaths each year. The causes are diarrhea and ISPA (acute respiratory tract infection), that can be prevented by breastfeeding. The case of malnutrition and hunger in Indonesia showed the lack of exclusive breastfeeding. This is still a lack of information about the benefits of exclusive breastfeeding for the growth, ingenuity, and infant immunity.

This research purpose was to find out the influence of health education about breastfeeding Exclusive toward knowledge and attitudes of third trimester pregnant women in the area of Community Health Clinic Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta.

Type of research is pre-experimental design with pre-test and post-test design. Research subjects are third trimester pregnant women aged 20-35 years residing in the area of community health Clinic Depok II in January-February 2009. Total respondents are 31 persons without control group sampling. Instrument used in this research is the questionnaire of knowledge and attitudes third trimester pregnant women. Data Analysis of this research used t test.

The Results of analysis on the aspects of knowledge are $t_{hitung} = -13,949$ and $p = 0001$. Based on the condition $p < 0.05$, it can be concluded that the health education on exclusive breastfeeding affects to knowledge of third trimester pregnant women. Then Results on the aspects of attitude are $t_{hitung} = -5,686$ and $p = 0001$. Based on the condition $p < 0.05$, it can be concluded that the health education on exclusive breastfeeding affects to attitude of third trimester pregnant women area of Community Health Clinic Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta. Most of the respondents have a high level of knowledge and good attitude level.

Conclusion of study is; health education on exclusive breastfeeding has a significant effect toward knowledge and attitudes of third trimester pregnant women in the area of Community Health Clinic Depok II Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta

Keywords: *health education, exclusive breastfeeding, Knowledge and attitude.*

Reference: 53 (1995-2009)