

**EFEK PENGGUNAAN IUD TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN SELAMA MENSTRUASI
DAN KEJADIAN INFEKSI**

**PENELITIAN OBSEVASI PADA AKSEPTOR IUD DI PUSKESMAS JEPARA,
KABUPATEN JEPARA, JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**ANGGIT YOSO SULISTYOWATI
20010310085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2005**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEK PENGGUNAAN IUD TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN SELAMA MENSTRUASI
DAN KEJADIAN INFEKSI**

**PENELITIAN OBSEVASI PADA AKSEPTOR IUD DI PUSKESMAS JEPARA,
KABUPATEN JEPARA, JAWA TENGAH**

Disusun oleh :

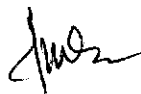
ANGGIT YOSO SULISTYOWATI

Telah diseminarkan dan disetujui pada

3 Juni 2005

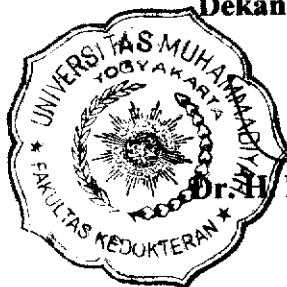
**Karya tulis ini telah diterima sebagai
Salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran**

Dosen Pembimbing KTI



Drh. Zulkhah Noor, M.Kes.

Dekan Fakultas Kedokteran UMY



Dr. H/ Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

KATA PENGANTAR



السلامة عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, dan tak lupa salam dan salawat kepada Nabi kita Muhammad SAW, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **EFEK PENGGUNAAN IUD TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN SELAMA MENSTRUASI DAN KEJADIAN INFEKSI** ini dapat selesai dengan lancar. Penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang bermanfaat untuk kemudian hari.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Drh. Zulkhah Noor, M.Kes. selaku dosen pembimbing KTI yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan baik dari segi materi maupun moril dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Supriyatiningih, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Prof. DR. Dr. H. Soedjono Aswin, Mph. Phd. Selaku Dosen Metode Penelitian.
5. Ayahanda Abiyoso dan Ibunda Mellis Ambarwati yang telah mencurahkan kasih sayang dan do'a yang tulus dalam membimbing dan mendidiku.

6. Adikku tercinta Anggun Yoso Prabowo dan Peny Handayani yang telah memberi kasih sayang, motivasi serta dorongan.
7. Mas ku tersayang Rahmat Nur Ibrahim, terima kasih atas motivasi dan bimbingannya selama ini.
8. Sahabat-sahabatku Tatik, Supono, Hariman, Armaji, Hendro, Nita, Christin, Dwi, Yayat, Mbak Lutfi, Mbak Emi, Mas Bambang, Mas Suyet dan yang lain tidak dapat disebutkan satu persatu disini atas dorongan dan bantuannya.
9. Temen-temen kost PK 2 (Pondok Kencana 2) atas rasa persaudaraan yang tinggi.
10. Temen-temenku semua angkatan 2001 terima kasih atas kebersamaannya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

والشكر لله وحده
والصلاة والسلام على من لا نبي بعده

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 . Latar Belakang Masalah	1
1.2 . Perumusan Masalah	4
1.3 . Tujuan Penelitian	5
1.4 . Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengertian IUD	7
2.2. Sejarah Perkembangan IUD	7
2.3. Macam-Macam IUD	9
2.4. Mekanisme Kerja IUD	12
2.5. Efektifitas	14
2.6. Indikasi IUD	16
2.7. Kontra Indikasi IUD	16
2.8. Waktu Pemasangan IUD	17
2.9. Tehnik Pemasangan IUD	18
2.10. Pemeriksaan Ulang (<i>Follow Up</i>) IUD	20
2.11. Jangka Waktu Pemakaian	20
2.12. Perubahan Warna	20

2.13. Cara Pengeluaran IUD	22
2.14. Pengawasan	23
2.15. Daya Guna IUD	23
2.16. Efek Samping	24
2.17. Hemoglobin	26
2.18. Sintesis Hemoglobin	27
2.19. Reaksi Hemoglobin	28
2.20. Katabolisme Hemoglobin	29
2.21. Kelainan Produksi Hemoglobin	30
2.22. Perdarahan Menstruasi	32
2.23. Efek Penurunan Kadar Hemoglobin	34
2.24. Peradangan	35
2.25. Hipotesis	38
BAB III CARA PENELITIAN	
3.1. Subyek Penelitian	39
3.2. Tempat Penelitian	39
3.3. Alat Penelitian	39
3.4. Rancangan Penelitian	40
3.5. Cara Kerja	40
3.6. Analisis Statistik	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	44
4.2 Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbandingan pemeriksaan kadar Hb pada Pengguna Kontrasepsi IUD dengan harga normal	44
Tabel 2. Uji beda penurunan kadar Hb antara Cu T dan Nova T	45
Tabel 3. Uji Korelasi Spearman antara lama pemakaian IUD dengan penurunan kadar Hb	45
Tabel 4. Gangguan/Gejala Infeksi pada Pemakai IUD	46
Tabel 5. Kejadian Infeksi dengan Pemakaian Jenis IUD	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Pada Pengguna Kontrasepsi IUD	57
Lampiran 2. Hasil Pemeriksaan Lama Pemakaian IUD Pada Pengguna Kontrasepsi IUD	58
Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Penurunan Kadar Hb Pada Pengguna Kontrasepsi IUD	59
Lampiran 4. Perbandingan pemeriksaan kadar Hb pada Pengguna Kontrasepsi IUD dengan harga normal dengan Uji T-tes	60
Lampiran 5. Hasil Uji beda penurunan kadar Hb antara Cu T dan Nova T..	61
Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi Spearman antara lama pemakaian IUD dengan penurunan kadar Hb	62
Lampiran 7. Hasil Uji Mann Whitney Test.....	63
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	64

INTISARI

IUD merupakan suatu alat kontrasepsi yang dimasukkan dalam rahim yang bentuknya bermacam-macam, terdiri dari plastic (polietilen). Ada yang dililit tembaga (Cu), ada pula yang tidak, tetapi ada pula yang dililit dengan tembaga bercampur perak (Ag). Selain itu ada pula yang batangnya berisi hormone progesteron.

Penggunaan IUD menimbulkan berbagai efek samping pada akseptor. Salah satu efek sampingnya adalah darah haid lebih banyak, nyeri pelvis, sekret vagina lebih banyak, ekspulsi, infeksi pelvis dan endometritis. Oleh karena itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek penggunaan berbagai jenis IUD terhadap kadar Hb selama menstruasi dan kejadian infeksi.

Penelitian ini dilakukan dengan metode Cross-Sectional, studi observasi pada akseptor IUD di puskesmas jepara. Subyek penelitian ini adalah 30 orang akseptor IUD. Jenis IUD yang digunakan ke 30 akseptor ditemukan hanya 2 jenis IUD, yaitu 19 orang menggunakan Cu T dan 11 orang menggunakan Nova T.

Hasil penelitian didapatkan sebagai berikut: Perdarahan menstruasi pada akseptor IUD jenis Cu T dan Nova T menyebabkan penurunan kadar Hb dari 12.890 ± 1.48 menjadi 11.930 ± 1.52 , sehingga terjadi penurunan bermakna sebesar 0.96 ± 0.04 . Penurunan kadar Hb akibat menstruasi pada akseptor IUD Cu T sebesar 0.93 ± 0.32 dan akseptor Nova T sebesar 1.02 ± 0.34 . Perbedaan keduanya tidak signifikan ($p=0.488$). Penurunan kadar Hb akibat menstruasi meningkat secara lemah dengan lama pemakaian. Kejadian infeksi pada pemakai IUD didapatkan gejala seperti keputihan (leukorhea) 30%, nyeri perut 23,37% dan yang tidak ada gejala 46,67%. Kejadian infeksi akseptor Cu T adalah 33,3% dan Nova T adalah 20% dengan uji perbedaan Mann Whitney didapatkan kejadian infeksi akseptor Cu T dan Nova T berbeda secara tidak bermakna.

Kata kunci : IUD – Kadar Hb – Kejadian infeksi

ABSTRACT

IUD is one of the contraception methods that inserted into womb. Its shape is various, from plastics, and also circled by copper or not. There are also one that circled with alloy of copper and silver. Beside that there is also that has hormone progesterone inside it.

The use of IUD can give several side effects. One of it is more menstruation bleeding, pelvic pain, more vagina secretion, expulsion, pelvic infection and endometritis. The goal of this research is to know the side effects of birth controllers to the Hb during menstruation and infection.

This research was done with cross sectional methods, observation to the IUD acceptor in Jepara Puskesmas. The subjects are 30 IUD acceptors: 19 using Cu T and 11 using Nova T.

The results are : Menstruation bleeding to the IUD acceptor Cu T and Nova T types caused decreasing of Hb level from 12.890 ± 1.48 to 11.930 ± 1.52 , so there is significant at 0.96 ± 0.04 dropping. The decreasing Hb level due to menstruation on Cu T acceptor is 0.93 ± 0.32 and 1.02 ± 0.34 in Nova T. The differences is not significant ($p=0.488$). The decreasing Hb level due to menstruation happens slowly with long period. Infections on IUD acceptors are leukorhea 30%, stomach pain 23.3%, and no symptoms 46.67%. Infection happens on Cu T acceptor is 33.3% and Nova T 20% with Mann Whitney's Test conclude that those two (Cu T and Nova T) infection differs pointlessly.

Keywords : IUD – Hb level - Infection