

**KEMAMPUAN KELUARGA MENGHADAPI MASALAH KRISIS  
HIPERTENSI PADA USIA LANJUT DI POSYANDU USILA DUSUN LEMAH  
DADI DESA BANGUNJIWO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**DWI YATI**  
**2002 032 0006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2006**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “**Kemampuan Keluarga Menghadapi Masalah Krisis Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posyandu Usila Dusun Lemah Dadi Desa Bangunjiwo Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Kabupaten Bantul Yogyakarta**” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Oleh

**DWI YATI**

**2002 032 0006**

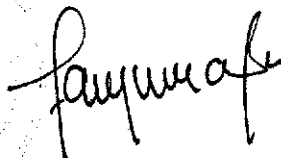
Pada Tanggal 4 Juli 2006

Pembimbing I



Uswatun Khasanah, M.NS

Pembimbing II



Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns

## HALAMAN PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah “Kemampuan Keluarga Menghadapi Masalah Krisis Hipertensi Pada Usia Lanjut di Posyandu Usila Dusun Lemah Dadi Desa Bangunjiwo Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Kabupaten Bantul Yogyakarta”**

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan  
Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh


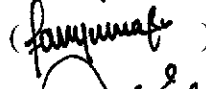

**DWI YATI**

**2002 032 0006**

Pada Tanggal 12 Juli 2006

### Dewan Penguji


1. Uswatun Khasanah, M.Ns
2. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns
3. Siti Suryati, SKM

()  
()  
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



()  
Dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes)

## INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit yang mendapat banyak perhatian karena dapat menyebabkan cacatan yang berjangka panjang atau bahkan kematian. Tekanan darah pada penderita hipertensi dapat meningkat secara mendadak tanpa disadari sehingga mengakibatkan krisis hipertensi dan jika tidak segera diatasi dapat mengakibatkan kerusakan berbagai organ vital. Oleh karena itu perlu adanya kemampuan dalam menghadapi masalah krisis hipertensi jika terjadi sewaktu-waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Kemampuan Keluarga Menghadapi Masalah Krisis Hipertensi di Posyandu Usila Dusun Lemah Dadi desa Bangunjiwo Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini adalah non eksperimental untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah keluarga yang memiliki usia lanjut yang menderita hipertensi berjumlah 30 responden yang memenuhi kriteria. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan menggunakan rumus  $p = x/n \times 100\%$  kemudian hasilnya dikategorikan menjadi baik, cukup, dan kurang. Sedangkan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kemampuan keluarga menggunakan uji *chi-square* dengan nilai signifikan  $\alpha < 0,05$ ; r tabel (db : 4) = 9, 488.

Dari analisis diperoleh bahwa nilai r : 12, 090;  $\alpha$  : 0,017 yang berarti lebih kecil dari 0,05 sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan agar keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita hipertensi untuk lebih aktif dalam mencari informasi tentang penyakit hipertensi, pencegahan, serta penanggulangannya sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal apabila terjadi krisis hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, krisis hipertensi, keluarga, usia lanjut, support keluarga

## ABSTRACT

Hypertension is disease getting many attentions because long range disability or even death. Blood pressure on the hypertension patient can increase suddenly without our awareness so become crisis of hypertension and if not to do help can become damage some vital organs. Weather, there is need ability in against this crisis condition if the same incident happen suddenly. This research aimed to know correlation among level of family knowledge about hypertension with ability against the problem of hypertension crisis elderly people in Posyandu, Lemah Dadi, Bangunjiwo village, work area of Puskesmas Kasihan I, Bantul residence, Yogyakarta.

The kind of this research is non experiment with cross sectional approach. The sample is the family possess elderly people who hypertension diseases amount 30 respondent which complete of criteria. The collecting of data with questioner. The analysis of data with the key  $p = \frac{x}{n} \times 100\%$ , so that result categories become good, enough and less. For to know significant correlation between level of knowledge and ability of family involve the use of chi-square test with significant value  $\alpha < 0,05$ ;  $r$  table ( $db = 4$ ) = 9,488.

The research found that there was a significant correlation between level of knowledge and family ability in caring the elderly with hypertension crisis ( $r = 12,090$ ;  $\alpha = 0,017$ ).

By considering results of this research, the suggestions are the family member should take more active to find the health information about hypertension disease, including the prevention, and treatment. Thus, the optimal caring can be performed by family member when they face elderly with hypertension crisis.

Keywords : Knowledge, hypertension crisis, caregiver, hypertensive elderly, family support.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
F. Penelitian Pendukung.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Hipertensi .....	12

a.	Definisi hipertensi .....	12
b.	Klasifikasi hipertensi .....	14
c.	Penyebab hipertensi .....	16
d.	Tanda dan gejala .....	18
e.	Diagnosis hipertensi .....	19
f.	Faktor risiko hipertensi .....	20
g.	Pengelolaan hipertensi .....	24
h.	Komplikasi .....	29
3.	Krisis Hipertensi .....	30
a.	Pengertian krisis hipertensi .....	30
b.	Bentuk-bentuk krisis hipertensi .....	30
c.	Insiden dan etiologi .....	31
d.	Tanda dan gejala .....	31
e.	Patofisiologi .....	34
f.	Penatalaksanaan krisis hipertensi .....	34
4.	Konsep Keluarga .....	36
a.	Definisi keluarga .....	36
b.	Karakteristik keluarga .....	37
c.	Fungsi keluarga terhadap usia lanjut .....	37
5.	Usia Lanjut .....	41
a.	Definisi usia lanjut .....	41
b.	Perubahan yang terjadi pada usia lanjut.....	42
B.	Kerangka Konsep .....	45

C. Hipotesis .....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Variabel Penelitian .....	47
D. Definisi Variabel Penelitian .....	48
E. Hubungan antar Variabel .....	50
F. Instrumen Penelitian .....	50
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	52
H. Teknik Pengumpulan Data .....	54
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	57
1. Gambaran umum lokasi penelitian .....	57
2. Karakteristik usia Lanjut .....	58
3. Karakteristik responden penelitian .....	60
4. Gambaran tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi .....	62
5. Gambaran kemampuan keluarga menghadapi krisis hipertensi .....	62
6. Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi .....	65



B. Pembahasan .....	66
1. Tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi .....	66
2. Kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi .....	69
3. Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi .....	71
4. Faktor Pendukung Penelitian .....	73
5. Keterbatasan Penelitian .....	73

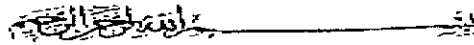
## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak anugerah dan hidayah-NYA, sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat diseluruh dunia.

Atas rahmat dan ijin Allah SWT penulis akhirnya diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Kemampuan Keluarga Menghadapi Masalah Krisis Hipertensi Pada Usia Lanjut di Posyandu Usila Dusun Lemah Dadi Desa Bangunjiwo Wilayah Puskesmas Kasihan I Kabupaten Bantul, Yogyakarta”**. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik moral, tenaga, dan biaya serta hal lain yang sulit untuk disebutkan dari penyusunan proposal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini. Rasa terimakasih ini di sampaikan kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang yang tak ternilai untuk terus berjuang menyelesaikan karya tulis ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Uswatun Khasanah, M.NS., selaku dosen pembimbing I atas bantuan dan bimbingannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns., selaku dosen pembimbing II untuk bimbingannya membantu penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Siti Suryati, SKM., selaku kepala puskesmas Kasiahan I dan selaku dosen penguji untuk saran-sarannya
6. Ibu Sri Dasih selaku kader posyandu lansia dusun Lemah Dadi
7. Teman-teman PSIK A 2002 dan Teman-teman SPK Tanjung Karang atas segala suport, semangat, serta nasehat yang selalu mewarnai langkah hidupku.
8. Responden yang bersedia memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian dan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT.Amin.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu keperawatan, khususnya bagi Keperawatan Medikal Bedah.

Yogyakarta, Juli 2006

Penulis

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian .....	45
Gambar 2. Hubungan antar variabel .....	50

### DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi dan manajemen tekanan darah tinggi pada orang dewasa .....	25
Tabel 2. Distribusi aitem pertanyaan pengetahuan keluarga tentang hipertensi .....	51
Tabel 3. Distribusi frekuensi usia lanjut berdasarkan usia .....	58
Tabel 4. Distribusi frekuensi usia lanjut berdasarkan jenis kelamin .....	59
Tabel 5. Distribusi frekuensi tekanan darah usia lanjut saat diperiksa .....	59
Tabel 6. Distribusi frekuensi usia lanjut berdasarkan lamanya menderita hipertensi..	60
Tabel 7. Distribusi frekuensi keluarga usia lanjut berdasarkan usia .....	60
Tabel 8. Distribusi frekuensi keluarga usia lanjut berdasarkan jenis kelamin .....	61
Tabel 9. Distribusi frekuensi keluarga usia lanjut berdasarkan tingkat pendidikan .....	61
Tabel 10. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi .....	62
Tabel 11. Distribusi frekuensi kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi .....	63
Tabel 12. Distribusi frekuensi kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi dari berbagai aspek .....	64
Tabel 13. <i>Cross Tabel</i> Hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan kemampuan keluarga menghadapi masalah krisis hipertensi pada usia lanjut .....	65

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ACE</b>	: Angiotensin Converting Enzim
<b>BB</b>	: Beta Blocker
<b>Ca</b>	: Calsium
<b>Cl</b>	: Clorida
<b>Na</b>	: Natrium
<b>NaCl</b>	: Natrium Clorida
<b>TDD</b>	: Tekanan Darah Diastolik
<b>TDS</b>	: Tekanan Darah sistolik

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan
- Lampiran 3. Lembar persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 6. Hasil nilai pengisian kuesioner
- Lampiran 7. Hasil uji pengisian kuesioner
- Lampiran 8. Hasil uji statistik
- Lampiran 9. Hasil nilai pengukuran tekanan darah saat diperiksa