

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS TERHADAP PENINGKATAN
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**LIA PRADANITA NUGRAHANI
2002 032 0010**

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2006**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
20 November 2006

Oleh :
LIA PRADANITA NUGRAHENI
NIM 2002 032 0010

Penguji

Widarti, S.Kep., Ns

(.....)

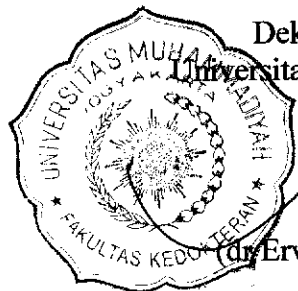
Catur Budi Susilo, S.Kp., S.Pd., M.Kes

(.....)

Moh Afandi, S.Kep., Ns

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Pertama saya ingin berucap syukur alhamdulillah kepada Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah yang telah diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Catur Budi Susilo, S.Kp, S.Pd, M.Kes., Erna Rochmawati, S.Kep, Ns., Moh. Afandi, S.Kep, Ns. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bantuan dan masukan kepada penulis.
3. dr. Mulyo Hartana, Sp.PD selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta
4. Bapak Timur, Amd. selaku petugas bagian Diklat Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta, terimakasih banyak atas bantuannya.
5. dr. Bambang Eko Broto Hari Utomo, Sp PK selaku Kepala Instansi Laboratorium Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta.
6. Seluruh Staf Pranata Laboratorium Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta

7. Orangtua, serta adik – adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
8. Kekasih tercinta “loen” yang selalu bisa menjadi obat pendingin dan selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman – teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan A ‘02 atas supportnya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu keperawatan dan bagi para pembaca. Amin.

Yogyakarta, November 2006

Lia Pradanita Nugraheni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Diabetes mellitus	
a. Pengertian Diabetes Mellitus	9
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
c. Faktor Resiko	10
d. Patogenesis Diabetes Mellitus	11
e. Tanda dan gejala	13
f. Komplikasi	15

	2. Stres psikologis	16
	3. Hubungan stres dengan peningkatan glukosa darah	23
B.	Kerangka Konsep	26
C.	Hipotesis Penelitian	27
BAB III.	METODE PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian	28
B.	Waktu Penelitian	28
C.	Subyek Penelitian	28
D.	Variabel Penelitian	29
E.	Definisi Variabel Penelitian	
	1. Definisi Operasional.....	30
	2. Definisi Istilah	31
F.	Instrumen Penelitian	31
G.	Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	
I.	Analisis Data	
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	
	1. Gambaran umum lokasi	39
	2. Karakteristik responden	42
	3. Analisis Univariat	43
	4. Analisis Bivariat	44
B.	Uji Statistik	46
C.	Pembahasan	
	1. Stres Psikologis Pasien Diabetes Mellitus	46
	2. Kadar glukosa darah	48
	3. Hubungan Stres terhadap peningkatan glukosa darah.....	49
D.	Factor Pendukung dan Penghambat Penelitian	51

E.	Keterbatasan Penelitian	52
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	55
	DAFTAR PUSTAKA	56
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jumlah Personalia RSUD Yogyakarta	41
Tabel 2 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, dan Status perkawinan	42
Tabel 3 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Stres Psikologi	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Kadar Glukosa Darah.....	44
Tabel 5 Cross Tabel Hubungan Stres Psikologi terhadap Peningkatan Kadar Glukosa pasien DM	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Bagan Hubungan stress dengan Peningkatan Glukosa 25
Gambar 2	Kerangka konsep Penelitian 26
Gambar 3	Diagram kadar glukosa berdasar kategori stres 46

INTISARI

Banyak penyakit yang disebabkan oleh masalah psikosial dan gangguan fisik. Umumnya depresi sering menyertai penderita penyakit kronik salah satunya adalah Diabetes Mellitus. Gangguan psikis yang menyertai sakit fisik berkaitan dengan timbulnya penyakit, beratnya penyakit serta prognosisnya. Diabetes adalah satu dari sekian banyak penyakit yang rentan terhadap perubahan emosional (stres) karena keadaan tersebut meningkatkan level glukosa darah pasien DM. Penelitian ini difokuskan untuk mengkaji stres psikologi pada pasien DM yang dapat berpengaruh terhadap kadar glukosa darah.

Responden pada penelitian ini adalah pasien DM yang sedang melakukan kontrol rutin di Laboratorium RSUD Yogyakarta, yang berjumlah 60 orang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Alat penelitian berupa kuesioner yang telah diujicobakan kepada 15 responden.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa rata – rata responden dalam kategori stres sedang dan mempunyai kadar glukosa darah tinggi dan tidak didapatkan pasien DM dengan kategori stres ringan dengan kadar glukosa darah tinggi. Pasien Diabetes Mellitus yang mengalami stres kemungkinan besar (48%) mempunyai konsentrasi glukosa darah ≥ 200 mg/dl.

ABSTRACT

A lot of disease which are caused by psychosocial and physical disorder. Generally stress attends chronic disease, one of them is Diabetes Mellitus. Psychic disorder that attend physical illness connects with its increase of disease, its bad disease or its prognosis. Diabetic is one of disease that's susceptible for the emotional changing (stress), because this condition can be to affect DM patient's blood glucose value. This research is focused to the DM patient psychological stress response can be influential to blood glucose value.

The respondent in this research is DM patient's which is doing control continually at the RSUD Yogyakarta laboratory, that are 60 people. This research forms descriptive correlation research with approximation cross sectional. The research instrument is questionnaire which has been tried out to the 15 respondents.

The Research result indicates that the average of respondent belongs to the middle stress category and has high blood glucose value. DM patient's which suffer high stress they are very possible (48%) have high blood glucose concentration ≥ 200 mg/dl.

Key words : Psychological stress, blood glucose that increase